



# 3月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	煮込みハンバーグ、チーズオムレツ アスパラのサラダ、味噌汁、ご飯	鶏肉じゃが、海鮮チヂミ レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
2	月	ムネ肉と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺 炊き込みご飯、オレンジ	ポークカレー、ウィンナーソテー、福神漬け イタリアンサラダ、コンソメスープ
3	火	焼き肉、もやしときゅうりのナムル さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	肉うどん、味付き鳥の天ぷら きゅうりの浅漬、ゆかりご飯
4	水	コースとんかつ、ゆで野菜サラダ レンコンとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	回鍋肉、揚げ春巻き、納豆玉子焼き 味噌汁、ご飯
5	木	若鶏竜田揚げ、チャブチェ、キャベツのウスターソース 味噌汁、ご飯	豚丼、ちくわの青のり炒め 和風海藻サラダ、味噌汁
6	金	ホットドック、フライドポテト ピーマンと玉ねぎのキッシュ、りんごジュース	ししゃものフライ、根菜の煮物 にらの卵とじ、味噌汁、ご飯
7	土	白身魚のフライ、炒り豆腐 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、コーンじゃがバター、ツナとレタスのサラダ 味噌汁、ご飯
8	日	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、じゃがいものタラコマヨネーズ和え 玉子豆腐、味噌汁、ご飯	五目焼きそば、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和え のり玉ご飯、味噌汁
9	月	海老のオーロラソース和え、中華春雨サラダ コーンエッグ、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマ焼き、厚揚げの野菜あんかけ きゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
10	火	酢豚、かに玉、こんにゃく炒り煮 味噌汁、ご飯	アジフライ、ブロッコリーのゴマドレ和え じゃがいも煮っ転がし、味噌汁、ご飯
11	水	チキンオムライス、エビフライタルタルソース マカロニサラダ、コンソメスープ、	メンチカツ、なめたけの卵とじ 小松菜と平天の煮物、味噌汁、ご飯
12	木	鶏肉のバター醤油焼き、揚げと大根の煮物 わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	牛丼、さつまいもの天ぷら 白菜の塩こぶ和え、味噌汁
13	金	ハヤシライス、ミニアメリカンドッグ、 グリーンサラダ、野菜スープ	ミートボール、ナポリタンスパゲッティ ほうれん草ときのこのソテー、オニオンスープ、ご飯
14	土	鶏のから揚げ甘酢かけ、もやしの玉子とじ 五目ひじき、味噌汁、ご飯	トンテキ、プレーンオムレツ カリカリじゃことレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
15	日	チキンカツ、ポテトサラダ れんこんきんぴら、味噌汁、ご飯	中華春巻き、五目焼きビーフン キャベツのホットサラダ、味噌汁、ご飯
16	月	コーンクリームシチュー、ベーコンエッグ ツナサラダ、スティックパン、りんご	焼き鳥、大根とさつま揚げの煮物 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
17	火	八宝菜、シュウマイ、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	ポークチャップ、ミニグラタン コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18	水	ちゃんぽん焼き、かぼちゃの天ぷら きゅうりと人参のお浸し、味噌汁、おかかご飯	海鮮チャーハン、揚げ餃子 水菜と揚げの和風サラダ、味噌汁
19	木	中華肉団子、ネギ入り玉子焼き 高野豆腐の煮物、味噌汁、ご飯	豚バラ肉と豆腐のチャンプルー、ごぼうサラダ 里芋のおかか煮、ご飯、味噌汁
20	金	チキンピーズ、クリームコロッケ ブロッコリーのホットサラダ、コンソメスープ、ご飯	ちらし寿司、カニカマの天ぷら、にゅう麺
21	土	鮭の塩焼き、ナスのみそ炒め、ほうれん草のお浸し 味噌汁、ご飯	エビカツ、こんにゃくのゴマ油炒め きのこのサラダ、味噌汁、ご飯
22	日	豚天、厚揚げといんげんの甘辛いいため 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、コーンのバターソテー オニオンレタスサラダ、味噌汁、ご飯
23	月	マーボー豆腐、焼き餃子 ちくわとキュウリのしょうゆマヨ和え、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー ゆで卵のサラダ、バターライス
24	火	チキン南蛮、かぼちゃの煮物、 キャベツとしめじ炒め、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、茶わん蒸し たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	水	ミートスパゲッティ、トマトとブロッコリーのサラダ チキンナゲット、コンソメスープ、パイナップル	塩サバ、マーボー春雨、ピーマンのおかか和え 味噌汁、ご飯
26	木	お好み焼き、わかめの混ぜご飯 小松菜のお浸し、豚汁	チキンピラフ、ジャーマンポテト トマトのイタリアンサラダ、コンソメスープ
27	金	和風おろしハンバーグ、ごぼうと人参の炒り煮 玉ねぎとサニーレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、さつま芋のこぶ煮 もやしとほうれん草のナムル、すまし汁
28	土	きつねうどん、ちくわの磯部揚げ かやくご飯、きゅうりとじゃこの酢の物	エビチリソース、白菜の中華炒め 肉豆腐、味噌汁、ご飯
29	日	焼きししゃも、肉じゃが、かまぼことキャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	鶏団子のつくね、パンネのミートソース ピーマンとキャベツのソテー、味噌汁、ご飯
30	月	ポークピカタ、コーングリーンサラダ しめじとタラコのマヨパスタ、コンソメスープ、ご飯	おでん、とりめし、きゅうりの浅漬、味噌汁
31	火	野菜コロッケ、蒸し鶏ともやしのゴマソース 切り干し大根、味噌汁、ご飯	豚肉のしょうが焼き、五目炒り玉子 チンゲン菜の中華炒め、味噌汁、ご飯