



# 8月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	日	中華春巻き、焼きそば、きのこの炒り玉子、味噌汁、ゆかりご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、ネギ入り玉子焼き、ツナ春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2	月	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、大豆とこぶの煮物、味噌汁、	ロースカツ、キャベツとピーマンのウスターソース炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
3	火	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、かに玉、たたききゅうりの梅肉和え、中華スープ、ご飯	フライドフィッシュ、イタリアントマトサラダ、チキンライス、玉子スープ
4	水	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、グリーンサラダ イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、五目入り豆腐、れん根とこんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
5	木	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とし、もやしのごま和え、味噌汁、ご飯	五目冷麺、さつま芋の天ぷら、のり玉ご飯、味噌汁
6	金	五目そうめん、鶏の天ぷら、おかかおにぎり、すいか	若鶏の竜田揚げ、大根と厚揚げの煮物、茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
7	土	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	豚肉のすき焼き風、小松菜のゴマ和え、金時豆の煮物、味噌汁、ご飯
8	日	八宝菜、揚げシュウマイ、なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とし、五目焼きビーフン、きゅうりの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
9	月	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭混ぜご飯、ワカメスープ	メンチカツレツ、炒め玉ねぎのおかかポン酢和え 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
10	火	マーボー春雨、照り焼きチキン、もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯	おろしハンバーグ、スクランブルエッグ、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
11	水	ハヤシライス、かぼちゃのコロッケ、コールスローサラダ、福神漬、味噌汁	ゆで豚とサニーレタスのゴマダレ和え、ちくわの磯辺揚げ、ナスと揚げの煮物、ご飯、味噌汁
12	木	ミニ豚丼、ちくわの天ぷら、白菜のおかか和え、味噌汁	回鍋肉、蒸しシュウマイ 冷奴、味噌汁、ご飯
13	金	ささ身カツレツ、さつま芋の甘煮、小松菜と揚げの胡麻和え、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、和風焼きうどん、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
14	土	筑前煮、ししゃも、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和え 五目炊き込みご飯、味噌汁	豚と野菜のウスター炒め、カニ玉あんかけ、ひじきのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
15	日	豚しょうが焼き、ニラもやし炒め 納豆の炒り玉子、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら ほうれん草の胡麻和え、味噌汁
16	月	ぶっかけうどん、ミニ天丼、水菜の和風サラダ、オレソジ	トンテキ、ブロッコリーのツナのマヨネーズ和え 里芋の煮ころがし、味噌汁、ご飯
17	火	肉団子の甘酢あんかけ、大根とあげの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、中華サラダ 味噌汁、ご飯
18	水	エビフライタルタルソース、ツナとレタスのサラダ、スパニッシュオムレツ、味噌汁、ご飯	アジフライ、れんこんと厚揚げの甘辛いいため きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
19	木	オムライス、海老マカロニグラタン、ブロッコリーのサラダ、オニオンスープ	デミカツ丼、ナポリタンスパゲッティ アスパラとレタスのサラダ、野菜スープ
20	金	肉じゃが、白身魚のフライ、小松菜とちりめんのお浸し、味噌汁、ご飯	つくねの照り焼き、チンゲン菜とベーコンの中華炒め ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
21	土	焼き餃子、茄子とピーマンのマーボー しめじとたらこのマヨパスタ、味噌汁、ご飯	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め、厚揚げの照り焼き、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
22	日	デミハンバーグ、コーンスクランブルエッグ パンプキンサラダ、ベーコンスープ、ご飯	ドライカレー、フランクフルト、マカロニサラダ、福神漬、コンソメスープ
23	月	酢豚、五目ひじき煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、かぼちゃの煮物、ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
24	火	ビーフカレー、ウィンナーのケチャップ炒め、パイナップル ゆで卵のサラダ、福神漬、コンソメスープ、	海老かつ、トマトとハムのイタリアンサラダ じゃがいものガーリックソテー、野菜スープ
25	水	鶏のから揚げ、五目炒り卵、キャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	五目焼きそば、春巻き、きのこのオムレツ 味噌汁、ご飯
26	木	ミートボール、チーズオムレツ、カリカリベーコンのシーザーサラダ、味噌汁、ご飯	エビチリソース、肉豆腐、ほうれん草のバターソテー 味噌汁、ご飯
27	金	夏祭りバイキング	ししゃものフライ、ちくわと根菜の煮物 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯
28	土	シーフードピラフ、クリームコロッケ、コンソメスープ ブロッコリーとアスパラのタルタルサラダ	豚肉チンゲン菜の中華野菜炒め、だし巻き卵、さつま芋の天ぷら 味噌汁、ご飯
29	日	チキン南蛮、かぼちゃのこぶ煮 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯部揚げ きゅうりの浅漬、味噌汁
30	月	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、大根と揚げの煮物、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ジャーマンポテト、ほうれん草ときこのソテー、味噌汁、ご飯
31	火	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、コンソメスープ コーングリーンサラダ、スティックパン	チキンのガーリックソテー、ミニグラタン、フレンチサラダ キャベツとベーコンのスープ煮、ご飯