

9月 行事・習い事(10:00~) 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 リズムダンス	3 新極真	4	5 体操	6	7
8	9 リズムダンス	10 新極真	11 敬老はがき投函	12 体操	13	14
15	16	17 新極真	18 お月見会	19 体操 お誕生日会	20	21
22	23	24 新極真	25	26 体操	27	28
29	30 リズムダンス					

当日は、動きやすい服装でお願いします。
スカートは参加出来ません。

※ 習い事教室は急な変更がある場合がございます。