



12月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	月	エビフライタルタルソース、ボークビーンズ イタリアンサラダ、キノコスープ、ご飯	オムライス、ミニグラタン、シーザーサラダ、 コンソメスープ
2	火	豚肉の竜田揚げ、オクラ納豆 マーボーナス、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、和風焼きそば、 ブロッコリーのゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
3	水	三色そぼろ丼、ちくわの磯部揚げ、味噌汁、バナナ	煮込みハンバーグ、ツナと玉ねぎのオムレツ、 ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
4	木	ミートコロケ、切干し大根のサラダ、 かに玉あんかけ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、かぼちゃのバター焼き、 水菜の和風サラダ、味噌汁、ご飯
5	金	豚肉ときのこのコーンクリームシチュー、フィレオフィッシュ トマトのサラダ、海老ピラフ	八宝菜、中華春巻き、 粉ふきさつま芋、もやしスープ、ご飯
6	土	鶏のから揚げ、ツナとレタスのサラダ チーズオムレツ、味噌汁、ご飯	鮭のムニエル、肉豆腐、春雨サラダ、 味噌汁、ご飯
7	日	肉じゃが、焼きししゃも、きのこ小松菜のお浸し、 味噌汁、ご飯	豚肉のみそ炒め、きゅうりとカニカマの甘酢和え、 目玉焼き、味噌汁、ご飯
8	月	トンテキ、かぼちゃの甘煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	アジフライ、ベーコンとキャベツのカレー炒め、 揚げ出し豆腐、味噌汁、ご飯
9	火	キーマカレー、フランクフルト、ポテトサラダ コンソメスープ、りんご	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、 ネギ入り玉子焼き、野菜スープ、ご飯
10	水	鶏むね肉の甘辛ゴマ焼き、さつま芋とこぶの煮物、 タラコとしめじのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	牛肉玉子とじ、五目ひじき、ほうれん草のお浸し、 味噌汁、ご飯
11	木	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、豚汁、みかん	クリームコロケ、ブロッコリーとじゃがいものホットサラダ、 ハムエッグ、きのこスープ、ご飯
12	金	焼肉、ニラともやしのナムル、厚揚げといんげんの甘辛炒め、 たまごスープ、ご飯	オムそばめし、コーンのかき揚げ、ごぼうサラダ 中華スープ
13	土	お好み焼き、かまぼこときゅうりのマヨしょうゆ和え けんちん汁、おかかご飯、	チキンと玉ねぎのカレー煮込み、ジャーマンポテト トマトとレタスのサラダ、コンソメスープ、ご飯
14	日	鶏のから揚げ甘酢かけ、マーボー春雨 キャベツのゆかり和え、味噌汁、ご飯	豚の生姜焼き、中華炒り玉子 キャベツとピーマンのウスターソース炒め、味噌汁、ご飯
15	月	白身魚フライ、マカロニサラダ、スクランブルエッグ ベーコン野菜スープ、ご飯	ミニ中華そば、バンバンジー、海鮮チャーハン
16	火	ミートスパゲッティ、ハッシュドポテト グリーンサラダ、オニオンスープ、スティックパン	海老のチリソース、もやしとキャベツの中華炒め、 ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
17	水	酢豚、ふかしさつま芋、 玉子豆腐、味噌汁、ご飯	ささ身のフライ、コーンバターエッグ 和風ツナサラダ、味噌汁、ご飯
18	木	ホットドッグ、フライドポテト、 シーフードサラダ、コーンポタージュスープ	ハヤシライス、ウィンナーソーテー かぼちゃのサラダ、コンソメスープ
19	金	鶏肉のホイコーロー、きのこの卵とじ ほうれん草とおかかのお浸し、味噌汁、ご飯	牛丼、たたききゅうりの梅肉和え、 揚げ出し豆腐、味噌汁
20	土	ミートボール、エビとしめじのグラタン、 枝豆とコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	ボークピカタ、なすのミートソース煮 アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
21	日	揚げシュウマイ、里芋のおかか煮、 きゅうりとささ身のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、茶わん蒸し 人参とごぼうのきんぴら、味噌汁、ご飯
22	月	きつねうどん、カニカマの天ぷら、五目炊き込みご飯、 ほうれん草のお浸し、パイナップル	エビかつ、ピーマンとちりめんじゃこ炒め、山芋の煮物 ご飯、味噌汁
23	火	海鮮かき揚げ、厚揚げと大根の煮物、バンサンスー 味噌汁、ご飯	野菜たっぷり味噌にゅう麺、ミニ豚丼、白菜の浅漬け、
24	水	フライドチキン、ミックスサンドウィッチ りんごジュース、フルーツヨーグルト	中華肉団子、マーボー豆腐 きゅうりとちくわのサラダ、味噌汁、ご飯
25	木	メンチカツ、カレー風味の焼きビーフン ミモザサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、コーンポテト キャベツのホットサラダ、味噌汁、ご飯
26	金	鶏の天ぷら、高野豆腐とインゲンの卵とじ 小松菜の胡麻和え、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソーテー レタスのサラダ、バターライス
27	土	エビの天ぷらオーロラソース、白菜と豚バラ炒め かぼちゃのそぼろ煮、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、納豆玉子焼き、 根菜とごぼうの煮物、味噌汁、ご飯
28	日	カレーライス、チキンナゲット、福神漬け りんごサラダ、チキンスープ	天津飯、エビとイカの中華炒め、 きゅうりと人参のナムル、わかめスープ、
29	月	親子丼、れんこんきんぴら、ツナきゅうりサラダ、味噌汁	お休み
30	火	お休み	お休み
31	水	お休み	お休み