



# 8月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	木	キーマカレー、ポテトとウィンナーのチーズ焼き レタスときゅうりのフレンチサラダ、オニオンスープ	中華焼きそば、さつま芋の天ぷら、のり玉ご飯、味噌汁
2	金	牛丼、キュウリとワカメの酢の物、 きのご卵炒め、味噌汁、	ロースカツ、キャベツとピーマンのウスターソース炒め、 パスタサラダ、味噌汁、ご飯
3	土	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、かに玉、 たたききゅうりの梅肉和え、中華スープ、ご飯	フライドフィッシュ、イタリアントマトサラダ、 チキンライス、玉子スープ
4	日	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、グリーンサラダ イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、五目入り豆腐、 れん根とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
5	月	豚肉とニラのタレ焼き、納豆の卵焼き、 もやしのごま酢和え、味噌汁、ご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、じゃがいものタラコ和え ツナ春雨サラダ、味噌汁、ご飯
6	火	五目そうめん、鶏の天ぷら、おかかおにぎり、すいか	メンチカツ、炒め玉ねぎのおかかポン酢和え 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
7	水	小エビ入りかき揚げ、高野豆腐ときぬさやの卵とじ、 しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	豚肉のすき焼き風、大根と水菜の和え物、 金時豆の煮物、味噌汁、ご飯
8	木	八宝菜、揚げシュウマイ、 なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とじ、五目焼きビーフン、 きゅうりの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
9	金	そばモダン焼き、コーンのゴマドレサラダ、 ごま鮭混ぜご飯、味噌汁	鶏むね肉のカレーソテー、ごぼうと厚揚げの煮物、 茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
10	土	照り焼きチキン、マーボー春雨、 きゅうりと人参のナムル、味噌汁、ご飯	おろしハンバーグ、こんにゃくと根菜の煮物 たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
11	日	ハヤシライス、チーズボール、コールスローサラダ、 福神漬け、味噌汁	ゆで豚とサニーレタスのゴマダレ和え、野菜コロッケ ナスと揚げの煮物、ご飯、味噌汁
12	月	エビフライタルタルソース、ツナとレタスのサラダ、 スパニッシュオムレツ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、きんぴらごぼう 冷奴、味噌汁、ご飯
13	火	ささ身カツレツ、ちくわといんげんの卵とじ、 小松菜と揚げの胡麻和え、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、白菜と豚バラ肉の煮物 たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
14	水	焼きししゃも、筑前煮、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和え 五目炊き込みご飯、味噌汁	豚と野菜のウスター炒め、さつま芋の甘煮、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
15	木	豚しょうが焼き、ニラもやし炒め ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら ほうれん草の胡麻和え、味噌汁
16	金	ぶっかけうどん、ミニ天丼、 もやしときゅうりのお浸し、オレンジ	トンテキ、ブロッコリーとツナのマヨネーズ和え 里芋の煮ころがし、味噌汁、ご飯
17	土	肉団子の甘酢あんかけ、大根とあげの煮物、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯部揚げ きゅうりの浅漬け、味噌汁
18	日	天津飯、蒸しシュウマイ、白菜のおかか和え、味噌汁	アジフライ、れんこんとちくわの甘辛い きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
19	月	オムライス、海老マカロニグラタン、 コーングリーンサラダ、オニオンスープ	デミカツ丼、ナポリタンスパゲッティ レタスのミモザサラダ、野菜スープ
20	火	肉じゃが、白身魚のフライ、 小松菜と揚げのお浸し、味噌汁、ご飯	つくねの照り焼き、チンゲン菜とベーコンの中華炒め ねぎ入り卵焼き、味噌汁、ご飯
21	水	焼き餃子、茄子とピーマンのマーボー しめじとタラコのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	チキンカレー、ハッシュドポテト、マカロニサラダ、 福神漬け、コンソメスープ
22	木	煮込みハンバーグ、コーンスクランブルエッグ パンクインサラダ、ベーコンスープ、ご飯	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め、 厚揚げの照り焼き、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
23	金	夏祭りバイキング	チキンカツ、トマトとハムのイタリアンサラダ じゃがいものガーリックソテー、野菜スープ、ご飯
24	土	鶏のから揚げ、五目炒り卵、キャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、かぼちゃの天ぷら、目玉焼き 味噌汁、わかめ飯
25	日	酢豚、大豆とひじきの煮物、玉子豆腐、 味噌汁、ご飯	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、山芋のおかか煮物、 ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
26	月	ビーフカレー、ウィンナーのケチャップ炒め、パイナップル ゆで卵のサラダ、福神漬け、コンソメスープ、	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、中華サラダ 味噌汁、ご飯
27	火	ししゃものフライ、ちくわと根菜の煮物 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	エビチリソース、肉豆腐、白菜ときゅうりのお浸し 味噌汁、ご飯
28	水	シーフードピラフ、クリームコロッケ、コンソメスープ ブロッコリーとアスパラのタルタルサラダ	豚肉チンゲン菜の中華野菜炒め、揚げだし豆腐 もやしの卵とじ、味噌汁、ご飯
29	木	チキン南蛮、さつま芋のごぼ煮 チョレギサラダ、味噌汁、ご飯	ミートボール、チーズオムレツ、 カリカリベーコンのシーザーサラダ、味噌汁、ご飯
30	金	春巻き、中華焼きビーフ、 大根と平天の煮物、味噌汁、ご飯	海老カツ、ジャーマンポテト、 ほうれん草ときこのソテー、味噌汁、ご飯
31	土	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、 キャベツと人参のマリネ、コンソメスープ、スティックパン	チキンのガーリックソテー、ミニグラタン、オニオンサラダ 野菜とベーコンのスープ煮、ご飯