



11月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	金	鶏のから揚げ、マーボー豆腐、きゅうりともやしのナムル 味噌汁、ご飯	和風おろしハンバーグ、五目ひじき煮、 だし巻き玉子、味噌汁、ご飯
2	土	豚肉とピーマンのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、 里芋のおかか煮、味噌汁、ご飯	筑前煮、塩サバ、小松菜のゴマ和え、 きのこご飯、味噌汁
3	日	中華丼、餃子、ニラ玉、ワカメの中華スープ	ささ身のフライ、アスパラとコーンのバターソテー、 ゆで卵サラダ、オニオンスープ、ご飯
4	月	コーンクリームコロッケ、ハヤシライス、 シーフードサラダ、コンソメスープ、りんご	三色そばろ丼、豆腐ステーキ、 白菜のおかか和え、野菜スープ
5	火	豚肉とキャベツの味噌炒め、さつま芋の甘煮 タラコとしめじのマヨバスタサラダ、味噌汁、ご飯	牛肉と焼き豆腐の煮物、かに玉あかけ、 海藻サラダ、味噌汁、ご飯
6	水	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、 かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	豚しょうが焼き、大根と厚揚げの煮物、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7	木	モダン焼き、水菜とかまぼこのマヨしょうゆサラダ 玉子スープ、わかめご飯	ポークカツレツ、キャベツとピーマンのソース炒め、 ミニグラタン、コンソメスープ、ご飯
8	金	ししゃも、肉じゃが、小松菜としめじのお浸し、 味噌汁、ご飯	味付け鶏の天ぷら、きのこの玉子炒め サニーレタスの和風サラダ、味噌汁、ご飯
9	土	キーマカレー、ジャーマンポテト トマトとレタスのイタリアンサラダ、野菜スープ、	若鶏のガーリックソテー、ナスのミートソース煮、 ごぼうサラダ、コンソメスープ、ご飯
10	日	デミグラハンバーグ、フレンチオムレツ、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、ほうれん草の胡麻和え、 味噌汁、山菜炊き込みご飯
11	月	焼きそばパン、フライドポテト、 りんご入りヨーグルト、コンソメスープ	ポークピカタ、野菜炒め、たらこスパゲッティ、 オニオンスープ、ご飯
12	火	揚げ春巻き、ちくわとキャベツのゆかり和え 中華炒り玉子、味噌汁、ご飯	すき焼き、はんぺんフライ、きゅうりの浅漬け、 味噌汁、ご飯
13	水	チキンカツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、 ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯
14	木	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り玉子 きゅうりとわかめの酢の物、味噌汁、ご飯	白身魚のムニエル、ほうれん草とポテトのバターソテー ミニグラタン、味噌汁、ご飯
15	金	きつねうどん、五目炊き込みご飯、 きゅうりと白菜の胡麻和え、みかん	メンチカツ、大根と揚げの煮物 玉ねぎとサニーレタスのゴマドレサラダ、味噌汁、ご飯
16	土	トンテキ、カレー焼きビーフン、 豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	ちらし寿し、鶏の天ぷら、 野菜たっぷりにゅうめん、
17	日	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの卵とじ、 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	牛肉とアスパラのオイスターソース炒め、 ガーリックポテト、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18	月	中華肉団子、かぼちゃの煮物、 きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	海鮮チャーハン、揚げギョーザ、 かにかまとキュウリのサラダ、味噌汁
19	火	牛肉とこんにゃくの味噌煮込み、ニラ玉炒め、 ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯	味付け豚の唐揚げ、厚揚げのめんつゆパーステーキ、 シーザーサラダ、味噌汁、ご飯
20	水	ミートソーススパゲッティ、グリーンサラダ、 チキンナゲット、バターロール、牛乳	牛肉コロッケ、マーボー春雨、大根サラダ、 味噌汁、ご飯
21	木	海老フライタルタルソース、ポークビーンズ ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	デミカツ丼、いんげんとタケノコのゴマ和え、 茶わん蒸し、味噌汁
22	金	チンジャオロース、ほうれん草のキッシュ、 大豆のこぶ煮、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、揚げと切干し大根の煮物、 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
23	土	鮭の塩焼き、揚げナスの煮浸し、 中華春雨、味噌汁、ご飯	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、 茹で玉子とブロッコリーのマヨソース、ご飯
24	日	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、 味噌汁、ご飯	ポークチャップ、パンネのクリームソース、 キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
25	月	海鮮かき揚げ丼、山芋のおかか煮、 小松菜のちりめん和え、味噌汁	シーフードピラフ、チキンソテーのカレー風味、 温野菜サラダ、オニオンスープ
26	火	酢豚、小松菜の卵とじ こぶきさつま芋、味噌汁、ご飯	アジフライ、豚バラ肉と大根の炒り煮、トマトのサラダ 味噌汁、ご飯
27	水	チャーハン、ミニラーメン、 厚揚げといんげんの甘辛いいため、みかん	ブリの照り焼き、五目炒り豆腐、きゅうりの酢の物、 味噌汁、ご飯
28	木	チキンカレー、ミニアメリカンドッグ、イタリアンサラダ、 福神漬け、野菜スープ	エビカツ、スパニッシュオムレツ、 ベーコンとじゃが芋のかりかり炒め、コンソメスープ、ご飯
29	金	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、コーンときゅうりのサラダ、 味噌汁、ふりかけご飯	豚肉ともやしのボン酢炒め、かぼちゃと玉ねぎのかき揚げ 鶏五目ご飯、味噌汁
30	土	親子丼、れんこんのきんぴら もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁	ししゃもフライ、きのこの卵とじ、 小松菜とささ身の和え物、味噌汁、ご飯