



# 2月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	火	蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、オムライス、トマトのグリーンサラダ、コンソメスープ
2	水	鶏肉ときのこのクリームシチュー、フランクフルト、コーングリーンサラダ、スティックパン	ポークカツレツ、ごぼうサラダ、じゃが芋とコーンのバターソテー、味噌汁、ご飯
3	木	恵方巻、親子うどん、カニカマの天ぷら、みかん	ミートボール、ツナと玉ねぎのオムレツ、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
4	金	焼きししゃも、豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、味噌汁、ご飯	鮭のムニエル、パンネのクリームソース、ブロッコリーと人参のマリネ、味噌汁、ご飯
5	土	ささ身のフライ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	八宝菜、里芋のおかか煮、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
6	日	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、福神漬け、コンソメスープ、パイナップル	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7	月	鶏つくね入りおでん、さつま芋の天ぷら、小松菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、中華春巻き、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
8	火	中華肉団子、コーンエッグ、蒸し鶏のサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
9	水	ホットドック、フライドポテト、シーフードと野菜のマリネ、オレンジ、牛乳	チンジャオロース、コロッケ、ぎんびらごぼう、玉子スープ、ご飯
10	木	煮込みハンバーグ、ブロッコリーとコーンのサラダ、ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、五目ひじき、きのこ小松菜のソテー、味噌汁、ご飯
11	金	白身魚のフライ、ウィンナーとキャベツのケチャップ炒め、野菜スープ、チキンピラフ	焼きそば、揚げ餃子、きゅうりのなめ苺和えのり玉ご飯、中華スープ
12	土	焼肉、ニラもやし炒め、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	ミートスパゲッティ、ミニアメリカンドッグ、シーザーサラダ、ポタージュスープ
13	日	モダン焼き、和風豆腐サラダ、味噌汁、おかかおにぎり	海老天のオーロラソース和え、プレーンオムレツ、ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯
14	月	酢豚、五目炒り玉子、粉ふきさつま芋、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、さつま揚げと大根の煮物、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
15	火	肉じゃが、ししゃものフライ、ちくわとキャベツのゆかり和え、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、大豆とこぶの煮物、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
16	水	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁、	ポークカレーライス、かぼちゃのコロッケ、福神漬け、ベーコンとキャベツのスープ
17	木	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、もやしときゅうりのナムル、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、平天と大根の煮物、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
18	金	和風おろしハンバーグ、白菜と揚げの煮物、春雨のサラダ、味噌汁、ご飯	海老フライ、ツナとレタスのサラダ、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	土	さけの塩焼き、かぼちゃとこぶの煮物、揚げと小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯	野菜と小エビのかき揚げ、鶏のお煮しめ、茶わん蒸し、ご飯、味噌汁
20	日	トンテキ、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ミニ豚丼、野菜たっぷり味噌煮込みうどん、たたききゅうりの梅肉和え
21	月	チャーハン、ミニラーメン、蒸し鶏ときゅうりのごまだれ	牛肉コロッケ、ピーマンとキャベツのウスターソース炒め、パンネのミートソース、味噌汁、ご飯
22	火	味付け豚の竜田揚げ、焼き厚揚げのおろしポン酢がけ、根菜とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ゆで卵、アスパラとブロッコリーのホットサラダ、味噌汁
23	水	三色そぼろ丼、ちくわの磯部揚げ、すまし汁、	メンチカツレツ、ジャーマンポテト、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24	木	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、マーボー春雨、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	金	エビとしめじのグラタン、オムライス、グリーンサラダ、ベーコン野菜スープ	豚生姜焼き、わかめときゅうりの酢の物、れんこんとこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
26	土	豚肉とピーマンのオイスター炒め、中華入り玉子、ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、小松菜と人参のごま和え、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
27	日	若鶏のから揚げ、チーズオムレツ、カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ベーコンエッグ、イタリアンサラダ、バターライス
28	月	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、たっぷり野菜のポトフ、りんご	シーフードピラフ、ミニグラタン、温野菜とウィンナーのゴマドレサラダ、コンソメスープ