



4月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	土	すき焼き丼、玉子豆腐 きゅうりとわかめの酢の物、けんちん汁	フライドチキン、ミートオムレツ、 グリーンサラダ、コーンポタージュ、ご飯
2	日	デミグラスハンバーグ、ハッシュドポテト トマトのグリーンサラダ、コンソメスープ、ご飯	カルボナーラ、チキンナゲット トマトのイタリアンサラダ、野菜スープ、ロールパン
3	月	エビといんげんのかき揚げ、玉子焼き、きんぴられんこん、 たけのこご飯、味噌汁	牛肉としめじのオイスター炒め、五目焼きビーフン、 水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4	火	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とじ さつま芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	ささ身フライ、ほうれん草とエリンギのソテー ミニグラタン、味噌汁、ご飯
5	水	オムライス、フランクフルト、バナナ レタスと人参のイタリアンサラダ、きのこのスープ	鶏むね肉のソテー、パンネのミートソース、 ベーコンレタスサラダ、オニオンスープ、ご飯
6	木	チキンカリカリ焼き、皮付きポテトとコーンのバターソテー ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃのこぼ煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7	金	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ 白菜の塩こぼ和え、のり玉おにぎり、	ししゃもの磯辺揚げ、白菜とツナの卵とじ 大豆と平天の煮物、味噌汁、ご飯
8	土	豚ステーキ、じゃがいもとベーコンのキッシュ、 レタスときゅうりのフレンチドレッシング、味噌汁、ご飯	焼肉、もやしの卵とじ 冷奴、ワカメスープ、ご飯
9	日	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、 五目炒り卵、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、小松菜のおかか和え 山芋の煮物、味噌汁、ご飯
10	月	ハヤシライス、マカロニサラダ チーズオムレツ、福神漬け、野菜スープ	八宝菜、焼き餃子、金時豆の甘煮 中華スープ、ご飯
11	火	豚ともやしのごまだれ和え、マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、切干し大根煮、 厚揚げの照り焼き、ご飯、味噌汁
12	水	五目ぶっかけそうめん、味付け豚の天ぷら かやくご飯、オレンジ	チャーハン、中華春巻き、 バンバンジー、玉子スープ
13	木	肉団子、じゃがいものバター醤油炒め、 水菜とちりめんじゃこのサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、きゅうりの梅肉和え れんこんとこんにゃくの甘辛炒め、味噌汁
14	金	海老フライタルタルソース、イタリアンスパゲッティ コーングリーンサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、ごぼうサラダ なめたけの卵とじ、味噌汁、ご飯
15	土	油淋鶏、中華春雨サラダ、 納豆オムレツ、味噌汁、ご飯	ビーフストロガノフ、マッシュポテト ブロッコリーとレタスのサラダ、コンソメスープ、ご飯
16	日	豚しょうが焼き、小松菜のお浸し 炒り玉子、味噌汁、ご飯	鶏のから揚げ、チンゲン菜と玉子の中華炒め たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
17	月	ドライカレー、フランクフルト、コーンエッグ ベーコンと野菜のスープ、	サバの塩焼き、こんにゃくと根菜のうま煮、 きゅうりとわかめの酢の物、味噌汁、ご飯
18	火	メンチカツ、ほうれん草と卵のふんわり炒め、 さつま揚げとひじきの煮物、味噌汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、 もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
19	水	焼きししゃも、筑前煮、ニラ玉炒め 味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、キャベツとウインナーのウスターソース炒め じゃがバター、味噌汁、ご飯
20	木	ミートスパゲッティ、スティックパン ウインナーとたっぷり野菜のポトフ、パイナップル	親子とじうどん、カニカマの天ぷら いんげんの胡麻和え、鮭わかめご飯
21	金	鶏の竜田揚げ、厚揚げとおろし大根の甘辛いため 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	牛肉とじゃがいものガーリック炒め、ハムエッグ、 イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯
22	土	コーンクリームシチュー、ミートボール、 ブロッコリーサラダ、海老ピラフ	アジフライ、ほうれん草と人参のお浸し 中華炒り玉子、味噌汁、ご飯
23	日	五目焼きそば、揚げギョウザ、 具だくさん豚汁、おかかご飯	エビチリソース、小松菜と豚肉のごま油炒め、 さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
24	月	酢豚、ふかしさつま芋、 ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯	鶏のつくね団子、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
25	火	コロッケ、鶏と大豆のトマト煮、 ミモザサラダ、味噌汁、ご飯	デミカツ丼、じゃがいものタルタル和え アスパラとキャベツのサラダ、味噌汁
26	水	回鍋肉、かぼちゃの天ぷら、 しめじの卵とじ、味噌汁、ご飯	天津飯、蒸し鶏ときゅうりのゴまだれ 里芋の甘煮、味噌汁
27	木	ホットドック、フライドポテト、シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ささ身のカレー風味ソテー、パンネのミートソース ブロッコリーと卵のマヨネーズ炒め、オニオンスープ、ご飯
28	金	蒸しシュウマイ、ピーマンのチャブチェ、かに玉 味噌汁、ご飯	ハンバーグと風おろしソース、根菜の煮物 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
29	土	チキンカレー、ソーセージのフリッター、コーンサラダ 福神漬け、コンソメスープ	豚丼、きゅうりともやし胡麻和え 茶わん蒸し、味噌汁
30	日	照り焼きチキン、じゃがいものタラコマヨ和え あげと小松菜の煮物、味噌汁、鮭ませこみご飯	塩焼きうどん、チーズ入りちくわの天ぷら 海藻サラダ、味噌汁、ご飯