



1月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	お休み	お休み
2	月	お休み	お休み
3	火	お休み	お休み
4	水	鶏のから揚げ甘酢かけ、もやしと卵のチャンプルー さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	デミカツ丼、ネギ入り玉子焼き、 水菜と揚げの和風サラダ、味噌汁
5	木	トンテキ、マカロニサラダ なめたけの卵とじ、ご飯、味噌汁	野菜コロッケ、コーンエッグ 蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯
6	金	デミハンバーグ、ナポリタンスパゲッティ きゅうりとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	焼き塩鮭、小松菜と卵の炒め物、大根と平天の煮物、 味噌汁、ご飯
7	土	鶏天、きゅうりともやしのゴマドレサラダ 五目ひじき、味噌汁、ご飯	エビシュウマイ、焼きうどん、 ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
8	日	ポークチャップ、タラコとしめじのマヨパスタ じゃがいもとブロッコリーの温サラダ、コンソメスープ、ご飯	五目ちらし寿し、さつま芋の天ぷら、 小松菜とあげの梅肉和え、すまし汁、
9	月	白身魚のフライ、肉豆腐、 白菜の塩こぶ和え、味噌汁、白米もみのりかけ	エビ天オーロラソース、じゃがバター キャベツとピーマンのウスターソース炒め、味噌汁、ご飯
10	火	エビフライタルタルソース、チーズオムレツ グリーンサラダ、ご飯、ベーコンと野菜のコンソメスープ	若鶏の唐揚げ、五目炒り卵、 もやしときゅうりのナムル、玉子スープ、ご飯
11	水	クリームコロッケ、コーンとポテトのソテー、 トマトとレタスのイタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、カニカマときゅうりの酢の物、 五目炊き込みご飯、味噌汁
12	木	焼肉丼、キャベツとちくわのゆかり和え、かぼちゃの甘煮 卵とにらの中華スープ	ポークカツレツ、ブロッコリーと茹で卵のマヨサラダ パンネのミートソース、コンソメスープ、ご飯
13	金	海老マカロニグラタン、ブロッコリーのサラダ ミートボール、ご飯、コンソメスープ	鶏ももの照り焼き、里芋と平天の煮物、 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
14	土	オムライス、ウィンナーと野菜のポトフ、 ナゲット、フルーツヨーグルト	メンチカツ、マーボー豆腐、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
15	日	ビーフカレー、コールスローサラダ、福神漬け フランクフルト、コンソメスープ	照り焼きチキン、切干し大根とツナの煮物、 小松菜のお浸し、野菜スープ、ご飯
16	月	八宝菜、焼きギョウザ、かに玉、 味噌汁、ご飯	鳥のつくね、たらこスパゲッティ、 コーンとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
17	火	和風おろしハンバーグ、ほうれん草のゴマ和え、玉子豆腐 ご飯、味噌汁	さばの塩焼き、根菜とちくわの煮物、だし巻き卵、 ゆかりご飯、味噌汁
18	水	ミートスパゲッティ、フライドポテト シーザーサラダ、スティックパン、オレンジジュース	豚の生姜焼き、中華炒り玉子 シーフードサラダ、ご飯、味噌汁
19	木	海鮮かき揚げ丼、ミニきつねうどん、きゅうりの浅づけ	回鍋肉、高野豆腐の玉子とじ、 ワカメとえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯
20	金	鶏肉と野菜のトマト煮、ミートコロッケ、 カニカマとブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ささ身のバターソテー、 アスパラサラダ、味噌汁
21	土	五目焼きそば、ちくわの磯部揚げ、粉ふきさつま芋 のり玉ご飯、味噌汁	牛肉と玉ねぎの甘辛炒め、玉子豆腐 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
22	日	酢豚、納豆オムレツ、大根とあげのうま煮 ご飯、味噌汁	すき焼き、かぼちゃの天ぷら、きゅうりの梅肉和え 味噌汁、ご飯
23	月	味付き豚の天ぷら、温ぶっかけそうめん、 ワカメとキュウリのサラダ、しめじご飯	アジフライ、五目炒り豆腐、 和風きのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
24	火	豚肉とチンゲン菜の中華炒め、春巻き、 かぼちゃのマッシュサラダ、玉子スープ、ご飯	チキン南蛮、カレービーフン、きゅうりのおかか和え 味噌汁、ご飯
25	水	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、福神漬け 野菜スープ、パイナップル	鶏じゃが、ほうれん草のお浸し、ひじき煮 水餃子入り中華スープ、ご飯
26	木	若鶏のバター醤油ソテー、カニカマときゅうりのマヨ醤油 ひじきと大豆の煮物、味噌汁、ご飯	おでん、焼きししゃも、たらこことジャガイモのサラダ 味噌汁、のり玉ご飯
27	金	中華肉団子、れん根のきんぴら、 厚揚げといんげんの甘辛いいため、味噌汁、ご飯	海老ピラフ、クリームコロッケ、 イタリアンサラダ、オニオンスープ
28	土	ポークピカタ、コーンバターエッグ、 エリンギと小松菜のソテー、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり中華そば、ミニチャーハン、揚げシュウマイ
29	日	チキン南蛮、マーボー春雨、ニラと卵の中華炒め ご飯、味噌汁	豚野菜炒め、たけのこの土佐煮、 玉子焼き、味噌汁、ご飯
30	月	親子丼、ししゃものフライ、白菜の浅漬け、味噌汁	エビかつ、ミートオムレツ ほうれん草ときこのバターソテー、味噌汁、ご飯
31	火	お好み焼き、小松菜とちりめんのお浸し 味噌汁、鮭わかめご飯、みかん	牛肉のガーリック醤油焼き、はんぺん大根の煮物 炒り玉子、味噌汁、ご飯