



12月 ぽっぽ保育園給食献立表献立表



		お昼ごはん	夕ごはん
1	火	エビフライタルタルソース、ポークチャップ、イタリアンサラダ、キノコスープ、ご飯	オムライス、ミニグラタン、シーザーサラダ、コンソメスープ
2	水	豚肉の竜田揚げ、納豆オムレツ、ナスとピーマンのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	ちくわの梅じそ天ぷら、和風焼きそば、じゃが芋とコーンのソテー、味噌汁、ご飯
3	木	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、ツナと玉ねぎのオムレツ、イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯
4	金	ミートコロッケ、揚げと切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、味噌汁、ご飯	ささ身のフライ、かぼちゃとハムのバター焼き、水菜の和風サラダ、味噌汁、ご飯
5	土	豚肉ときのこのコーンクリームシチュー、フィレオフィッシュ トマトのサラダ、スティックパン、	八宝菜、中華春巻き、さつま芋の甘煮、もやしスープ、ご飯
6	日	鶏つくねおでん、きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃの天ぷら、味噌汁、ご飯	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7	月	ホットドッグ、フライドポテト、シーフードサラダ、ベーコン野菜スープ	豚肉のとキャベツのみそ炒め、きゅうりとカニカマのサラダ、揚げだし豆腐、味噌汁、ご飯
8	火	トンテキ、かぼちゃの甘煮、ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	鮭のムニエル、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
9	水	ハヤシライス、フランクフルト、ポテトサラダ、コンソメスープ、りんご	チンジャオロース、カレー風味のコロッケ、れん根とこんにゃくの炒り煮、玉子スープ、ご飯
10	木	ミートボール、エビとしめじのグラタン、ブロッコリーとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	鶏の竜田揚げ、五目ひじき、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯
11	金	白身魚のフライ、マカロニ玉子サラダ、野菜スープ、チキンピラフ	オムそばめし、揚げ餃子、ごぼうサラダ 中華野菜スープ
12	土	焼肉、ニラもやしナムル、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	バンバンジー、海鮮チャーハン、ミニ中華そば
13	日	モダン焼き、かまぼこと水菜のマヨしょうゆ和え 味噌汁、おかかおにぎり、	エビピラフ、ジャーマンポテト トマトとレタスのサラダ、コンソメスープ
14	月	鶏のから揚げ甘酢かけ、中華炒りたまご、きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	豚の生姜焼き、炒り豆腐 キャベツとピーマンのウスターソース炒め、味噌汁、ご飯
15	火	肉じゃが、焼きししゃも、きのこ小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、ナポリタンスパゲッティ、コーンスクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
16	水	和風おろしハンバーグ、かぼちゃとこぶの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ポークカレーライス、ウィンナーソテー かぼちゃサラダ、福神漬、コンソメスープ
17	木	酢豚、ふかしさつま芋、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	えびかつ、コーンバターエッグ 和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18	金	デミカツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁、みかん	海老のチリソース、ピーマンとキャベツの野菜炒め、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19	土	若鶏の照り焼き、納豆入り玉子焼き 小松菜とちりめんのお浸し、味噌汁、ご飯	親子丼、たたききゅうりの梅肉和え、かぼちゃの天ぷら、味噌汁
20	日	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、グリーンサラダ、スティックパン、オレンジジュース	味付け豚の天ぷら、大豆とこぶの煮物、きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯
21	月	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し、みかん	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、茶わん蒸し れんこんのきんぴら、味噌汁、ご飯
22	火	海鮮かき揚げ、小松菜と揚げの煮物、里芋のおかか煮 味噌汁、ご飯	ポークピカタ、ナポリタンスパゲッティ アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
23	水	三色そぼろ丼、さつま芋の天ぷら、ミニにゅう麺	ガーリックチキン、チーズオムレツ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24	木	フライドチキン、ミックスサンドウィッチ、野菜たっぷりポトフ、りんごヨーグルト	マーボー春雨、中華肉団子、きゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
25	金	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、五目炒り卵、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのタレ焼き、だし巻き卵 わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
26	土	鮭の塩焼き、高野豆腐とインゲンの卵とし えのぎときゅうりの中華風サラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー ブロッコリーのサラダ、バターライス
27	日	すき焼き、キャベツとちくわのゆかり和え 玉子焼き、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、ピーマンとじゃこのきんぴら、大豆とごぼう天の煮物、味噌汁、ご飯
28	月	カレーライス、チキンナゲット、福神漬け りんごサラダ、コンソメスープ	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼、白菜の浅漬け
29	火	揚げシューマイ、カレー焼きビーフン、きゅうりとささ身のサラダ、味噌汁、ご飯	
30	水	お休み	お休み
31	木	お休み	お休み