



2月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	蒸しシュウマイ、納豆玉子焼き、山芋と平天の煮物、味噌汁、ご飯	ミートボール、じゃがいもきんぴらマカロニサラダ、味噌汁、ご飯
2	月	鶏肉ときのこのクリームシチュー、フランクフルト、コーングリーンサラダ、スティックパン	トンカツ、ごぼうサラダ、豆腐のおかかチャンブルー、味噌汁、ご飯
3	火	恵方巻、親子うどん、ちくわの天ぷら、みかん	牛肉とこんにゃくの味噌煮、トマトサラダ、目玉焼き、味噌汁、ご飯
4	水	焼きししゃも、豚肉とチンゲン菜の煮物、マーボー豆腐、味噌汁、ご飯	鶏むね肉のバター醤油焼き、和風焼そめんプロッコリーと人参のマリネ、味噌汁、ご飯
5	木	ささ身のフライ、焼きピーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ハ宝菜、里芋の煮つ転がし、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
6	金	ハヤシライス、ポテトサラダ、ナゲット 福神漬け、コンソメスープ	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7	土	おでん、さつま芋の天ぷら、小松菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	焼きそば、揚げ餃子、レタスの和風サラダのり玉ご飯、味噌汁
8	日	豚肉のケチャップ煮込み、コーンエッグ 蒸し鶏のサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、ベーコンとキャベツのカレー炒め、チョレギサラダ、味噌汁、ご飯
9	月	ホットドック、シーフードと野菜のマリネ、オレンジ、牛乳	チンジャオロース、小籠包、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
10	火	煮込みハンバーグ、きゅうりとレタスのサラダ、ナボリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、五目ひじき、きのこと小松菜のソテー、味噌汁、ご飯
11	水	白身魚のフライ、ウィンナーとキャベツのケチャップ炒め、味噌汁、チキンピラフ	春巻き、かに玉、ピーマンとじゃこのゴマ油炒め、味噌汁、ご飯
12	木	焼肉、二ラモやし炒め、厚揚げの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	ビーフシチュー、ベーコンエッグ、イタリアンサラダ、バターライス
13	金	モダン焼き、和風豆腐サラダ、味噌汁、おかかご飯	海老天のオーロラソース和え、じゃがいものバター醤油ソテーツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯
14	土	酢豚、なめたけの卵とじ、大根とこんにゃくの煮物 味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、なすのみぞ焼きいろどりサラダ、味噌汁、ご飯
15	日	肉じゃが、ちくわとキャベツのゆかり和え、高野豆腐チャンブルー、味噌汁、ご飯	豚とねぎの中華炒め、大豆とこぶの煮物、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
16	月	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁、りんご	ポークカレーライス、ハッシュドポテト、福神漬け、コンソメスープ
17	火	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、五目炒り玉子、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、こんにゃくとれんこんの甘辛いため、ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
18	水	和風おろしハンバーグ、白菜と揚げの煮物、人参の甘辛炒め、味噌汁、ご飯	海老フライ、ツナとレタスのサラダ、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	木	トンテキ、大豆と切り干し大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ミニ豚丼、野菜たっぷり味噌煮込みうどん、たたききゅうりの梅肉和え
20	金	ミックスサンドウイッチ、フライドポテト、たっぷり野菜のボトフ、パイナップル	オムそばめし、野菜のかき揚げ水菜の和風サラダ、味噌汁
21	土	チキン南蛮、かぼちゃとこぶの煮物、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ミニグラタン温野菜とウィンナーのゴマドレサラダ、コンソメスープ
22	日	味付け豚の竜田揚げ、焼き厚揚げのおろしポン酢かけ、根菜とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ゆで卵、アスパラのホットサラダ、味噌汁
23	月	三色そぼろ丼、ししゃもフライ、もやしとわかめのゴマ和え、味噌汁	メンチカツレツ、ジャーマンポテトきゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
24	火	ポークピカタ、ペンネのカルボナーラソース キャベツのサラダ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、マー婆ー春雨だけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	水	エビとしめじのグラタン、オムライス、グリーンサラダ、コンソメスープ	豚生姜焼き、わかめときゅうりの酢の物茶わん蒸し、中華野菜スープ、ご飯
26	木	豚肉とピーマンのオイスター炒め、中華肉団子 ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	ミートスパゲッティ、ミニアメリカンドッグ シーザーサラダ、ポタージュスープ
27	金	若鶏のから揚げ、れんこんきんぴら カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、ほうれん草と人参のごま和え、高野豆腐の煮物、味噌汁、ご飯
28	土	チャーハン、ミニラーメン、蒸し鶏ときゅうりのごまだれ、バナナ	牛肉コロッケ、ピーマンとキャベツのウスターソース炒め かぼちゃの甘辛焼き、味噌汁、ご飯