

7月 行事・習い事(10:00～) 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 新極真	2	3 体操	4	5
6	7 リズムダンス 七夕会	8 新極真	9 内科検診	10 体操	11	12
13	14 リズムダンス	15 新極真	16	17 体操 お誕生日会	18	19
20	21	22 新極真	23	24 体操	25	26
27	28 リズムダンス	29 新極真	30	31 体操		

当日は、動きやすい服装でお願いします。
スカートは参加出来ません。

※ 習い事教室は急な変更がある場合がございます。