11月　ぽっぽ保育園給食献立表

		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	鶏のから揚げ、マーボー豆腐、きゅうりともやしのナムル 味噌汁、ご飯	和風おろしハンバーグ、五目ひじき煮、 だし巻き玉子、味噌汁、ご飯
2	月	中華丼、餃子、ニラ玉、ワカメの中華スープ	鶏肉のポン酢煮込み、じゃがいもの煮っ転がし、 小松菜のゴマ和え、味噌汁、ご飯
3	火	豚肉とピーマンのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、 里芋のおかか煮、味噌汁、ご飯	ささ身のフライ、アスパラとコーンのバターソテー、 ゆで卵サラダ、味噌汁、ご飯
4	水	ハヤシライス、コーンクリームコロッケ シーフードサラダ、コンソメスープ、りんご	三色そぼろ丼、玉子豆腐 白菜のおかか和え、野菜スープ
5	木	ホイコーロー、さつま芋の甘煮 タラコとしめじのマヨパスタサラダ、味噌汁、ご飯	牛肉と焼き豆腐の煮物、オクラ入り玉子焼き 海藻サラダ、味噌汁、ご飯
6	金	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、 きゅうりとハムの中華サラダ、味噌汁、ご飯	豚しょうが焼き、大根と厚揚げの煮物、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7	土	モダン焼き、きゅうりとかまぼこのマヨしょうゆサラダ 味噌汁、わかめご飯	ポークカツレツ、キャベツとピーマンのソース炒め、 ミニグラタン、味噌汁、ご飯
8	日	ししゃも、肉じゃが、小松菜のお浸し 味噌汁、ご飯	豚丼、きのこの玉子とじ サニーレタスの和風サラダ、味噌汁
9	月	キーマカレー、ジャーマンポテト、 トマトとレタスのイタリアンサラダ、野菜スープ	若鶏のガーリックソテー、ナスのミートソース煮 ごぼうサラダ、コンソメスープ、ご飯
10	火	デミグラハンバーグ、プレーンオムレツ、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、ほうれん草の胡麻和え、 味噌汁、山菜炊き込みご飯
11	水	チキンカツ、ウインナーと大豆のトマト煮、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、 ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯
12	木	揚げ春巻き、ちくわとキャベツのゆかり和え 中華炒り玉子、味噌汁、ご飯	すき焼き、はんぺんフライ、きゅうりの浅漬け、 味噌汁、ご飯
13	金	ホットドッグ、チキンナゲット、 りんご入りヨーグルト、コンソメスープ	照り焼きチキン、大豆と昆布の煮物、 ネギ入り玉子焼き、野菜スープ、ご飯
14	土	きつねうどん、五目炊き込みご飯、 きゅうりと白菜の胡麻和え、みかん	メンチカツ、平天とこんにゃくの煮物 玉ねぎとサニーレタスのゴマドレサラダ、味噌汁、ご飯
15	日	若鶏のタレ焼き、しらたきと人参の甘辛炒め ほうれん草の納豆和え、味噌汁、ご飯	塩サバ、ポテトのバターソテー たけのこ土佐煮、味噌汁、ご飯
16	月	トンテキ、カレー焼きビーフン、 豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	鶏の天ぷら、きゅうりとわかめの酢の物 切り干し大根煮、味噌汁、ご飯
17	火	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの卵とじ、 キャベツの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	牛肉のオイスターソース炒め、 ガーリックポテト、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18	水	中華肉団子、かぼちゃの煮物、 きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	海鮮チャーハン、揚げギョーザ、 かにかまとキュウリのサラダ、味噌汁
19	木	ミートソーススパゲッティ、グリーンサラダ、 皮付きポテト、牛乳	牛肉コロッケ、マーボー春雨、大根サラダ、 味噌汁、ご飯
20	金	牛肉とこんにゃくの味噌煮こみ、さつまいものゴマ和え、 ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯	豚肉のトマトソース煮、厚揚げのめんつゆバターステーキ、 シーザーサラダ、味噌汁、ご飯
21	土	海老フライタルタルソース、ポークビーンズ アスパラのホットサラダ、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、いんげんとタケノコのゴマ和え、 茶わん蒸し、味噌汁
22	日	鮭の塩焼き、揚げナスの煮浸し、 中華春雨、味噌汁、ご飯	ハムカツ、じゃがいもの煮物、 ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
23	月	チキンクリームシチュー、ウインナーのケッチャプ炒め、 ミモザサラダ、スティックパン	ポークピカタ、水菜サラダ、たらこスパゲッティ、 オニオンスープ、ご飯
24	火	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、 味噌汁、ご飯	鶏肉と長ネギのタレ炒め、ペンネのクリームソース、 キャベツと人参のサラダ、味噌汁、ご飯
25	水	海鮮かき揚げ丼、山芋のおかか煮、 小松菜のちりめん和え、味噌汁	シーフードピラフ、チキンソテーのカレー風味、 温野菜サラダ、オニオンスープ
26	木	酢豚、レタスとひじきのサラダ こふきさつま芋、味噌汁、ご飯	アジフライ、豚バラ肉と白菜の炒り煮、トマトのサラダ 味噌汁、ご飯
27	金	チャーハン、ミニラーメン、 厚揚げといんげんの甘辛いため、バナナ	チンジャオロース、五目炒り卵、きゅうりの酢の物、 味噌汁、ご飯
28	土	チキンカレー、ミニアメリカンドッグ、イタリアンサラダ、 福神漬け、野菜スープ	小エビの中華炒め、バンバンジー ベーコンとじゃが芋のカリカリ炒め、コンソメスープ、ご飯
29	日	親子丼、れんこんのきんぴら 三色野菜のゴマ酢和え、味噌汁	ししゃもフライ、揚げなすの南蛮漬け 小松菜とちくわの和え物、味噌汁、ご飯
30	月	ちゃんぽん焼き、スクランブルエッグ、 コーンときゅうりのサラダ、味噌汁、ふりかけご飯	豚肉ともやしのおろしソース炒め、かぼちゃの甘煮 湯豆腐、ご飯、味噌汁