



4月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	木	すき焼き丼、玉子豆腐 白菜の塩こぶ漬け、けんちん汁	フライドチキン、ミートオムレツ、 グリーンサラダ、コーンポタージュ、ご飯
2	金	オムライス、フランクフルト、バナナ レタスと人参のイタリアンサラダ、オニオンスープ	チキンカレー、肉じゃがコロッケ、コーンサラダ 福神漬け、コンソメスープ
3	土	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、 五目炒り卵、味噌汁、ご飯	牛肉としめじのオイスター炒め、五目焼きビーフン、 水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4	日	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とじ さつま芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	ささ身フライ、ほうれん草とエリンギのソテー ミニグラタン、味噌汁、ご飯
5	月	豚ステーキ、じゃがいもとベーコンのキッシュ、 レタスときゅうりのフレンチドレッシング、味噌汁、ご飯	サーモンのムニエル、パンネのミートソース、 ベーコンレタスサラダ、味噌汁、ご飯
6	火	チキンカリカリ焼き、皮付きポテトとコーンのバターソテー ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃのこぶ煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7	水	五目ぶっかけそうめん、味付け豚の天ぷら かやくご飯、オレンジ	白菜とツナの卵とじ、ししゃもの磯辺揚げ、 きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
8	木	デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、 水菜のサラダ、コンソメスープ、ご飯	焼肉、きゅうりと豆もやしナムル ワカメ卵スープ、ご飯
9	金	筑前煮、アジフライ、ネギ入り玉子焼き 味噌汁、ご飯	肉うどん、さつま芋天ぷら 炊き込みご飯、白菜のおかか和え
10	土	カレーライス、マカロニサラダ チーズオムレツ、福神漬け、きのこスープ	八宝菜、焼き餃子、卵豆腐、 中華スープ、ご飯
11	日	豚ともやしのごまだれ和え、マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯	ビーフストロガノフ、マッシュポテト ブロッコリーとレタスのサラダ、コンソメスープ
12	月	ぎつねうどん、ちくわの磯辺揚げ 小松菜のおかか和え、のり玉おにぎり、	チャーハン、中華春巻き、 もやしのナムル、玉子スープ
13	火	中華肉団子、もやしと玉子の中華炒め、 厚揚げのおろし炒め、味噌汁、ご飯	親子丼、きゅうりの梅肉和え 焼きししゃも、味噌汁
14	水	海老フライタルタルソース、イタリアンスパゲッティ コーングリーンサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、エビシューマイ 納豆玉子焼き、味噌汁、ご飯
15	木	油淋鶏、中華春雨サラダ、 納豆オムレツ、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、切干し大根煮、 厚揚げの照り焼き、ご飯、味噌汁
16	金	豚しょうが焼き、小松菜とちりめんのお浸し 炒り玉子、味噌汁、ご飯	鶏のから揚げ、チンゲン菜と玉子の中華炒め たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
17	土	酢豚、ふかしさつま芋、 かに玉、味噌汁、ご飯	ブリの照り焼き、こんにゃくと里芋のうま煮、 カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯
18	日	サバの塩焼き、ほうれん草と卵のふんわり炒め、 さつま揚げとひじきの煮物、味噌汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、 きゅうりのなめ草和え、味噌汁、ご飯
19	月	エビといんげんのかき揚げ、玉子焼き、きんぴられんこん、 たけのこご飯、味噌汁、	クリームコロッケ、キャベツとウインナーのウスターソース炒め ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
20	火	ミートスパゲッティ、スティックパン ウインナーとたっぷり野菜のポトフ、パイナップル	親子とじうどん、カニカマの天ぷら いんげんの胡麻和え、鮭わかめご飯
21	水	鶏の竜田揚げ、厚揚げといんげんの甘辛いいため 白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	エビかつ、ハムエッグ、 イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯
22	木	コーンクリームシチュー、ミートボール、 ブロッコリーサラダ、海老ピラフ	アジフライ、小松菜と揚げのお浸し 中華入り玉子、味噌汁、ご飯
23	金	五目焼きそば、揚げギョウザ、 水菜の和風サラダ、味噌汁、おかかご飯	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚肉のごま油炒め、 さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
24	土	焼きシシャモ、肉豆腐 ちくわとキャベツのゆかり和え、味噌汁、ご飯	デミカツ丼、卵豆腐 ブロッコリーのゴマドレサラダ、味噌汁
25	日	鶏と大豆のトマト煮、コロッケ、 シーザーサラダ、味噌汁、ご飯	鶏のつくね団子、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
26	月	回鍋肉、かぼちゃの天ぷら、 厚揚げのきのこ野菜のあんかけ、味噌汁、ご飯	天津飯、蒸し鶏ときゅうりのゴマだれ 里芋の甘煮、味噌汁
27	火	ドライカレー、フランクフルト、コーンエッグ ベーコンと野菜のスープ、オレンジ	ササミのカレー風味ソテー、アスパラと卵のマヨネーズ炒め、 パンネのミートソース和え、オニオンスープ、ご飯
28	水	蒸しシューマイ、マーボナス、中華炒り玉子 味噌汁、ご飯	ハンバーグ和風おろしソース、根菜の煮物 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
29	木	カルボナーラ、チキンナゲット トマトのイタリアンサラダ、野菜スープ、ロールパン	豚丼、ほうれん草の胡麻和え 茶わん蒸し、きのこスープ
30	金	照り焼きチキン、じゃがいもとブロッコリーのタラコマヨ和え 大根とあげの煮物、味噌汁、鮭まぜこみご飯	塩焼きうどん、チーズ入りちくわの天ぷら ワカメとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
31	土	ポークピカタ、きんぴらごぼう ツナバスタサラダ、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、五目炒り豆腐 カニカマのサラダ、味噌汁、ご飯