



# 12月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	水	エビフライタルタルソース、ポークビーンズ イタリアンサラダ、キノコスープ、ご飯	オムライス、ミニグラタン、シーザーサラダ、 コンソメスープ
2	木	豚肉の竜田揚げ、納豆オムレツ、 ナスとピーマンのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	ししゃものフライ、和風焼きそば、 じゃが芋とコーンのソテー、味噌汁、ご飯
3	金	三色そぼろ丼、ちくわの磯部揚げ、ミニにゅう麺、バナナ	煮込みハンバーグ、ツナと玉ねぎのオムレツ、 グリーンサラダ、味噌汁、ご飯
4	土	ミートコロッケ、揚げと切干し大根の煮物、 かに玉あんかけ、味噌汁、ご飯	ささ身のフライ、かぼちゃとハムのバター焼き、 水菜の和風サラダ、味噌汁、ご飯
5	日	豚肉ときのこのコーンクリームシチュー、フィレオフィッシュ トマトのサラダ、スティックパン、	八宝菜、中華春巻き、 粉ふきさつま芋、もやしスープ、ご飯
6	月	ポークピカタ、ツナパスタサラダ チーズオムレツ、味噌汁、ご飯	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯
7	火	ホットドッグ、フライドポテト、 シーフードサラダ、コーンポタージュスープ、	豚肉のとキャベツのみそ炒め、きゅうりとカニカマのサラダ、 揚げだし豆腐、味噌汁、ご飯
8	水	トンテキ、かぼちゃの甘煮、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	鮭のムニエル、ベーコンとキャベツのカレー炒め、 目玉焼き、味噌汁、ご飯
9	木	ハヤシライス、フランクフルト、ポテ玉サラダ、 コンソメスープ、りんご	チンジャオロース、カレー風味のコロッケ、 ネギ入り玉子焼き、野菜スープ、ご飯
10	金	和風おろしハンバーグ、かぼちゃとごぼうの煮物、 きのこタラコのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、五目ひじき、小松菜のお浸し、 味噌汁、ご飯
11	土	白身魚のフライ、マカロニ玉子サラダ、 ベーコン野菜スープ、チキンピラフ	オムそばめし、揚げ餃子、ごぼうサラダ 中華スープ
12	日	焼肉、ニラもやしナムル、厚揚げといんげんの甘辛炒め、 ワカメスープ、ご飯	バンバンジー、海鮮チャーハン、 ミニ中華そば
13	月	モダン焼き、かまぼこと水菜のマヨしょうゆ和え けんちん汁、おかかおにぎり、	エビピラフ、ジャーマンポテト トマトとレタスのサラダ、コンソメスープ
14	火	鶏のから揚げ甘酢かけ、マーボー豆腐、 きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	豚の生姜焼き、炒り豆腐 キャベツとピーマンのウスターソース炒め、味噌汁、ご飯
15	水	肉じゃが、焼きししゃも、きのこ小松菜のお浸し、 味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、ブロッコリーとじゃがいものホットサラダ、 ベーコンエッグ、味噌汁、ご飯
16	木	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、豚汁、みかん	キーマカレー、ウィンナーソテー かぼちゃのサラダ、福神漬け、コンソメスープ
17	金	酢豚、ふかしさつま芋、 玉子豆腐、味噌汁、ご飯	えびかつ、コーンバターエッグ 和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18	土	ミートボール、エビとしめじのグラタン、 ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	海老のチリソース、ピーマンとキャベツの野菜炒め、 ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	日	若鶏の照り焼き、きのこの卵とじ ほうれん草とおかかのお浸し、味噌汁、ご飯	親子丼、たたききゅうりの梅肉和え、 かぼちゃの天ぷら、味噌汁
20	月	エビの天ぷらオーロラソース、白菜と豚バラの炒め煮 かぼちゃのそぼろ煮、味噌汁、ご飯	味付け豚の天ぷら、大豆とごぼうの煮物、 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯
21	火	揚げシュウマイ、コーンエッグ、 きゅうりとささ身のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、茶わん蒸し れんこんのきんぴら、味噌汁、ご飯
22	水	海鮮かき揚げ、厚揚げと大根の煮物、春雨ときゅうりの酢の物 味噌汁、ご飯	ポークピカタ、ナポリタンスパゲッティ アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
23	木	メンチカツ、焼きビーフン、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、コーンポテト、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24	金	フライドチキン、ミックスサンドウィッチ、 野菜たっぷりポトフ、フルーツヨーグルト	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼、きゅうりの浅漬け、
25	土	焼き餃子、ピーマンと豚バラ肉のチャプチェ、 じゃがいもの甘辛いため、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、なめたけの玉子焼き もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
26	日	鮭の塩焼き、高野豆腐とインゲンの卵とじ わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー ブロッコリーのサラダ、バターライス
27	月	ミートボール、エビとしめじのグラタン、 ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、五目炒り卵、 根菜とごぼうの煮物、味噌汁、ご飯
28	火	カレーライス、チキンナゲット、福神漬け りんごサラダ、コンソメスープ	マーボー春雨、中華肉団子、 きゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
29	水	きつねうどん、五目炊き込みご飯、 ほうれん草のお浸し、みかん	
30	木	お休み	お休み
31	金	お休み	お休み