



# 6月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	火	コロッケ、ウインナーとキャベツの炒め物、ミートマカロニグラタン、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、さつま芋の甘煮、レタスとツナサラダ、味噌汁、ご飯
2	水	鮭の塩焼き、ナスと平天の甘煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	牛肉とキャベツのみそ炒め、冷奴、もやしと人参の中華ごま和え、味噌汁、ご飯
3	木	焼きそばパン、フライドポテト、シーフードサラダ、オレンジジュース	豚丼、カニカマとキュウリのマヨサラダ、ミニゆめん
4	金	蒸しシュウマイ、五目ビーフン 厚揚げとごぼう天のゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	ボークピカタ、ハッシュドポテト、たらこマヨスパゲッティ、味噌汁、ご飯
5	土	コーンクリームシチュー、フランクフルト イタリアンサラダ、スティックパン、りんご	マーボー豆腐、パンパンジー、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
6	日	ドライカレー、フィッシュフライタルタルソース、 コーンサラダ、コンソメスープ	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とし、 鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7	月	チンジャオロース、じゃがいもの煮っ転がし 五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、アスパラベーコン、 スクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
8	火	チキンオムライス、クリームコロッケ、 シーザーサラダ、オニオンスープ	ホイコーロー炒め、揚げ春巻き、こんにゃくと里芋の煮物 味噌汁、ご飯
9	水	若鳥の竜田揚げ、小松菜とちりめんの ごま和え ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	ボークカレーライス、茹で卵サラダ、福神漬け コンソメスープ
10	木	焼肉丼、きゅうりともやしのナムル、 じゃがバター、味噌汁	焼き餃子、豆腐サラダ、 五目チャーハン、味噌汁
11	金	エビフライタルタルソース、ナポリタンスパゲッティ、 コールスローサラダ、ご飯、味噌汁	焼き塩サバ、かぼちゃとひら天の煮物、 ネギ入りだし巻き玉子、味噌汁、ご飯
12	土	八宝菜、揚げシュウマイ、 さつま芋とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	鶏つくね団子、和風焼きうどん、 ほうれんそうのお浸し、味噌汁、ご飯
13	日	牛肉コロッケ、ピーマンと茄子のマーボー、かに玉 味噌汁、ご飯	エビかつ、ナポリタンスパゲッティ チキンと野菜のポトフ風スープ、ご飯
14	月	きつねうどん、ちくわの磯部揚げ、 キャベツのゆかり和え、かやくご飯	五目ちらし寿司、かき揚げ、 なめたけのキュウリ和え、すまし汁
15	火	デミハンバーグ、キノコとチーズのオムレツ プチトマトのサラダ、味噌汁、ご飯	トンカツ、カレー風味五目焼きビーフン、 青菜のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
16	水	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、 中華ワカメスープ	牛肉と焼き豆腐の煮物、小松菜のごま和え しらたきのたらこ炒め、味噌汁、ご飯
17	木	豚生姜焼き、冷奴、 切干し大根とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、 茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18	金	親子丼、れんこんとこんにゃくのきんぴら きゅうりとちりめんの酢の物、味噌汁	海老とブロッコリーのガーリック炒め、ペンのミートソース ブレンオムレツ、味噌汁、ご飯
19	土	酢豚、納豆玉子焼き、 かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯	すき焼き、小松菜とかまぼこのマヨ醤油和え、 里芋のおかか煮、味噌汁、ご飯
20	日	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、 ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ピーマンとキャベツの味噌炒め、 大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
21	月	豚とニラのオイスターソース炒め、マーボー春雨 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯	お好み焼き、きゅうりとかにかまの酢の物、 味噌汁、わかめご飯
22	火	ミートボールと野菜のトマト煮、マカロニグラタン ブロッコリーのホットサラダ、コンソメスープ、ロールパン	肉じゃが、ししゃものフライ、 レタスとカリカリじゃこのボン酢和え、味噌汁、ご飯
23	水	三色そぼろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、 味噌汁	照り焼きチキン、スパニッシュオムレツ、 ツナサラダ、味噌汁、ご飯
24	木	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツとピーマンのウスター炒め、 五目炒り卵、味噌汁、ご飯	焼きそば、揚げギョウザ 味噌汁、鮭とわかめの混ぜご飯
25	金	ロースとんかつ、コーンエッグ、トマトのイタリアンサラダ 味噌汁、ご飯	牛丼、かぼちゃの天ぷら、もやしのお浸し、味噌汁
26	土	海鮮チャーハン、ミニラーメン、 もやしのゴマ酢和え、スイカ	トンテキ、きのこほうれん草のバター炒め、 ミートグラタン、オニオンスープ
27	日	ビーフカレー、ベーコンとピーマンのオムレツ グリーンサラダ、コンソメスープ、福神漬け	オムライス、ミートボール、 コーンとブロッコリーのサラダ、きのこのスープ
28	月	若鶏の照り焼き、マーボー豆腐、 ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、 きゅうりの浅漬け、おかかご飯、
29	火	焼きししゃも、鶏じゃが、 小松菜と揚げのお浸し、味噌汁、ご飯	豚肉と玉ねぎの炒め物、だし巻き卵、 白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯
30	水	ミートスパゲッティ、チキンナゲット グリーンサラダ、ベーコンオニオンスープ、スティックパン	ハヤシライス、ウインナーのケチャップ炒め アスパラとゆで卵のサラダ、野菜スープ
31	木	海鮮かき揚げ、厚揚げといんげんの甘辛い たれ 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、五目炒り豆腐 カニカマのサラダ、味噌汁、ご飯