



4月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	月	すき焼き丼、玉子豆腐 きゅうりとわかめの酢の物、けんちん汁	フライドチキン、スパニッシュオムレツ、 グリーンサラダ、コーンポタージュ、ご飯
2	火	デミグラスハンバーグ、ハッシュドポテト ミモザサラダ、コンソメスープ、ご飯	カルボナーラ、チキンナゲット トマトのイタリアンサラダ、野菜スープ、ロールパン
3	水	エビといんげんのかき揚げ、玉子焼き、きんぴられんこん、 たけのこご飯、味噌汁	牛肉としめじのオイスター炒め、五目焼きビーフン、 水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4	木	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とし さつま芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	ささ身フライ、ほうれん草とエリンギのソテー ミニグラタン、味噌汁、ご飯
5	金	オムライス、フランクフルト、バナナ レタスと人参のイタリアンサラダ、きのこのスープ	鶏むね肉のソテー、ミートグラタン、 ベーコンレタスサラダ、オニオンスープ、ご飯
6	土	チキンカリカリ焼き、皮付きポテトとコーンのバターソテー ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃのこぼ煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7	日	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ 白菜の塩こぼ和え、のり玉おにぎり、	ししゃもの磯辺揚げ、白菜とツナの卵とし 大豆と平天の煮物、味噌汁、ご飯
8	月	豚ステーキ、じゃがいもとベーコンのキッシュ、 レタスときゅうりのフレンチドレッシング、味噌汁、ご飯	焼肉、もやしの卵とし 冷奴、ワカメスープ、ご飯
9	火	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、 五目炒り卵、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、小松菜のおかか和え 山芋の煮物、味噌汁、ご飯
10	水	ハヤシライス、マカロニサラダ チーズオムレツ、福神漬け、野菜スープ	八宝菜、焼き餃子、金時豆の甘煮 中華スープ、ご飯
11	木	豚ともやしのごまだれ和え、マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、切干し大根煮、 厚揚げの照り焼き、ご飯、味噌汁
12	金	五目ぶっかけそうめん、味付け豚の天ぷら かやくご飯、オレンジ	チャーハン、中華春巻き、 バンバンジー、玉子スープ
13	土	肉団子、じゃがいものバター醤油炒め、 水菜とちりめんじゃこのサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、きゅうりの梅肉和え れんこんとこんにやくの甘辛炒め、味噌汁
14	日	海老フライタルタルソース、イタリアンスパゲッティ コーングリーンサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、ごぼうサラダ なめたけの卵とし、味噌汁、ご飯
15	月	油淋鶏、中華春雨サラダ、 納豆オムレツ、味噌汁、ご飯	ビーフストロガノフ、マッシュポテト ブロッコリーとレタスのサラダ、コンソメスープ
16	火	豚しょうが焼き、小松菜のお浸し 炒り豆腐、味噌汁、ご飯	鶏のから揚げ、チンゲン菜と玉子の中華炒め たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
17	水	ドライカレー、ハムソテー、コーンサラダ 野菜のスープ、	サバの塩焼き、こんにやくと根菜のうま煮、 きゅうりとわかめの酢の物、味噌汁、ご飯
18	木	メンチカツ、ほうれん草と卵のふんわり炒め、 さつま揚げとひじきの煮物、味噌汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、 もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
19	金	焼きししゃも、筑前煮、ニラ玉炒め 味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、キャベツとウインナーのウスターソース炒め じゃがバター、味噌汁、ご飯
20	土	ミートスパゲッティ、スティックパン ウインナーとたっぷり野菜のポトフ、パイナップル	親子とじうどん、カニカマの天ぷら いんげんの胡麻和え、鮭わかめご飯
21	日	鶏の竜田揚げ、厚揚げとおろし大根の甘辛いため 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	牛肉とじゃがいものガーリック炒め、ハムエッグ、 イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯
22	月	コーンクリームシチュー、ミートボール、 ブロッコリーサラダ、海老ピラフ	アジフライ、ほうれん草と人参のお浸し 中華炒り玉子、味噌汁、ご飯
23	火	五目焼きそば、揚げギョウザ、 具だくさん豚汁、おかかご飯	エビチリソース、小松菜と豚肉のごま油炒め、 さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
24	水	酢豚、ふかしさつま芋、 ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯	鶏のつくね団子、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
25	木	コロッケ、鶏と大豆のトマト煮、 サニーレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	デミカツ丼、じゃがいものタルタル和え アスパラとキャベツのサラダ、味噌汁
26	金	回鍋肉、かぼちゃの天ぷら、 しめじの卵とし、味噌汁、ご飯	天津飯、蒸し鶏ときゅうりのゴまだれ 里芋の甘煮、味噌汁
27	土	ホットドック、フライドポテト、シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ささ身のカレー風味ソテー、パンネのミートソース ブロッコリーと卵のマヨネーズ炒め、オニオンスープ、ご飯
28	日	蒸しシュウマイ、ピーマンのチャブチェ、かに玉 味噌汁、ご飯	ハンバーグ和風おろしソース、根菜の煮物 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
29	月	チキンカレー、ソーセージのフリッター、コーンサラダ 福神漬け、コンソメスープ	豚丼、きゅうりともやし胡麻和え 茶わん蒸し、味噌汁
30	火	照り焼きチキン、じゃがいものたらこマヨ和え あげと小松菜の煮物、味噌汁、鮭ませこみご飯	塩焼きうどん、チーズ入りちくわの天ぷら 海藻サラダ、味噌汁、ご飯