



4月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	水	すき焼き丼、玉子豆腐 きゅうりとわかめの酢の物、けんちん汁	フライドチキン、スパニッシュオムレツ、 きのこのサラダ、コーンポタージュ、ご飯
2	木	デミグラスハンバーグ、ハッシュドポテト キャベツとツナのサラダ、コンソメスープ、ご飯	カルボナーラ、チキンナゲット ブロッコリーのサラダ、野菜スープ
3	金	エビといんげんのかき揚げ、大豆と昆布煮物、きんぴられんこん たけのこご飯、味噌汁	牛肉としめじの和風ソース炒め、五目焼きビーフン、 水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4	土	チキンライス、フランクフルト、バナナ ポテトサラダ、きのこのスープ	ささみフライ、海鮮チヂミ、 ベーコンレタスサラダ、オニオンスープ、ご飯
5	日	豚肉の竜田揚げ、マーボーナス さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	鶏むねのソテー、ほうれん草とエリンギの和え物 ミニグラタン、味噌汁、ご飯
6	月	チキンカリカリ焼き、皮付きポテトとコーンのバターソテー ミモザサラダ、味噌汁、ご飯	豚肉のオイスターソース、かぼちゃのこぶ煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7	火	油淋鶏、中華春雨サラダ 納豆オムレツ、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、白菜とツナ炒め 平天の煮物、味噌汁、ご飯
8	水	コロッケ、鶏と大豆のトマト煮、 サニーレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	玉子丼、じゃがいものタルタル和え アスパラとキャベツのサラダ、味噌汁
9	木	白身魚フライ、揚げナスの煮びたし 五目炒り卵、味噌汁、ご飯	焼き鳥、小松菜のおかか和え 山芋の煮物、味噌汁、ご飯
10	金	肉団子、じゃがいものバター醤油炒め 水菜とちりめんじゃこのサラダ、味噌汁、ご飯	トンカツ、きゅうりの梅肉和え れんこんとこんにゃくの甘辛炒め、味噌汁、ご飯
11	土	味付け豚の天ぷら、厚揚げおろしポン酢 味噌汁、かやくご飯、オレンジ	中華春巻き、ちくわの青のり炒め バンバンジー、味噌汁、ご飯
12	日	豚ともやしのごまだれ和え、きんぴらごぼう かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯	鶏肉ホイコーロー、切干し大根煮、 マーボー豆腐、ご飯、味噌汁
13	月	ハヤシライス、マカロニサラダ チーズオムレツ、福神漬け、チキンスープ	八宝菜、焼き餃子、金時豆の甘煮 中華スープ、ご飯
14	火	海老フライタルタルソース、イタリアンスパゲッティ キャベツサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、ごぼうサラダ なめたけの卵とじ、味噌汁、ご飯
15	水	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ 白菜の塩こぶ和え、のり玉ごはん、	ビーフストロガノフ、マッシュポテト、ご飯 トマトとレタスのサラダ、コンソメスープ
16	木	豚しょうが焼き、小松菜のお浸し ゆで卵のマヨネーズ和え、味噌汁、ご飯	エビかつ、チンゲン菜の中華炒め たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
17	金	ドライカレー、ハムソテー、コーンサラダ 野菜のスープ	サバの塩焼き、こんにゃくと根菜のうま煮、 きゅうりとわかめの酢の物、味噌汁、ご飯
18	土	メンチカツ、ほうれん草と卵のふんわり炒め、 さつま揚げとひじきの煮物、味噌汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、高野豆腐の煮物、 人参ときゅうりの中華風和え物、味噌汁、ご飯
19	日	焼きししゃも、筑前煮、ピーマンのおかか炒め 味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、キャベツとウインナーのウスターソース炒め じゃがバター、味噌汁、ご飯
20	月	ミートスパゲッティ、スティックパン ウインナーとたっぷり野菜のポトフ、パイナップル	照り焼きチキン、カニカマの天ぷら いんげんの胡麻和え、鮭わかめご飯
21	火	鶏の竜田揚げ、厚揚げの甘辛いため 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	牛肉とじゃがいものガーリック炒め、ハムエッグ、 カラフルサラダ、味噌汁、ご飯
22	水	コーンクリームシチュー、ミートボール、 ブロッコリーサラダ、海老ピラフ	アジフライ、ほうれん草と人参のお浸し 豆腐チャンプルー、味噌汁、ご飯
23	木	五目焼きそば、揚げギョウザ、 具だくさん豚汁、ゆかりご飯	エビチリソース、小松菜と豚肉のごま油炒め、 さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
24	金	酢豚、なすのみそ焼き、 ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯	鶏のつくね団子、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、 ちくわとはんぺんの煮物、味噌汁、ご飯
25	土	豚ステーキ、じゃがいもとベーコンのキッシュ こんにゃく炒り煮、味噌汁、ご飯	焼肉丼、もやしのナムル ワカメスープ、りんご
26	日	回鍋肉、かぼちゃの天ぷら、 しめじソテー、味噌汁、ご飯	ハムカツ、蒸し鶏ときゅうりのゴマだれ 里芋の甘煮、味噌汁、ご飯
27	月	ホットドック、フライドポテト、シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ささ身のカレー風味ソテー、パンネのミートソース ブロッコリーのマヨネーズ炒め、オニオンスープ、ご飯
28	火	蒸しシュウマイ、ピーマンのチャブチェ、かに玉 味噌汁、ご飯	ハンバーグ和風おろしソース、根菜の煮物 こんにゃく炒り煮、味噌汁、ご飯
29	水	チキンカレー、ソーセージのフリッター、コーンサラダ 福神漬け、コンソメスープ	豚丼、きゅうりともやし胡麻和え 茶わん蒸し、味噌汁
30	木	鶏のから揚げ、じゃがいものたらこマヨ和え あげと小松菜の煮物、味噌汁、ご飯	塩焼きうどん、チーズ入りちくわの天ぷら 海藻サラダ、味噌汁、ご飯