



5月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	土	ポークピカタ、きんぴらごぼう ツナパスタサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、五目炒り豆腐 カニカマサラダ 味噌汁、ご飯
2	日	ささ身のフライ、野菜炒め、納豆入り玉子焼き 味噌汁、ご飯	アジフライ、ちくわともやしの炒め物、 かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯
3	月	エビチリソース、ちりめん大根の和風サラダ 中華炒り玉子、味噌汁、ご飯	牛肉とキャベツの味噌炒め、ネギ玉、 厚揚げの照り焼き、味噌汁、ご飯
4	火	フィレオフィッシュ、コーンエッグ マカロニサラダ、ベーコンと白菜のスープ、ご飯	五目焼きそば、ハムソテー、味噌汁、のり玉おにぎり
5	水	鶏肉のてり焼き、揚げだし豆腐 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	マカロニグラタン、コーンとブロッコリーのサラダ、 コンソメスープ、チキンライス
6	木	酢豚、きんととき豆の甘煮、なめたけの卵とじ 味噌汁、ご飯	豚肉とワカメのあっさり煮、さつま芋の天ぷら、 高野豆腐の卵とじ、味噌汁、ご飯
7	金	カレーライス、ソーセージのフリッター、コールスローサラダ パイナップル、コンソメスープ	かつ丼、にゅう麺、キャベツときゅうりのおかか和え
8	土	五目チャーハン、焼き餃子、もやしときゅうりのナムル わかめと卵の中華スープ、ご飯	鶏つくね、大根のそぼろ煮、 ほうれん草の胡麻和え、玉子スープ、ご飯
9	日	鶏唐のネギあんかけ、かに玉 ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	回鍋肉、中華春巻き カニカマときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
10	月	煮込みハンバーグ、チーズオムレツ、 アスパラのグリーンサラダ、味噌汁、ご飯	ししゃものフライ、もやしと厚揚げのチャンプルー 大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
11	火	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、もやしときゅうりの胡麻和え 味噌汁、ご飯	蒸しシュウマイ、シーフード焼きビーフン、ナスの煮物 味噌汁、ご飯
12	水	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、里芋のおかか煮、 冷奴、味噌汁、ご飯	天津飯、れんこんのきんぴら、 和風豆腐サラダ、味噌汁
13	木	チキン南蛮、だし巻き玉子、 水菜かまぼこのマヨしょうゆ和え、味噌汁、ご飯	牛肉のコロッケ、ベーコンとほうれん草のガーリック炒め きのこのオムレツ、味噌汁、ご飯
14	金	ハヤシライス、フランクフルト ツナとレタスのサラダ、コンソメスープ、オレンジ	牛丼、たけのことこんにゃくの煮物 きゅうりの浅漬、味噌汁、
15	土	海老の天ぷらオーロラソース和え、ベーコンエッグ ブロッコリーときさみのゴマ和え、味噌汁、ご飯	ミートボール、ミニグラタン、 カリカリベーコンのシーザーサラダ、味噌汁、ご飯
16	日	サバの塩焼き、鶏じゃが、 水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯	エビかつ、塩焼きそば 大根と揚げの煮物、ご飯、味噌汁
17	月	豚肉の竜田揚げ、マーボー春雨 小松菜と揚げの胡麻和え、味噌汁、ご飯	ブリの照り焼き、ちくわと根菜の煮物、 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
18	火	牛肉のタレ焼き、皮付きポテトとコーンソンのバターソテー、 トマトのグリーンサラダ、オニオンスープ、ご飯	鶏肉とじゃがいものトマト煮、エビフライ レタスと人参のサラダ、コンソメスープ、ご飯
19	水	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、 オニオンレタスサラダ、スティックパン、アップルジュース	蒸しシュウマイ、きのこじゃが芋のソテー もやしの胡麻酢和え、ご飯、中華スープ
20	木	オムそばめし、カニカマの天ぷら、 ブロッコリーとゆで卵のサラダ、味噌汁	ドライカレー、ウインナーのケチャップ炒め ごぼうサラダ、コンソメスープ
21	金	鶏のから揚げ、ピーマンと豚バラのチャプチェ、卵豆腐 味噌汁、ご飯	豚しょうが焼き、キャベツと人参のサラダ ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
22	土	焼肉丼、きゅうりとわかめの酢の物 粉ふきさつま芋、味噌汁	チキンカツレツ、スクランブルエッグ コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
23	日	親子とじうどん、ちくわの磯部揚げ わかめご飯、キャベツのゆかり和え	すき焼き、たたききゅうりの梅肉和え 炊き込みご飯、お吸い物
24	月	ししゃも、牛肉と焼き豆腐の煮物 ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯	豚肉の甘辛炒め、チンゲン菜とエリンギの中華炒め じゃがいもの煮っころがし、味噌汁、ご飯
25	火	トンテキ、ポテ玉サラダ、パンネのミートソース 味噌汁、ご飯	ささ身のかき揚げ、きぬさやとちくわの卵とじ 厚揚げのおろしポン酢、味噌汁、ご飯
26	水	お好み焼き、いんげんと人参の胡麻和え、 けんちん汁、鮭おにぎり	若鶏の竜田揚げ、れんこんとこんにゃくのゴマ炒め、 水菜の和風サラダ、味噌汁、ご飯
27	木	キーマカレー、ほうれん草とチーズのキッシュ トマトのイタリアンサラダ、コンソメスープ	鮭ときこのホイル焼き、れんこんとこんにゃくの炒り煮 オクラ納豆、味噌汁、ご飯
28	金	白身魚のフライ、タラコとしめじのマヨパスタ れんこんのきんぴら、味噌汁、ご飯	海老ピラフ、フライドチキン、グリーンサラダ コーンポタージュスープ
29	土	揚げ餃子、パンパンジー マーボー豆腐、ご飯、味噌汁	ビーフシチュー、目玉焼き、 トマトとツナの Pasta サラダ、ご飯
30	日	クリームコロッケ、ポークビーンズ、 オニオンレタスサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、たけこの土佐煮、わかめときゅうりの酢の物 味噌汁
31	月	五目そうめん、鶏の天ぷら、かやくご飯、オレンジ	和風おろしハンバーグ、さつま揚げとキャベツの炒め物、 玉子焼き、味噌汁、ご飯