



12月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	木	エビフライタルタルソース、ポークビーンズ イタリアンサラダ、キノコスープ、ご飯	オムライス、ミニグラタン、シーザーサラダ、 コンソメスープ
2	金	豚肉の竜田揚げ、納豆玉子焼き ナスとピーマンのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	タンドリーチキン、和風焼きそば、 ブロッコリーのゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
3	土	三色そぼろ丼、ちくわの磯部揚げ、ミニにゅう麺、バナナ	煮込みハンバーグ、ツナと玉ねぎのオムレツ、 グリーンサラダ、味噌汁、ご飯
4	日	ミートコロッケ、揚げと切干し大根の煮物、 かに玉あんかけ、味噌汁、ご飯	エビカツ、かぼちゃのバター焼き、 水菜と大根の和風サラダ、味噌汁、ご飯
5	月	豚肉ときのこのコーンクリームシチュー、フィレオフィッシュ トマトのサラダ、スティックパン、	八宝菜、中華春巻き、 粉ふきさつま芋、もやしスープ、ご飯
6	火	鶏のから揚げ、ツナパスタサラダ チーズオムレツ、味噌汁、ご飯	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯
7	水	ホットドッグ、フライドポテト、 シーフードサラダ、コーンバタージュース、	豚肉のとキャベツのみそ炒め、きゅうりとカニカマのサラダ、 揚げだし豆腐、味噌汁、ご飯
8	木	トンテキ、かぼちゃの甘煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	鮭のムニエル、ベーコンとキャベツのカレー炒め、 目玉焼き、味噌汁、ご飯
9	金	ハヤシライス、フランクフルト、ポテトサラダ、 コンソメスープ、りんご	チンジャオロース、カレー風味のコロッケ、 ネギ入り玉子焼き、野菜スープ、ご飯
10	土	和風おろしハンバーグ、さつま芋とこぶの煮物、 タラコとしめじのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	鶏の天ぷら、五目ひじき、小松菜のお浸し、 味噌汁、ご飯
11	日	ミートスパゲッティ、ハッシュドポテト グリーンサラダ、コンソメスープ、スティックパン	クリームコロッケ、ブロッコリーとじゃがいものホットサラダ、 ベーコンエッグ、きのこスープ、ご飯
12	月	焼肉、ニラともやしのナムル、厚揚げといんげんの甘辛炒め、 ワカメスープ、ご飯	オムそばめし、揚げ餃子、ごぼうサラダ 中華スープ
13	火	モダン焼き、かまぼこと水菜のマヨしょうゆ和え けんちん汁、おかかおにぎり、	海老ピラフ、ジャーマンポテト トマトとレタスのサラダ、コンソメスープ
14	水	鶏のから揚げ甘酢かけ、マーボー春雨 きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	豚の生姜焼き、中華炒り玉子 キャベツとピーマンのウスターソース炒め、味噌汁、ご飯
15	木	肉じゃが、焼きししゃも、きのこ小松菜のお浸し、 味噌汁、ご飯	バンバンジー、海鮮チャーハン、 ミニ中華そば、りんご
16	金	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、豚汁、みかん	キーマカレー、ウィンナーソーテー かぼちゃのサラダ、福神漬け、コンソメスープ
17	土	酢豚、ふかしさつま芋、 玉子豆腐、味噌汁、ご飯	ささ身のフライ、コーンバターエッグ 和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18	日	白身魚のフライ、マカロニサラダ、スクランブルエッグ ベーコン野菜スープ、ご飯	海老のチリソース、もやしときゃべつの中中華炒め、 ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	月	若鶏の照り焼き、きのこの卵とじ ほうれん草とおかかのお浸し、味噌汁、ご飯	親子丼、たたききゅうりの梅肉和え、 かぼちゃの天ぷら、味噌汁
20	火	ミートボール、エビとしめじのグラタン、 ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	ポークピカタ、ナポリタンスパゲッティ アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
21	水	揚げシューマイ、里芋のおかか煮、 きゅうりとささ身のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、茶わん蒸し れんこんのきんぴら、味噌汁、ご飯
22	木	海鮮かき揚げ、厚揚げと大根の煮物、春雨ときゅうりの酢の物 味噌汁、ご飯	中華肉団子、マーボー豆腐 きゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
23	金	フライドチキン、ミックスサンドウィッチ、 野菜たっぷりポトフ、フルーツヨーグルト	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼、きゅうりの浅漬け、
24	土	メンチカツ、カレー味焼きビーフン、 ミモザサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、コーンポテト、 ブロッコリーとキャベツのホットサラダ、味噌汁、ご飯
25	日	焼き餃子、ピーマンと豚バラ肉のチャブチェ、 じゃがいもの甘辛いため、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、なめたけの玉子焼き もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
26	月	鶏の天ぷら、高野豆腐とインゲンの卵とじ わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソーテー ブロッコリーのサラダ、バターライス
27	火	エビの天ぷらオーロラソース、白菜と豚バラの炒め煮 かぼちゃのそぼろ煮、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、五目炒り卵、 根菜とごぼう天の煮物、味噌汁、ご飯
28	水	カレーライス、チキンナゲット、福神漬け りんごサラダ、コンソメスープ	天津飯、大根と揚げの煮物、 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、
29	木	きつねうどん、五目炊き込みご飯、 ほうれん草のお浸し、みかん	
30	金	お休み	お休み
31	土	お休み	お休み