



2月 晴れる家給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	土	蒸しシュウマイ、納豆玉子焼き、山芋と平天の煮物、味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、チキンライス、トマトとレタスのサラダ、コンソメスープ
2	日	鶏肉ときのこのクリームシチュー、フランクフルト、コーングリーンサラダ、スティックパン	トンカツ、ごぼうサラダ、豆腐のおかかチャンプルー、味噌汁、ご飯
3	月	恵方巻、親子うどん、カニカマの天ぷら、りんご	ミートボール、ツナと玉ねぎのキッシュ、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
4	火	焼きししゃも、豚肉とチンゲン菜の煮物、かに玉あかけ、味噌汁、ご飯	鶏むね肉のバター醤油焼き、きのこポテトのガーリックソテー、ブロッコリーと人参のマリネ、味噌汁、ご飯
5	水	ささ身のフライ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	八宝菜、里芋の煮っ転がし、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
6	木	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、福神漬け、コンソメスープ、	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7	金	おでん、さつま芋の天ぷら、小松菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	焼きそば、揚げ餃子、レタスの和風サラダのり玉ご飯、中華スープ
8	土	中華肉団子、コーンエッグ、蒸し鶏のサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
9	日	ホットドック、フライドポテト、シーフードと野菜のマリネ、オレンジ、牛乳	チンジャオロース、コロッケ、ぎんびらごぼう、玉子スープ、ご飯
10	月	煮込みハンバーグ、ブロッコリーとコーンのサラダ、ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、五目ひじき、きのこ小松菜のソテー、味噌汁、ご飯
11	火	白身魚のフライ、ウィンナーとキャベツのケチャップ炒め、味噌汁、チキンピラフ	春巻き、マーボー豆腐、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
12	水	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、ほうれん草と人参のごま和え、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
13	木	モダン焼き、和風豆腐サラダ、味噌汁、おかかおにぎり	海老天のオーロラソース和え、じゃがいものバター醤油ソテー、ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯
14	火	酢豚、なめたけの卵とじ、粉ふきさつま芋、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、チーズオムレツ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
15	土	ししゃものフライ、肉じゃが、ちくわとキャベツのゆかり和え、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、大豆とこぶの煮物、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
16	日	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁、	ポークカレーライス、ハッシュドポテト、福神漬け、ベーコンとキャベツのスープ
17	月	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、五目炒り玉子、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、こんにゃくとれんこんの甘辛いいため、ほうれん草の卵とじ、味噌汁、ご飯
18	火	和風おろしハンバーグ、白菜と揚げの煮物、春雨のサラダ、味噌汁、ご飯	海老フライ、ツナとレタスのサラダ、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	水	チキン南蛮、かぼちゃとこぶの煮物、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯	オムそばめし、さつま芋と野菜のかき揚げ、水菜の和風サラダ、味噌汁
20	木	トンテキ、大豆と切り干し大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ミニ豚丼、野菜たっぷり味噌煮込みうどん、たたききゅうりの梅肉和え
21	金	チャーハン、ミニラーメン、蒸し鶏ときゅうりのごまだれ、バナナ	牛肉コロッケ、ピーマンとキャベツのウスターソース炒め、パンネのミートソース、味噌汁、ご飯
22	土	味付け豚の竜田揚げ、焼き厚揚げのおろしポン酢がけ、根菜とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ゆで卵、アスパラとブロッコリーのホットサラダ、味噌汁
23	日	三色そぼろ丼、ちくわの磯部揚げ、もやしとわかめのゴマ和え、味噌汁	メンチカツレツ、ジャーマンポテト、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24	月	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、マーボー春雨、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	火	エビとしめじのグラタン、オムライス、グリーンサラダ、ベーコンスープ	豚生姜焼き、わかめときゅうりの酢の物、茶わん蒸し、中華野菜スープ、ご飯
26	水	豚肉とピーマンのオムスター炒め、中華炒り玉子、ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	ミートスパゲッティ、ミニアメリカンドッグ、シーザーサラダ、ポタージュスープ
27	木	若鶏のから揚げ、ポークビーンズ、カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ベーコンエッグ、イタリアンサラダ、バターライス
28	金	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、たっぷり野菜のポトフ、パイナップル	シーフードピラフ、ミニグラタン、温野菜とウィンナーのゴマドレサラダ、コンソメスープ