



1月 ぽっぽ保育園給食献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	金	お休み	お休み
2	土	お休み	お休み
3	日	お休み	お休み
4	月	鶏のから揚げ甘酢かけ、もやしと卵のチャンプルー さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、マカロニサラダ、福神漬け、味噌汁
5	火	トンテキ、根菜とちくわの煮物 ネギ入り玉子焼き、ご飯、味噌汁	マーボー春雨、野菜コロッケ 蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯
6	水	デミハンバーグ、ナポリタンスパゲッティ きゅうりとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	焼き塩鮭、カニ玉、大根とあげの煮物、 味噌汁、ご飯
7	木	チキン南蛮、きゅうりともやしのゴマドレサラダ こんにゃくとちくわの炒り煮、味噌汁、ご飯	エビシューマイ、焼きうどん、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
8	金	トンテキ、たらことしめじのマヨパスタ 納豆オムレツ、コンソメスープ、ご飯	和風おろしハンバーグ、ほうれん草のゴマ和え、玉子豆腐 ご飯、味噌汁
9	土	白身魚のフライ、肉豆腐、 白菜とひじきのサラダ、味噌汁、白米もみのりかけ	そばモダン焼き、ちくわの磯部揚げ、 ごま鮭おにぎり、味噌汁
10	日	五目ちらし寿し、さつま芋の天ぷら、 小松菜とあげの梅肉和え、すまし汁、	若鶏の唐揚げ、五目炒り卵、 もやしときゅうりのナムル、玉子スープ、ご飯
11	月	海老フライタルタルソース、チーズオムレツ、 トマトとレタスのイタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、カニカマときゅうりの酢の物、 五目炊き込みご飯、味噌汁
12	火	焼肉丼、キャベツとちくわのゆかり和え、かぼちゃの甘煮 卵とにらの中華スープ	ポークカツレツ、ブロッコリーと茹で卵のマヨサラダ パンネのミートソース、コンソメスープ、ご飯
13	水	海老マカロニグラタン、トマトとレタスのサラダ ミートボール、ご飯、コンソメスープ	鶏ももの照り焼き、里芋と平天の煮物、 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
14	木	ウィンナーと野菜のポトフ、スティックパン ナゲット、ブレンオムレツ、バナナ	エビシューマイ、マーボー豆腐、 ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
15	金	ビーフカレー、コールスローサラダ、福神漬け フランクフルト、コンソメスープ	豚しょうが焼き、切干し大根とツナの煮物、 小松菜のお浸し、野菜スープ、ご飯
16	土	八宝菜、焼きギョウザ、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯	和風おろしハンバーグ、たらこスパゲッティ、 コーンサラダ、味噌汁、ご飯
17	日	オムライス、エビフライタルタルソース、グリーンサラダ ベーコンとたっぷり野菜のコンソメスープ	さばの塩焼き、根菜とちくわの煮物、玉子焼き、 ゆかりご飯、味噌汁
18	月	ミートスパゲッティ、フライドポテト コーングリーンサラダ、ロールパン、オレンジジュース	豚の生姜焼き、中華入り玉子 ツナサラダ、ご飯、味噌汁
19	火	かき揚げ丼、ミニうどん、だし巻き卵、きゅうりの浅づけ	回鍋肉、高野豆腐の玉子とし、 ワカメとえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯
20	水	鶏肉と野菜のトマト煮、ミートコロッケ、 カニカマとブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ささ身のバターソテー、 アスパラサラダ、味噌汁
21	木	五目焼きそば、ちくわの磯部揚げ、のり玉おにぎり、味噌汁	牛肉と玉ねぎの甘辛炒め、玉子豆腐 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
22	金	酢豚、納豆オムレツ、大根とあげのうま煮 ご飯、味噌汁	すき焼き、かぼちゃの天ぷら、きゅうりの梅肉和え 味噌汁、ごはん
23	土	味付き豚の天ぷら、温ぶっかけそうめん、 ワカメとキュウリのサラダ、しめじご飯	アジフライ、五目炒り豆腐、 和風きのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
24	日	豚肉とチンゲン菜の中華炒め、春巻き、 かぼちゃのマッシュサラダ、玉子スープ、ご飯	ミニきつねうどん、炊き込みご飯、きゅうりのおかか和え
25	月	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、福神漬け 野菜スープ、パイナップル	鶏じゃが、ほうれん草のお浸し、水餃子入り中華スープ、ご飯
26	火	若鶏のバター醤油ソテー、カニカマときゅうりのマヨ醤油 ひじきと大豆の煮物、味噌汁、ご飯	おでん、焼きししゃも、味噌汁、のり玉ご飯
27	水	中華肉団子、れん根のきんぴら、 厚揚げといんげんの甘辛いいため、味噌汁、ご飯	海老ピラフ、クリームコロッケ、 イタリアンサラダ、オニオンスープ
28	木	ポークピカタ、コーンバターエッグ、 エリンギと小松菜のソテー、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり中華そば、ミニチャーハン、揚げシューマイ
29	金	鶏のから揚げ、マーボー春雨、ニラと卵の中華炒め ご飯、味噌汁	豚野菜炒め、たけのこの土佐煮、 玉子焼き、味噌汁、ご飯
30	土	親子丼、さつま芋の天ぷら、白菜の浅漬け、味噌汁	エビかつ、ミートオムレツ ほうれん草のバターソテー、味噌汁、ご飯
31	日	お好み焼き、小松菜とちりめんのお浸し 味噌汁、鮭わかめご飯、	牛肉のガーリック醤油焼き、はんぺんと大根の煮物 炒り玉子、味噌汁、ご飯