



3月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	月	白身魚のフライ、五目炒り玉子、きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、コーンじゃがバター、ツナときゅうりのサラダ、味噌汁、ご飯
2	火	ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麵炊き込みご飯、オレンジ	ポークカレー、チキンナゲット、福神漬けイタリアンサラダ、コンソメスープ
3	水	焼肉、もやしとワカメのゴマ酢和え、さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、きゅうりの浅漬け、鮭わかめ飯
4	木	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	ホイコーロー、揚げ春巻き、ネギ入り玉子焼きご飯、味噌汁
5	金	ホットドック、フライドポテト、ピーマンと玉ねぎのオムレツ、りんごジュース	豚丼、いんげんとちくわのかき揚げ、和風大根サラダ、味噌汁
6	土	若鳥竜田揚げ、チャプチェ厚揚げの照り焼き、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
7	日	煮込みハンバーグ、ベーコンエッグブロッコリーとアスパラのサラダ、味噌汁、ご飯	鶏肉じゃが、ししゃもフライ、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
8	月	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、卵豆腐、じゃがいものたらこマヨネーズ和え、ワカメスープ、ご飯	五目焼きそば、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和えのり玉ご飯、水餃子のスープ
9	火	海老のオーロラソース和え、中華春雨サラダコーンエッグ、味噌汁、ご飯	塩鮭、厚揚げの野菜あんかけ、モヤシときゅうりの中華サラダ、味噌汁、ご飯
10	水	酢豚、かに玉、かぼちゃの甘煮味噌汁、ご飯	アジフライ、きゅうりとささ身のゴマドレ和え、里芋のおかか煮、味噌汁、ご飯
11	木	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	エビかつ、なめたけの卵とじこんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯
12	金	エビフライタルタルソース、マカロニサラダ、コンソメスープ、チキンオムライス	牛丼、カニカマの天ぷら、白菜の塩こぶ和え、味噌汁
13	土	ハヤシライス、かぼちゃのコロッケ、イタリアンサラダ、ベーコンスープ、	ミートボール、ナポリタンスパゲッティほうれん草ときこのソテー、オニオンスープ、ご飯
14	日	鶏のから揚げ甘酢かけ、もやしの玉子とじ、五目ひじき、味噌汁、ご飯	鮭のムニエル、ペンのミートソースピーマンとキャベツのソテー、味噌汁、ご飯
15	月	フィレオフィッシュ、チーズオムレツたっぷり野菜とウィンナーのポトフ、スティックパン、りんご	塩サバ、大根とさつま揚げの煮物、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
16	火	チキンカツ、ツナスパゲッティサラダふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	ハンパンジー、五目焼きビーフン、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17	水	八宝菜、シュウマイ、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	デミハンバーグ、ミニグラタン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18	木	ちゃんぽん焼き、さつま芋の天ぷら、きゅうりとじゃこの酢の物、味噌汁、おかかおにぎり	海鮮チャーハン、魚肉ソーセージのフリッターもやしときゅうりのナムル、味噌汁
19	金	たっぷり野菜の中華肉団子、納豆入り玉子焼きごぼうサラダ、味噌汁、ご飯	鶏のから揚げ、マーボー春雨、ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
20	土	ポークビーンズ、クリームコロッケ、ツナパスタサラダ味噌汁、ご飯	ちらし寿司、茄子の天ぷら、ミニうどん
21	日	鮭の塩焼き、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸しけんちん汁、	メンチカツ、カレー焼きビーフンきのこのサラダ、味噌汁、ご飯
22	月	鶏の照り焼き、小松菜ともやしのごま和え、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	海老ピラフ、ジャーマンポテトトマトのイタリアンサラダ、コンソメスープ
23	火	マーボー豆腐、焼き餃子、ちくわとキュウリのしょうゆマヨ和え、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、バターライス
24	水	蒸し豚ともやしのゴマソース、かぼちゃの天ぷら、高野豆腐の卵とじ、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、茶わん蒸し、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25	木	ビーフカレー、ゆで卵のマカロニサラダウィンナーソテー、福神漬け、コンソメスープ	アジフライ、チンゲン菜とエリンギのソテー五目入り玉子、ご飯、オニオンスープ
26	金	きつねうどん、ちくわの磯部揚げ、かやくご飯、きゅうりとわかめの酢の物	トンテキ、プレーンオムレツ、カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
27	土	お好み焼き、鮭わかめの混ぜご飯小松菜とちりめんのお浸し、豚汁	エビチリソース、チンゲン菜の中華炒め、肉豆腐、味噌汁、ご飯
28	日	和風おろしハンバーグ、切り干し大根と揚げの煮物、きゅうりのおかか和え、味噌汁、ご飯	ガーリックチキン、キノコとコーンのバターソテー、ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯
29	月	焼きししゃも、肉じゃが、ちくわとキャベツのゆかり和え味噌汁、ご飯	おでん、とりめし、きゅうりの浅漬け、味噌汁
30	火	ポークピカタ、コーングリーンサラダ、ナポリタンスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯	ドライカレー、揚げウィンナー、茹で玉子、オニオンサラダ、きのこスープ
31	水	海鮮かき揚げ、厚揚げといんげんの甘辛いいため白菜のおかか和え、味噌汁、ご飯	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐カニカマのサラダ、味噌汁、ご飯