



1月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	木	お休み	お休み
2	金	お休み	お休み
3	土	お休み	お休み
4	日	お休み	お休み
5	月	トンテキ、マカロニサラダ きのこのオムレツ、ご飯、味噌汁	野菜コロッケ、コーンエッグバター 蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯
6	火	デミハンバーグ、ナポリタンスパゲッティ きゅうりとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、小松菜と卵の炒め物、大根とちくわの煮物、味噌汁、ご飯
7	水	鶏天、きゅうりともやしのゴマドレサラダ 五目ひじき、味噌汁、ご飯	焼うどん、エビシュウマイ、 ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
8	木	ポークチャップ、タラコとしめじのマヨ和え ブロッコリーとにんじんの温サラダ、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿し、さつま芋の天ぷら、 水菜のゴマ和え、すまし汁、
9	金	ホットドッグ、フライドポテト、 野菜たっぷりボトフ、みかん	エビ天オーロラソース、青のり粉ふきいも キャベツとピーマンのウスターソース炒め、味噌汁、ご飯
10	土	エビフライタルタルソース、チーズオムレツ グリーンサラダ、ご飯、味噌汁	若鶏の唐揚げ、五目炒り卵、 もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
11	日	焼肉丼、キャベツとちくわのゆかり和え、 かぼちゃの煮物、味噌汁	ポークカツレツ、茹で卵のマヨサラダ ベンネのミートソース、味噌汁、ご飯
12	月	クリームコロッケ、ジャーマンポテト トマトとレタスのイタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、カニカマときゅうりの酢の物、 五目炊き込みご飯、味噌汁
13	火	海老マカロニグラタン、アスパラとレタスのサラダ ミートボール、ご飯、味噌汁	鮭のホイル焼き、山芋と平天の煮物、 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
14	水	ミートスパゲッティ、ハッシュドポテト シーザーサラダ、スティックパン、オレンジジュース	メンチカツ、マーボー春雨 ミニマサラダ、味噌汁、ご飯
15	木	ビーフカレー、コールスローサラダ、福神漬け フランクリント、コンソメスープ	豚肉の竜田揚げ、揚げだし豆腐 小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯
16	金	ハ宝菜、焼きギョウザ、かに玉、 味噌汁、ご飯	鳥のつくね、焼きそうめん、 筑前煮、味噌汁、ご飯
17	土	オムライス、ウィンナーと野菜のスープ、 ナゲット、バイナップル	豚の生姜焼き、中華炒り玉子 シーフードサラダ、味噌汁、ご飯
18	日	和風おろしハンバーグ、ほうれん草のお浸し 里芋のおかか煮、ご飯、味噌汁	さばの塩焼き、根菜とちくわの煮物、春雨サラダ、 味噌汁、ご飯
19	月	海鮮かき揚げ、きゅうりとキャベツの浅づけ、豚汁、ご飯	回鍋肉、高野豆腐の玉子とじ、 ワカメとえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯
20	火	鶏肉と野菜のトマト煮、ベーコンエッグ、 カニカマとブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ささ身のソテー、 キャベツのホットサラダ、味噌汁
21	水	親子うどん、ちくわの磯部揚げ、粉ふきさつま芋、わかめご飯	牛肉と玉ねぎのタレ炒め、玉子豆腐 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
22	木	酢豚、納豆オムレツ、大根とあげのうま煮 ご飯、味噌汁	すき焼き、かぼちゃの天ぷら、きゅうりの梅肉和え 味噌汁、ご飯
23	金	味付き豚の天ぷら、揚げとなすのにゅうめん ワカメとキュウリの酢の物、おかかご飯	アジフライ、れんこんとこんにゃくのきんぴら、 和風きのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
24	土	ハヤシライス、コーンとレタスのサラダ、福神漬け 皮付きボテト、野菜スープ	鶏じゃが、キャベツのおかか和え、豆腐チャンプルー 中華スープ、ご飯
25	日	豚肉とチンゲン菜の中華炒め、春巻き、 かぼちゃのマッシュサラダ、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、カレーピーフン、ツナマヨサラダ 味噌汁、ご飯
26	月	若鶏のバター醤油ソテー、カニカマときゅうりのマヨ和え ひじきと大豆の煮物、味噌汁、ご飯	焼きししゃも、こんにゃくとちくわの煮物 じゃがいものサラダ、味噌汁、ご飯
27	火	ちゃんぽん焼き、きんぴらごぼう、 厚揚げといんげんの甘辛いため、味噌汁、ご飯	海老ピラフ、肉じゃがコロッケ、 イタリアンサラダ、オニオンスープ
28	水	ポークピカタ、ハムエッグ、 エリンギと小松菜のソテー、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり中華そば、ミニチャーハン、揚げシユウマイ
29	木	カルボナーラ、フランクリント、コンソメスープ イタリアンサラダ、ロールパン、バナナ	豚肉のみぞ焼き、たけのこの土佐煮、 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
30	金	三色そぼろ丼、ししゃものフライ、白菜の浅漬け、味噌汁	エビかつ、ミートオムレツ カラフルサラダ、味噌汁、ご飯
31	土	お好み焼き、小松菜とちりめんのお浸し けんちん汁、のり玉ご飯	牛肉のガーリック醤油焼き、はんぺんと大根の煮物 レタスのサラダ、味噌汁、ご飯