



8月

ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	土	キーマカレー、ポテトとウィンナーのチーズ焼き レタスときゅうりのフレンチサラダ、オニオンスープ	中華焼きそば、さつま芋の天ぷら、ゆかりご飯、味噌汁
2	日	牛丼、キャベツのおかか和え きのこ卵炒め、味噌汁、	ロースカツ、玉ねぎとピーマンのウスターソース炒め パスタサラダ、味噌汁、ご飯
3	月	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、かに玉 たたききゅうりの梅肉和え、中華スープ、ご飯	フライドフィッシュ、イタリアントマトサラダ チキンライス、わかめスープ
4	火	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、グリーンサラダ イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐 れん根とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
5	水	豚肉とニラのタレ焼き、納豆の卵焼き もやしのごま酢和え、味噌汁、ご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、じゃがいものタラコ和え ツナ春雨サラダ、味噌汁、ご飯
6	木	八宝菜、揚げシュウマイ なめたけときゅうりの和え物、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とし、五目焼きビーフン にんじんきんぴら、味噌汁、ご飯
7	金	ホットドッグ、フライドポテト、 きゅうりとゆで卵のサラダ、アップルジュース	メンチカツ、炒め玉ねぎのおかかポン酢和え 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
8	土	小エビ入りかき揚げ、高野豆腐ときぬさやの卵とし しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	豚肉のすき焼き風、大根ときゅうりの和え物 金時豆の煮物、味噌汁、ご飯
9	日	そばモダン焼き、コーンのゴマドレサラダ ごま鮭混ぜご飯、味噌汁	鶏むね肉のカレーソテー、ごぼうと厚揚げの煮物 茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
10	月	照り焼きチキン、マーボー春雨 きゅうりと人参のナムル、味噌汁、ご飯	おろしハンバーグ、こんにゃくと根菜の煮物 たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
11	火	ハヤシライス、チーズボール、コールスローサラダ 福神漬け、味噌汁	ゆで豚とサニーレタスのゴマダレ和え、野菜コロッケ ナスと揚げの煮物、ご飯、味噌汁
12	水	エビフライタルタルソース、ツナとレタスのサラダ スパニッシュオムレツ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、きんぴらごぼう 冷奴、味噌汁、ご飯
13	木	ささ身カツレツ、ちくわといんげんの甘辛炒め 小松菜と揚げの胡麻和え、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、白菜と豚バラ肉の煮物 たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
14	金	焼きししゃも、筑前煮、きゅうりとかまぼこのマヨしょうゆ和え 五目炊き込みご飯、味噌汁	豚肉と野菜のウスター炒め、さつま芋の甘煮 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
15	土	豚しょうが焼き、ニラもやし炒め ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら ほうれん草の胡麻和え、味噌汁
16	日	肉団子の甘酢あんかけ、大根とあげの煮物 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯部揚げ きゅうりの浅漬け、味噌汁
17	月	ぶっかけうどん、ミニ天丼 もやしときゅうりのお浸し、オレンジ	トンテキ、ブロッコリーとツナのマヨネーズ和え 里芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯
18	火	天津飯、蒸しシュウマイ、白菜のおかか和え、味噌汁	アジフライ、れんこんとこんにゃくの甘辛いいため きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
19	水	オムライス、海老マカロニグラタン コーングリーンサラダ、オニオンスープ	デミカツ丼、フランクフルト レタスのミモザサラダ、野菜スープ
20	木	チキン南蛮、さつま芋のごぼ煮 チョレギサラダ、味噌汁、ご飯	つくねの照り焼き、チンゲン菜とベーコンの中華炒め ねぎ入り卵焼き、味噌汁、ご飯
21	金	夏祭りバイキング	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め 厚揚げの照り焼き、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
22	土	焼き餃子、茄子とピーマンのマーボー しめじとタラコのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	チキンカレー、ハッシュドポテト、マカロニサラダ 福神漬け、コンソメスープ
23	日	鶏のから揚げ、五目炒り卵、キャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、シュウマイ、目玉焼き 味噌汁、わかめご飯
24	月	煮込みハンバーグ、コーンスクランブルエッグ パンプキンサラダ、ベーコンスープ、ご飯	チキンカツ、トマトとハムのイタリアンサラダ じゃがいものガーリックソテー、野菜スープ、ご飯
25	火	酢豚、大豆とひじきの煮物、玉子豆腐 味噌汁、ご飯	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、山芋のおかか煮物 ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
26	水	ミートスパゲッティ、チキンナゲット キャベツと人参のマリネ、コンソメスープ、スティックパン	牛肉コロッケ、マーボー春雨、中華サラダ 味噌汁、ご飯
27	木	ししゃものフライ、ちくわと根菜の煮物 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	エビチリソース、肉豆腐、白菜ときゅうりのお浸し 味噌汁、ご飯
28	金	シーフードピラフ、クリームコロッケ、コンソメスープ ブロッコリーとアスパラのタルタルサラダ	豚肉チンゲン菜の中華野菜炒め、揚げだし豆腐 もやしの卵とし、味噌汁、ご飯
29	土	肉じゃが、白身魚のフライ 小松菜と揚げのお浸し、味噌汁、ご飯	ミートボール、チーズオムレツ カリカリベーコンのシーザーサラダ、味噌汁、ご飯
30	日	春巻き、中華焼きビーフン 大根と平天の煮物、味噌汁、ご飯	海老カツ、ジャーマンポテト ほうれん草ときこのソテー、味噌汁、ご飯
31	月	ビーフカレー、ウィンナーのケチャップ炒め ゆで卵のサラダ、福神漬け、コンソメスープ、	チキンのガーリックソテー、ミニグラタン、オニオンサラダ 野菜とベーコンのスープ煮、ご飯