



# 6月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	月	八宝菜、揚げシュウマイ、さつまいもとごぼうの煮物、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、もやしの卵とし、大根サラダ、味噌汁、ご飯
2	火	メンチカツ、ピーマンと茄子のマーボー、かに玉味噌汁、ご飯	牛肉とニラのタレ炒め、冷奴、きゅうりと人参の中華ごま和え、味噌汁、ご飯
3	水	焼きそばパン、ナゲットシーフードサラダ、オレンジジュース	ポークピカタ、キャベツと人参のオイスターソース炒め、パンネのクリームソース、味噌汁、ご飯
4	木	サバの塩焼き、白菜と平天の煮物、玉子豆腐、具だくさん豚汁、ご飯	豚丼、しめじとオクラの和え物、すまし汁、バナナ
5	金	鶏の唐揚げ、じゃがいものバターソテー、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	和風焼うどん、玉子焼き、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯
6	土	ナポリタンスパゲッティ、フィッシュフライタルタルソース、コーンサラダ、コンソメスープ、パイナップル	鮭の塩焼き、高野豆腐の煮物、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7	日	チンジャオロース、じゃがいもの甘辛炒め、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、アスパラときのこのソテー、スクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
8	月	チキンオムライス、ミニアメリカンドッグ、シーザーサラダ、オニオンスープ	ニラ海老チヂミ、きゅうりのゴマドレ和え、チャブチェ、コンソメスープ、ご飯
9	火	鶏むね肉のソテー、チンゲン菜と人参の中華炒め、パンブキンサラダ、味噌汁、ご飯	ポークカレーライス、ツナとレタスのサラダ、福神漬け、フランクフルト、チキンスープ
10	水	焼肉丼、きゅうりともやしのナムル、きのこの卵とし、味噌汁	豚肉ときゅうりの胡麻しゃぶ、かぼちゃとひら天の煮物、おぼろ豆腐、味噌汁、ご飯
11	木	エビフライタルタルソース、ほうれん草のキッシュ、コールスローサラダ、ご飯、味噌汁	焼き餃子、チョレギサラダ、カニかまとキャベツの中華炒め、味噌汁、ご飯
12	金	ぎつねうどん、鶏天、キャベツのゆかり和え、鮭わかめご飯、すいか	五目ちらし寿司、かき揚げ、きゅうりのなめだけ和え、すまし汁
13	土	コーンクリームシチュー、ハムソテー、イタリアンサラダ、スティックパン、	豚肉と玉ねぎのウスターソース炒め、にんじんのサラダ、チキンと野菜のポトフ風スープ、ご飯
14	日	天津飯、五目春巻き、中華春雨サラダ、味噌汁	焼きそば、エビチリ、トマトときゅうりのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
15	月	和風おろしハンバーグ、キノコとチーズのオムレツ、レタスの玉ねぎドレッシング、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、ベーコンと野菜のコンソメ炒め、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
16	火	鶏の竜田揚げ、小松菜とあげのうま煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁、	牛肉と焼き豆腐の煮物、水菜のおかかボン酢和え、里芋の煮っ転がし、味噌汁、ご飯
17	水	豚生姜焼き、ポテトサラダ、切干し大根とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18	木	照り焼きチキン、れんこんとこんにゃくのきんぴら、きゅうりとちりめんの酢の物、味噌汁、ご飯	海老とブロッコリーのしゅうゆ炒め、パンネのミートソース、ハッシュドポテト、味噌汁、ご飯
19	金	酢豚、納豆玉子焼き、かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯	鶏のつくね、たけのことちくわの土佐煮、小松菜の梅肉和え、味噌汁、ご飯
20	土	コロッケ、キャベツのケチャップ炒め、エビとしめじのグラタン、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ピーマンと茄子の味噌炒め、大豆とごぼうの煮物、味噌汁、ご飯
21	日	回鍋肉、マーボー春雨、ニラ玉炒め、味噌汁、ご飯	牛丼、さつまいもの天ぷら、白菜ときゅうりの胡麻和え、味噌汁
22	月	焼きししゃも、鶏じゃが、高野豆腐の煮物、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ウィンナーのケチャップ炒め、アスパラとトマトのサラダ、野菜スープ
23	火	三色そぼろ丼、ちくわの天ぷら、白菜のごぼう漬け、味噌汁、オレンジ	鶏肉のさっぱり煮、ベーコンとキャベツのパペロンチーノ風、きのこのサラダ、味噌汁、ご飯
24	水	蒸しシュウマイ、五目ビーフン、厚揚げとごぼうのゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、バンバンジー、ちくわの青のり炒め、味噌汁、ご飯
25	木	豚肉と野菜のトマト煮、しめじとタラコのマヨパスタ、ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	アジフライ、じゃがいもの煮っ転がし、レタスとカリカリじゃこの青じそドレッシング、味噌汁、ご飯
26	金	海鮮かきあげ、金時豆の甘煮、もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯	ぶっかけそうめん、豚肉の甘辛炒め、きゅうりの浅漬け、たけのご飯、
27	土	ビーフカレー、ジャーマンポテト、プチトマトのサラダ、コンソメスープ、福神漬け	小エビの中華炒め、ミートボール、カラフルサラダ、きのこのスープ、ご飯
28	日	ロースとんかつ、コーンソテー、イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	鮭としめじのホイル焼き、きゅうりとカニカマの酢の物、五目炒り玉子、味噌汁、ご飯
29	月	モダン焼き、大根ときゅうりの和風サラダ、ふかしさつまいも、味噌汁、わかめご飯	トンテキ、エリンギとほうれん草のバターソテー、ひじきの煮物、味噌汁、ご飯
30	火	ミートスパゲッティ、フライドポテト、グリーンサラダ、ベーコンオニオンスープ、スティックパン	ししゃもフライ、豆腐チャンプルー、いんげんと人参の胡麻和え、味噌汁、ご飯