



## 2月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	蒸しシュウマイ、納豆玉子焼き、 山芋と平天の煮物、味噌汁、ご飯	ミートボール、じゃがいもきんぴら マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
2	月	鶏肉ときのこのクリームシチュー、フランクフルト、 コーングリーンサラダ、スティックパン	トンカツ、ごぼうサラダ、 豆腐のおかかチャンプルー、味噌汁、ご飯
3	火	恵方巻、親子うどん、ちくわの天ぷら、みかん	牛肉とこんにゃくの味噌煮、トマトサラダ、 目玉焼き、味噌汁、ご飯
4	水	焼きししゃも、豚肉とチンゲン菜の煮物、マーボー豆腐、 味噌汁、ご飯	鶏むね肉のバター醤油焼き、和風焼そうめん ブロッコリーと人参のマリネ、味噌汁、ご飯
5	木	ささ身のフライ、焼きビーフン、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	八宝菜、里芋の煮っ転がし、だし巻き卵、 味噌汁、ご飯
6	金	ハヤシライス、ポテトサラダ、ナゲット 福神漬け、コンソメスープ、	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯
7	土	おでん、さつま芋の天ぷら、 小松菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	焼きそば、揚げ餃子、レタスの和風サラダ のり玉ご飯、味噌汁
8	日	豚肉のケチャップ煮込み、コーンエッグ 蒸し鶏のサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、ベーコンとキャベツのカレー炒め、 チョレギサラダ、味噌汁、ご飯
9	月	ホットドック、シーフードと野菜のマリネ、オレンジ、牛乳	チンジャオロース、小籠包、 きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
10	火	煮込みハンバーグ、きゅうりとレタスのサラダ、 ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、五目ひじき、きのこ小松菜のソテー、 味噌汁、ご飯
11	水	白身魚のフライ、ウィンナーとキャベツのケチャップ炒め、 味噌汁、チキンピラフ	春巻き、かに玉、ピーマンとじゃこのゴマ油炒め、 味噌汁、ご飯
12	木	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げの甘辛炒め、 ワカメスープ、ご飯	ビーフシチュー、ベーコンエッグ、 イタリアンサラダ、バターライス
13	金	モダン焼き、和風豆腐サラダ、味噌汁、おかかご飯	海老天のオーロラソース和え、じゃがいものバター醤油ソテー ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯
14	土	酢豚、なめだけの卵とじ、大根とこんにゃくの煮物 味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、なすのみそ焼き いりどりサラダ、味噌汁、ご飯
15	日	肉じゃが、ちくわとキャベツのゆかり和え、 高野豆腐チャンプルー、味噌汁、ご飯	豚とねぎの中華炒め、大豆とこぶの煮物、玉子豆腐、 味噌汁、ご飯
16	月	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁、りんご	ポークカレーライス、ハッシュドポテト、 福神漬け、コンソメスープ
17	火	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、五目炒り玉子、 大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、こんにゃくとれんこんの甘辛いいため、 ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
18	水	和風おろしハンバーグ、白菜と揚げの煮物、 人参の甘辛炒め、味噌汁、ご飯	海老フライ、ツナとレタスのサラダ、 ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	木	トンテキ、大豆と切り干し大根の煮物、 ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ミニ豚丼、野菜たっぷり味噌煮込みうどん、 たたききゅうりの梅肉和え
20	金	ミックスサンドウィッチ、フライドポテト、 たっぷり野菜のポトフ、パイナップル	オムそばめし、野菜のかき揚げ 水菜の和風サラダ、味噌汁
21	土	チキン南蛮、かぼちゃとこぶの煮物、 小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ミニグラタン 温野菜とウィンナーのゴマドレサラダ、コンソメスープ
22	日	味付け豚の竜田揚げ、焼き厚揚げのおろしポン酢がけ、 根菜とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ゆで卵、 アスパラのホットサラダ、味噌汁
23	月	三色そぼろ丼、ししゃもフライ、 もやしとわかめのゴマ和え、味噌汁	メンチカツレツ、ジャーマンポテト きゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
24	火	ポークピカタ、ペンのカルボナーラソース キャベツのサラダ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、マーボー春雨 たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	水	エビとしめじのグラタン、オムライス、 グリーンサラダ、コンソメスープ	豚生姜焼き、わかめときゅうりの酢の物 茶わん蒸し、中華野菜スープ、ご飯
26	木	豚肉とピーマンのオイスター炒め、中華肉団子 ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	ミートスパゲッティ、ミニアメリカンドッグ シーザーサラダ、ポタージュスープ
27	金	若鶏のから揚げ、れんこんきんぴら カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、ほうれん草と人参のごま和え、 高野豆腐の煮物、味噌汁、ご飯
28	土	チャーハン、ミニラーメン、 蒸し鶏ときゅうりのごまだれ、バナナ	牛肉コロッケ、ピーマンとキャベツのウスターソース炒め かぼちゃの甘辛焼き、味噌汁、ご飯