



8月

ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	月	中華春巻き、たっぷり野菜の焼きそば、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ゆかりご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、ネギ入り玉子焼き、ツナ春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2	火	牛丼、キュウリとワカメの酢の物、きのこの卵とじ、味噌汁、	ロースカツ、キャベツとピーマンのウスターソース炒め、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
3	水	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、かに玉、たたききゅうりの梅肉和え、中華スープ、ご飯	フライドフィッシュ、イタリアントマトサラダ、チキンライス、玉子スープ
4	木	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、グリーンサラダ イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、五目入り豆腐、れん根とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
5	金	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とじ、もやしのごま酢和え、味噌汁、ご飯	五目冷麺、さつま芋の天ぷら、のり玉ご飯、味噌汁
6	土	五目そうめん、鶏の天ぷら、おかかおにぎり、バナナ	若鶏の竜田揚げ、ごぼうと厚揚げの煮物、茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
7	日	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	豚肉のすき焼き風、大根と水菜の和え物、金時豆の煮物、味噌汁、ご飯
8	月	八宝菜、揚げシュウマイ、なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とじ、五目焼きビーフン、きゅうりの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
9	火	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭混ぜご飯、ワカメスープ	メンチカツ、炒め玉ねぎのおかかポン酢和え 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
10	水	マーボー春雨、照り焼きチキン、きゅうりと人参のナムル、味噌汁、ご飯	おろしハンバーグ、いんげんと根菜の煮物 たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
11	木	ハヤシライス、チーズボール、コールスローサラダ、福神漬け、味噌汁	ゆで豚とサニーレタスのゴマダレ和え、野菜コロッケ ナスと揚げの煮物、ご飯、味噌汁
12	金	エビフライタルタルソース、ツナとレタスのサラダ、スパニッシュオムレツ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、きんぴらごぼう 冷奴、味噌汁、ご飯
13	土	ささ身カツレツ、ちくわといんげんの卵とじ、小松菜と揚げの胡麻和え、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、白菜と豚バラ肉の煮物 たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
14	日	筑前煮、ししゃも、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和え 五目炊き込みご飯、味噌汁	豚と野菜のウスター炒め、さつま芋の甘煮、ひじきのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
15	月	豚しょうが焼き、ニラもやし炒め 納豆の炒り玉子、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら ほうれん草の胡麻和え、味噌汁
16	火	ぶっかけうどん、ミニ天丼、もやしときゅうりのお浸し、オレンジ	トンテキ、ブロックリとツナのマヨネーズ和え 里芋の煮ころがし、味噌汁、ご飯
17	水	肉団子の甘酢あんかけ、大根とあげの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯部揚げ きゅうりの浅漬け、味噌汁
18	木	天津飯、蒸しシュウマイ、白菜のおかか和え、味噌汁	アジフライ、れんこんとちくわの甘辛いいため きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
19	金	オムライス、海老マカロニグラタン、ブロックリーのサラダ、オニオンスープ	デミかつ丼、ナポリタンスパゲッティ アスパラとレタスのサラダ、野菜スープ
20	土	肉じゃが、白身魚のフライ、小松菜とちりめんのお浸し、味噌汁、ご飯	つくねの照り焼き、チンゲン菜とベーコンの中華炒め ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
21	日	焼き餃子、茄子とピーマンのマーボー しめじとタラコのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め、厚揚げの照り焼き、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
22	月	デミハンバーグ、コーンスクランブルエッグ パンプキンサラダ、ベーコンスープ、ご飯	ドライカレー、ハッシュドポテト、マカロニサラダ、福神漬け、コンソメスープ
23	火	酢豚、五目ひじき煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、かぼちゃの煮物、ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
24	水	ビーフカレー、ウィンナーのケチャップ炒め、パイナップル ゆで卵のサラダ、福神漬け、コンソメスープ、	チキンカツ、トマトとハムのイタリアンサラダ じゃがいものガーリックソテー、野菜スープ、ご飯
25	木	鶏のから揚げ、五目炒り卵、キャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、かぼちゃの天ぷら、目玉焼き 味噌汁、おかかご飯
26	金	夏祭りバイキング	ミートボール、チーズオムレツ、カリカリベーコンのシーザーサラダ、味噌汁、ご飯
27	土	ししゃものフライ、ちくわと根菜の煮物 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	エビチリソース、肉豆腐、ほうれん草のバターソテー 味噌汁、ご飯
28	日	シーフードピラフ、クリームコロッケ、コンソメスープ ブロックリーとアスパラのタルタルサラダ	豚肉チンゲン菜の中華野菜炒め、揚げだし豆腐 ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
29	月	チキン南蛮、かぼちゃのこぶ煮 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、中華サラダ 味噌汁、ご飯
30	火	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、大根と揚げの煮物、味噌汁、ご飯	海老カツ、ジャーマンポテト、ほうれん草ときこのソテー、味噌汁、ご飯
31	水	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、コンソメスープ コーングリーンサラダ、スティックパン	チキンのガーリックソテー、ミニグラタン、フレンチサラダ キャベツとベーコンのスープ煮、ご飯