



9月

ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	木	ささ身のフライ、大根のそぼろあん、かまぼこと水菜のマヨしょうゆ和え、味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、はんぺんチーズフライ、いんげんの胡麻和え、味噌汁、ご飯
2	金	コーンクリームシチュー、チキンナゲット ツナサラダ、スティックパン	豚バラとじゃがいものカレー炒め、スクランブルエッグ、ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯
3	土	野菜コロッケ、パスタサラダ、コーンエッグ コンソメスープ、ご飯	三色そぼろ丼、照り焼きミートボール、 キュウリの浅漬け、とろろ昆布のお吸い物
4	日	中華丼、白身魚のフライ きゅうりとワカメのゴマ酢和え、味噌汁	牛肉と白ネギの煮物、ちくわの天ぷら、 もやしとキュウリのお浸し、味噌汁、ご飯
5	月	かつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん、バナナ	ミートコロッケ、スパニッシュオムレツ、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
6	火	揚げギョーザ、五目チャーハン、 ブロッコリーのカニカマあんかけ、わかめスープ	鮭ときのこのホイル焼き、五目炒り豆腐、 きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
7	水	オムライス、エビフライ、 フレンチサラダ、ポトフ風スープ	白菜と挽肉の中華炒め、エビシュウマイ、 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
8	木	焼肉丼、かぼちゃの天ぷら、 冷奴、もやしとニラの卵中華スープ	トンテキ、ツナとほうれん草のオムレツ、 イタリアンスパゲッティ、オニオンスープ、ご飯
9	金	ミックスサンド、皮付きポテト、グリーンサラダ、 牛乳、オレンジ	ビーフシチュー、ハムソテー、 ブロッコリーとゆで卵のサラダ、バターライス
10	土	酢豚、ふかしさつま芋、五目中華炒り卵、 味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ミニグラタン、 ささ身とキュウリのサラダ、コンソメスープ
11	日	煮込みハンバーグ、チーズオムレツ、 シーザーサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、じゃが芋の煮っころがし、 いんげんとひじきの煮物、味噌汁、ご飯
12	月	フィレオフィッシュ、ペンのミートソース ほうれん草とベーコンのキッシュ、味噌汁、ご飯	エビカツ、ねぎ入り玉子焼き、 キャベツと人参のサラダ、味噌汁、ご飯
13	火	カツカレー、ブロッコリーとアスパラのホットサラダ 福神漬け、パイナップル、コンソメスープ	照り焼きチキン、おぼろ豆腐、 野菜炒め、味噌汁、ご飯
14	水	揚げシュウマイ、中華春雨サラダ、かに玉 味噌汁、ご飯	五目ぶっかけそうめん、つくね団子、鶏ごぼうご飯
15	木	ホットドッグ、ハッシュドポテト、 トマトとコーンのイタリアンサラダ、アップルジュース	豚じゃが、中華春巻き、大根サラダ、味噌汁、ご飯
16	金	オムそば飯、ちくわの磯部揚げ キャベツときゅうりのゆかり和え、味噌汁	マーボー豆腐、ししゃもフライ、 チンゲン菜の中華玉子炒め、味噌汁、ご飯
17	土	鶏のから揚げ、しいたけと高野豆腐の玉子とじ、 たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯	鶏肉と野菜のトマト煮、シーフードサラダ、 ゆで玉子のマヨ和え、コンソメスープ、ご飯
18	日	中華肉団子、豚ニラチャーハン、 もやしときゅうりのナムル、味噌汁	アジフライ、カレー焼きビーフン、 平天とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
19	月	チンジャオロース、厚揚げのおろし和え、 大豆とこぶの煮物、ワカメスープ、ご飯	五目ちらし寿し、カニカマの天ぷら 玉子豆腐、すまし汁
20	火	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、 ほうれん草の胡麻和え、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、白菜とツナの玉子とじ、 さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
21	水	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、 五目炊き込みご飯、けんちん汁	和風おろしハンバーグ、豆腐サラダ、 きのこのソテー、味噌汁、ご飯
22	木	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、 コールスローサラダ、コンソメスープ	ロースとんかつ、キャベツとピーマンのウスターソース炒め、 マカロニのカルボナーラ、キノコのスープ、ご飯
23	金	サバの塩焼き、肉じゃが、 チンゲン菜の中華炒め、味噌汁、ご飯	蒸しシュウマイ、マーボー春雨、れんこんのきんぴら、 味噌汁、ご飯
24	土	ミートボールスパゲッティ、ポテ玉サラダ、 ロールパン、コンソメスープ、りんご	豚肉の生姜焼き、厚揚げともやしの中華炒め、 ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
25	日	鶏から甘酢あんかけ、ニラ玉、 五目ひじき煮、味噌汁、ご飯	牛肉とキャベツの味噌炒め、切干し大根煮、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
26	月	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの煮物、 ワカメときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、きのこのサラダ、 コンソメスープ
27	火	塩焼きうどん、海鮮かき揚げ、 チョレギサラダ、味噌汁、鮭わかめご飯	海老のチリソース、豆腐ステーキ、 キャベツと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
28	水	焼きししゃも、小松菜と揚げのお浸し、 里芋とちくわの煮物の煮物、味噌汁、ご飯	回鍋肉、納豆オムレツ、 たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
29	木	親子丼、さつま芋の天ぷら、 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁	オムライス、サニーレタスのサラダ ジャーマンポテト、野菜スープ
30	金	ポークピカタ、たらこスパゲッティ、 イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯	筑前煮、鮭の塩焼き、白菜のこんぶ漬け、 ご飯、味噌汁