



# 6月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	水	コロッケ、ウインナーとキャベツの炒め物、ミートマカロニグラタン、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、さつま芋の甘煮、レタスとツナサラダ、味噌汁、ご飯
2	木	メンチカツ、ピーマンと茄子のマーボー、かに玉味噌汁、ご飯	牛肉とニラのタレ炒め、冷奴、もやしと人参の中華ごま和え、味噌汁、ご飯
3	金	焼きそばパン、フライドポテト、シーフードサラダ、オレンジジュース	豚丼、ちくわとキュウリのマヨサラダ、ミニにゅうめん
4	土	蒸しシュウマイ、五目ビーフン厚揚げとごぼうのゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	ボークピカタ、ハッシュドポテトたらこマヨスパゲッティ、味噌汁、ご飯
5	日	鮭の塩焼き、ナスと平天の煮物、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、パンパンジー、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
6	月	ドライカレー、フィッシュフライタルタルソース、コーンサラダ、コンソメスープ、パイナップル	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とし、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7	火	チンジャオロース、じゃがいもの甘辛炒め五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、アスパラときのこのソテースクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
8	水	チキンオムライス、クリームコロッケ、シーザーサラダ、オニオンスープ	ニラ海老チヂミ、ブロッコリーのゴマドレ和えこんにゃくとたけのこの煮物、味噌汁、ご飯
9	木	若鳥の竜田揚げ、小松菜とちりめんのごま和えツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	ボークカレーライス、茹で卵とレタスのサラダ、福神漬けコンソメスープ
10	金	焼肉丼、きゅうりともやしのナムル、コーンじゃがバター、味噌汁	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、味噌汁
11	土	エビフライタルタルソース、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯、味噌汁	豚肉ときゅうりの胡麻しゃぶ、かぼちゃとひら天の煮物、おぼろ豆腐、味噌汁、ご飯
12	日	八宝菜、揚げシュウマイ、さつま芋とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	鶏つくね団子、和風焼きうどん、ほうれんそうのお浸し、味噌汁、ご飯
13	月	コーンクリームシチュー、ウインナーエッグイタリアンサラダ、スティックパン、	エビかつ、ナポリタンスパゲッティチキンと野菜のポトフ風スープ、ご飯
14	火	きつねうどん、鶏天キャベツのゆかり和え、かやくご飯、すいか	五目ちらし寿司、かき揚げ、なめたけのキュウリ和え、すまし汁
15	水	和風おろしハンバーグ、キノコとチーズのオムレツプチトマトのサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、カレー風味五目焼きビーフン、サニーレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
16	木	天津飯、春巻き、中華春雨サラダワカメスープ	牛肉と焼き豆腐の煮物、水菜のおかかポン酢和え里芋とおかかの煮つ転がし、味噌汁、ご飯
17	金	豚生姜焼き、ポテ玉サラダ切干し大根とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18	土	親子丼、れんこんとこんにゃくのきんぴらきゅうりとちりめんの酢の物、味噌汁	海老とブロッコリーのガーリック炒め、ペンのミートソースブレンオムレツ、味噌汁、ご飯
19	日	酢豚、納豆玉子焼き、かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯	ブリの照り焼き、筑前煮小松菜の梅肉和え、味噌汁、ご飯
20	月	鶏の唐揚げ、じゃがいもとベーコンのキッシュ、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ピーマンとキャベツの味噌炒め、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
21	火	回鍋肉、マーボー春雨ニラ玉炒め、味噌汁、ご飯	牛丼、かぼちゃの天ぷら、白菜ときゅうりの胡麻和え、味噌汁
22	水	ミートボールと野菜のトマト煮、マカロニグラタンブロッコリーのホットサラダ、コンソメスープ、ロールパン	肉じゃが、ししゃものフライ、レタスとカリカリじゃこの青じそドレッシング、味噌汁、ご飯
23	木	三色そぼろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬、味噌汁、オレンジ	照り焼きチキン、スパニッシュオムレツ、きのこのサラダ、味噌汁、ご飯
24	金	鶏唐の甘酢あんかけ、ごぼうサラダ、五目炒り卵、味噌汁、ご飯	五目焼きそば、エビのチリソース味噌汁、のり玉ご飯
25	土	ロースとんかつ、コーンエッグ、トマトのイタリアンサラダ味噌汁、ご飯	鮭としめじのホイル焼き、きゅうりとかにかまの酢の物、もやしの卵とし、味噌汁、ご飯
26	日	海鮮チャーハン、中華肉団子、もやしのゴマ酢和え、ワカメスープ	トンテキ、きのこほうれん草のバター炒め、ミートグラタン、オニオンスープ、ご飯
27	月	ビーフカレー、玉ねぎとピーマンのオムレツグリーンサラダ、コンソメスープ、福神漬け	シーフードピラフ、ミートボール、コーンとブロッコリーのサラダ、きのこのスープ
28	火	モダン焼き、大根と水菜の和風サラダふかしさつま芋、味噌汁、わかめご飯	ぶっかけそうめん、ちくわの磯部揚げ、きゅうりの浅漬、ゆかりご飯、
29	水	焼きししゃも、鶏じゃが、小松菜と揚げのお浸し、味噌汁、ご飯	アジフライ、だし巻き卵、白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯
30	木	ミートスパゲッティ、チキンナゲットグリーンサラダ、ベーコンオニオンスープ、スティックパン	ハヤシライス、ウインナーのケチャップ炒めアスパラとゆで卵のサラダ、野菜スープ