



# 3月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	金	煮込みハンバーグ、チーズオムレツ ブロッコリーとアスパラのサラダ、味噌汁、ご飯	鶏肉じゃが、海鮮チヂミ レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
2	土	ムネ肉と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺 炊き込みご飯、オレンジ	ポークカレー、ウィンナーソテー、福神漬け イタリアンサラダ、コンソメスープ
3	日	焼き肉、もやしときゅうりのナムル さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	肉うどん、味付き鳥の天ぷら きゅうりの浅漬け、のり玉ご飯
4	月	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め レンコンとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	回鍋肉、揚げ春巻き、ネギ入り玉子焼き 味噌汁、ご飯
5	火	ホットドック、フライドポテト ピーマンと玉ねぎのキッシュ、りんごジュース	ししゃものフライ、根菜の煮物 にらの卵とじ、味噌汁、ご飯
6	水	若鶏竜田揚げ、チャブチェ、里芋の煮物 味噌汁、ご飯	豚丼、いんげんとちくわのかき揚げ 和風海藻サラダ、味噌汁
7	木	白身魚のフライ、大根のそぼろあんかけ きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、コーンじゃがバター、ツナとレタスのサラダ 味噌汁、ご飯
8	金	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、じゃがいものタラコマヨネーズ和え 玉子豆腐、ワカメスープ、ご飯	五目焼きそば、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和え のり玉ご飯、水餃子のスープ
9	土	海老のオーロラソース和え、中華春雨サラダ コーンエッグ、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマ焼き、厚揚げの野菜あんかけ モヤシときゅうりの中華サラダ、味噌汁、ご飯
10	日	酢豚、かに玉、かぼちゃの甘煮 味噌汁、ご飯	アジフライ、ブロッコリーとささ身のゴマドレ和え たけのこのおかか煮、味噌汁、ご飯
11	月	チキンオムライス、エビフライタルタルソース マカロニサラダ、コンソメスープ、	メンチカツ、なめたけの卵とじ 小松菜と平天の煮物、味噌汁、ご飯
12	火	鶏肉のバター醤油焼き、揚げと大根の煮物 わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	牛丼、カニカマの天ぷら 白菜の塩こぶ和え、味噌汁
13	水	ハヤシライス、ミニアメリカンドッグ、 イタリアンサラダ、野菜スープ	ミートボール、ナポリタンスパゲッティ ほうれん草ときのこのソテー、オニオンスープ、ご飯
14	木	鶏のから揚げ甘酢かけ、もやしの玉子とじ 五目ひじき、味噌汁、ご飯	トンテキ、プレーンオムレツ カリカリじゃことレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
15	金	フィレオフィッシュ、ベーコンエッグ コーンクリームシチュー、スティックパン、オレンジ	塩サバ、大根とさつま揚げの煮物 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
16	土	チキンカツ、ツナスパゲティサラダ ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	バンバンジー、五目焼きビーフン 玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17	日	八宝菜、シュウマイ、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	ポークチャップ、ミニグラタン コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18	月	ちゃんぽん焼き、かぼちゃの天ぷら きゅうりと人参のお浸し、味噌汁、おかかおにぎり	海鮮チャーハン、魚肉ソーセージのフリッター 水菜のと揚げの和風サラダ、味噌汁
19	火	たっぷり野菜の中華肉団子、納豆入り玉子焼き 根菜の煮物、味噌汁、ご飯	豚バラ肉と豆腐のチャンプルー、ごぼうサラダ じゃがいもの甘辛炒め、ご飯、オニオンスープ
20	水	チキンピーズ、クリームコロッケ ブロッコリーのホットサラダ、コンソメスープ、ご飯	ちらし寿司、茄子の天ぷら、にゅう麺
21	木	鮭の塩焼き、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し けんちん汁	エビカツ、カレー焼きビーフン きのこのサラダ、味噌汁、ご飯
22	金	海鮮かき揚げ、厚揚げといんげんの甘辛いため 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	チキンピラフ、ジャーマンポテト トマトのイタリアンサラダ、コンソメスープ
23	土	マーボー豆腐、焼き餃子 ちくわとキュウリのしょうゆマヨ和え、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー ブロッコリーとゆで卵のサラダ、バターライス
24	日	サンドウィッチ、ハッシュドポテト たっぷり野菜のポトフ、りんご	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、茶わん蒸し たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	月	ミートスパゲッティ、トマトとブロッコリーのサラダ チキンナゲット、コンソメスープ	鶏のから揚げ、マーボー春雨、ピーマンのおかか和え 味噌汁、ご飯
26	火	お好み焼き、わかめの混ぜご飯 小松菜のお浸し、豚汁	エビチリソース、白菜の中華炒め 肉豆腐、味噌汁、ご飯
27	水	きつねうどん、ちくわの磯部揚げ かやくご飯、きゅうりとじゃこの酢の物	親子丼、さつま芋のこぶ煮 もやしとほうれん草のナムル、すまし汁
28	木	和風おろしハンバーグ、ごぼうと人参の炒り煮 玉ねぎとサニーレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、キノコとコーンのバターソテー オニオンレタスサラダ、味噌汁、ご飯
29	金	焼きししゃも、肉じゃが、かまぼことキャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	おでん、とりめし、きゅうりの浅漬け、味噌汁
30	土	ポークピカタ、コーングリーンサラダ しめじとタラコのマヨパスタ、コンソメスープ、ご飯	鮭のホイル焼き、パンネのミートソース ピーマンとキャベツのソテー、味噌汁、ご飯
31	日	野菜コロッケ、蒸し鶏ともやしのゴマソース 高野豆腐の卵とじ、味噌汁、ご飯	豚肉のしょうが焼き、五目炒り玉子 チンゲン菜の中華炒め、味噌汁、ご飯