



9月

ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	水	ささ身のフライ、大根のそぼろあん、かまぼこと水菜のマヨしょうゆ和え、味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、コーンのかき揚げ、いんげんの胡麻和え、味噌汁、ご飯
2	木	コーンクリームシチュー、ツナサラダ、ベーコンエッグ、スティックパン	豚バラとじゃがいものカレー炒め、スクランブルエッグ、ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯
3	金	ミックスサンド、フライドポテト、グリーンサラダ、牛乳、オレンジ	三色そぼろ丼、照り焼きミートボール、キュウリの浅漬け、とろろ昆布のお吸い物
4	土	中華丼、白身魚のフライ、きゅうりとワカメのゴマ酢和え、玉子スープ	牛肉と白ネギの煮物、ちくわの天ぷら、もやしとキュウリのお浸し、味噌汁、ご飯
5	日	かつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん	ミートコロッケ、スパニッシュオムレツ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
6	月	揚げギョーザ、五目チャーハン、ブロッコリーのカニカマあんかけ、わかめスープ	鮭ときのこのホイル焼き、五目炒り豆腐、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
7	火	オムライス、エビフライ、ミートポテトグラタン、シーザーサラダ、コンソメスープ	白菜と挽肉の中華炒め、エビシュウマイ、茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
8	水	焼肉丼、かぼちゃの天ぷら、冷奴、もやしとニラの卵中華スープ	トンテキ、ツナとほうれん草のオムレツ、イタリアンスパゲッティ、オニオンスープ、ご飯
9	木	野菜コロッケ、ツナパスタサラダ、コーンエッグ、コンソメスープ、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、バターライス
10	金	酢豚、ふかしさつま芋、五目中華炒り卵、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ミニグラタン、ささ身とキュウリのサラダ、コンソメスープ
11	土	煮込みハンバーグ、チーズオムレツ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、じゃが芋の煮ころがし、いんげんとひじきの煮物、味噌汁、ご飯
12	日	フィレオフィッシュ、ペンのミートソース、ほうれん草とベーコンのキッシュ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、ねぎ入り玉子焼き、キャベツと人参のサラダ、味噌汁、ご飯
13	月	カツカレー、ブロッコリーとアスパラのホットサラダ、福神漬け、パイナップル、コンソメスープ	照り焼きチキン、おぼろ豆腐、野菜炒め、味噌汁、ご飯
14	火	揚げシュウマイ、中華春雨サラダ、かに玉、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、ししゃもフライ、チンゲン菜の中華玉子炒め、味噌汁、ご飯
15	水	ホットドッグ、プレーンオムレツ、トマトとコーンのイタリアンサラダ、アップルジュース	肉じゃが、中華春巻き、大根サラダ、味噌汁、ご飯
16	木	オムそば飯、ちくわの磯部揚げ、キャベツときゅうりのゆかり和え、味噌汁	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、鶏ごぼうご飯
17	金	鶏のから揚げ、しいたけと高野豆腐の玉子とじ、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯	鶏肉と野菜のトマト煮、シーフードサラダ、ゆで玉子のマヨ和え、コンソメスープ、ご飯
18	土	中華肉団子、豚こらチャーハン、もやしときゅうりのナムル、味噌汁	アジフライ、カレー焼きビーフン、平天とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
19	日	五目ちらし寿司、カニカマの天ぷら、玉子豆腐、すまし汁	チンジャオロース、厚揚げのおろし和え、大豆とこぶの煮物、ワカメスープ、ご飯
20	月	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、ほうれん草の胡麻和え、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、白菜とツナの玉子とじ、さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
21	火	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、五目炊き込みご飯、けんちん汁	和風おろしハンバーグ、豆腐サラダ、きのこのソテー、味噌汁、ご飯
22	水	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、コールスローサラダ、コンソメスープ	エビカツ、キャベツとピーマンのウスターソース炒め、マカロニのカルボナーラ、キノコのスープ、ご飯
23	木	サバの塩焼き、肉じゃが、チンゲン菜の中華炒め、味噌汁、ご飯	蒸しシュウマイ、マーボー春雨、れんこんのきんぴら、味噌汁、ご飯
24	金	ミートボールスパゲッティ、ポテ玉サラダ、ロールパン、コンソメスープ、りんご	豚肉の生姜焼き、厚揚げともやしの中華炒め、納豆入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
25	土	鶏から甘酢あんかけ、ニラ玉、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯	牛肉とキャベツの味噌炒め、切干し大根煮、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
26	日	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの煮物、ワカメときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、きのこのサラダ、コンソメスープ
27	月	塩焼きうどん、海鮮かき揚げ、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、鮭わかめご飯	海老のチリソース、豆腐ステーキ、キャベツと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
28	火	焼きししゃも、小松菜と揚げのお浸し、里芋とちくわの煮物の煮物、味噌汁、ご飯	回鍋肉、納豆オムレツ、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
29	水	親子丼、さつま芋の天ぷら、きゅうりのなめたけ和え、味噌汁	オムライス、サニーレタスのサラダ、ジャーマンポテト、野菜スープ
30	木	ポークピカタ、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯	筑前煮、鮭の塩焼き、白菜のこんぶ漬け、ご飯、味噌汁