



6月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	八宝菜、揚げシュウマイ、さつま芋とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、もやしの卵とし、レタスツナサラダ、味噌汁、ご飯
2	月	メンチカツ、ピーマンと茄子のマーボー、かに玉味噌汁、ご飯	牛肉とニラのタレ炒め、冷奴、きゅうりと人参の中華ごま和え、味噌汁、ご飯
3	火	焼きそばパン、ナゲットシーフードサラダ、オレンジジュース	豚丼、しめじとオクラの和え物すまし汁、バナナ
4	水	サバの塩焼き、白菜と平天の煮物、玉子豆腐、具だくさん豚汁、ご飯	ボークピカタ、キャベツと人参のオイスターソース炒め、ペンネのクリームソース、味噌汁、ご飯
5	木	鶏の唐揚げ、じゃがいものバターソテー、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	和風焼うどん、玉子焼き、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯
6	金	ナポリタンスパゲッティ、フィッシュフライタルタルソース、コーンサラダ、コンソメスープ、パイナップル	鮭の塩焼き、高野豆腐の煮物、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7	土	チンジャオロース、じゃがいもの甘辛炒め、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、アスパラときのこのソテー、スクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
8	日	チキンオムライス、ミニアメリカンドッグ、シーザーサラダ、オニオンスープ	ニラ海老チヂミ、ブロッコリーのゴマドレ和え、チャブチェ、コンソメスープ、ご飯
9	月	鶏むね肉のソテー、チンゲン菜と人参の中華炒め、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	ボークカレーライス、ツナとレタスのサラダ、福神漬け、フランクフルト、味噌汁
10	火	焼肉丼、きゅうりとともやしのナムル、きのこの卵とし、味噌汁	焼き餃子、チョレギサラダ、五目チャーハン、味噌汁
11	水	エビフライタルタルソース、しめじとほうれん草のソテー、コールスローサラダ、ご飯、味噌汁	豚肉ときゅうりの胡麻しゃぶ、かぼちゃとひら天の煮物、おぼろ豆腐、味噌汁、ご飯
12	木	鶏の竜田揚げ、小松菜と厚揚げのうま煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁、	焼きそば、エビチリ、味噌汁、のりたまご飯
13	金	コーンクリームシチュー、ハムエッグ、イタリアンサラダ、スティックパン、	メンチカツ、ブロッコリーのサラダ、チキンと野菜のポトフ風スープ、ご飯
14	土	きつねうどん、鶏天、キャベツのゆかり和え、鮭わかめご飯、すいか	五目ちらし寿司、かき揚げ、なめたけのキュウリ和え、すまし汁
15	日	和風おろしハンバーグ、キノコとチーズのオムレツ、レタスの玉ねぎドレッシング、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、五目焼きビーフン、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
16	月	天津飯、五目春巻き、中華春雨サラダ、味噌汁	牛肉と焼き豆腐の煮物、水菜のおかかポン酢和え、里芋の煮つけ、味噌汁、ご飯
17	火	豚生姜焼き、ポテトサラダ、切干し大根とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18	水	照り焼きチキン、れんこんとこんにゃくのきんぴら、きゅうりとちりめんの酢の物、味噌汁	海老とブロッコリーのガーリック炒め、ペンネのミートソース、ハッシュドポテト、味噌汁、ご飯
19	木	酢豚、納豆玉子焼き、かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯	鶏のつくね、たけのことちくわの土佐煮、小松菜の梅肉和え、味噌汁、ご飯
20	金	コロッケ、キャベツのケチャップ炒め、エビとしめじのグラタン、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ピーマンと茄子の味噌炒め、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
21	土	回鍋肉、マーボー春雨、ニラ玉炒め、味噌汁、ご飯	牛丼、さつま芋の天ぷら、白菜ときゅうりの胡麻和え、味噌汁
22	日	ミートボールと野菜のトマト煮、しめじとタラコのマヨパスタ、ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	肉じゃが、ししゃものフライ、レタスとカリカリじゃこの青じそドレッシング、味噌汁、ご飯
23	月	三色そばろ丼、さつまいもの天ぷら、白菜のこぶ漬け、味噌汁、オレンジ	照り焼きチキン、スパニッシュオムレツ、きのこのサラダ、味噌汁、ご飯
24	火	蒸しシュウマイ、五目ビーフン、厚揚げとごぼうのゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、バンバンジー、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
25	水	焼きししゃも、鶏じゃが、小松菜とあげのお浸し、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ウィンナーのケチャップ炒め、アスパラとトマトのサラダ、野菜スープ
26	木	海鮮チャーハン、中華肉団子、もやしのゴマ酢和え、ワカメスープ	トンテキ、エリンギとほうれん草のバター炒め、ひじきの煮物、味噌汁、ご飯
27	金	ビーフカレー、ジャーマンポテト、プチトマトのサラダ、コンソメスープ、福神漬け	シーフードピラフ、ミートボール、コーンとブロッコリーのサラダ、きのこのスープ
28	土	モダン焼き、大根ときゅうりの和風サラダ、ふかしさつま芋、味噌汁、わかめご飯	ぶっかけそうめん、ちくわの磯部揚げ、きゅうりの浅漬、たけのこご飯、
29	日	ロースとんかつ、コーンエッグ、イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	鮭としめじのホイル焼き、きゅうりとカニカマの酢の物、五目炒り玉子、味噌汁、ご飯
30	月	ミートスパゲッティ、フライドポテト、グリーンサラダ、ベーコンオニオンスープ、スティックパン	アジフライ、豆腐チャンプルー、いんげんと人参の胡麻和え、味噌汁、ご飯