



11月

ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日	鶏じゃが、ししゃも、きゅうりともやし胡麻和え、味噌汁、ご飯	アジフライ、五目ひじき煮、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯
2日	月	牛肉と野菜のたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、かぼちゃのサラダ、味噌汁、ご飯	照り焼きチキン、ほうれん草の玉子炒め、里芋のおかか煮、味噌汁、ご飯
3日	火	八宝菜、揚げシュウマイ、ニラ玉、ワカメの中華スープ、ご飯	ささ身のフライ、アスパラとコーンのバターソテー、ミニグラタン、きのこスープ、ご飯
4日	水	親子丼、かぼちゃの天ぷら、白菜の塩こんぶ漬、味噌汁、みかん	焼肉、ピーマンとキャベツの野菜炒め、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
5日	木	チキン南蛮、ツナパスタサラダ、卵豆腐、味噌汁、ご飯	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、れんこんとこんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
6日	金	五目焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、わかめご飯	豚しょうが焼き、大根と厚揚げの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7日	土	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、カニカマ入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	ポークカツレツ、キャベツとピーマンのソース炒め、じゃがバター、味噌汁、ご飯
8日	日	マーボー豆腐、小松菜と豚バラの中華炒め、さつま芋の天ぷら、玉子スープ、ご飯	筑前煮、塩サバ、こまつなのゴマ和え、味噌汁、ご飯
9日	月	キーマカレー、ハムソテー、ポテ玉サラダ、野菜スープ、ご飯	ミートソーススパゲッティ、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、コンソメスープ
10日	火	デミグラハンバーグ、スクランブルエッグ、グリーンサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、塩鮭、さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
11日	水	ミックスサンド、チキンナゲット、りんご入りヨーグルト、オレンジジュース	ポークピカタ、じゃが芋とブロッコリーのホットサラダ、タラコスパゲッティ、味噌汁、ご飯
12日	木	白身魚のフライ、大根の鶏そぼろあんかけ、きゅうりとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	うどん入りすき焼き、鮭わかめご飯、水菜とかまぼこの醤油マヨネーズ和え、味噌汁
13日	金	オムライス、フランクフルト、イタリアンサラダ、きのこのスープ	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ご飯
14日	土	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り玉子、小松菜とあげの煮物、味噌汁、ご飯	春巻き、塩焼きそば、きのこベーコンのサラダ、味噌汁、ご飯
15日	日	きつねうどん、五目炊き込みご飯、白菜漬、みかん	エビかつ、玉ねぎとサニーレタスのゴマドレサラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯
16日	月	豚テキ、焼きビーフン、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	ちらし寿し、チーズちくわの天ぷら、野菜たっぷりにゅうめん
17日	火	海鮮かき揚げ、高野豆腐ときぬさやの玉子とし、鶏五目ご飯、味噌汁、みかん	牛肉とアスパラのオイスターソース炒め、エビグラタン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
18日	水	中華肉団子、たまご豆腐、きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	海鮮チャーハン、揚げギョーザ、かにかまとキュウリのサラダ、味噌汁
19日	木	牛肉とこんにゃくの味噌煮込み、ニラ玉炒め、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯	味付け豚の天ぷら、厚揚げのめんつゆバターステーキ、れんこんとインゲンのきんぴら、味噌汁、ご飯
20日	金	鶏のから揚げ甘酢かけ、タラコとしめじのマヨサラダ、いんげんと厚揚げの甘辛いため、味噌汁、ご飯	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、茹で玉子とブロッコリーのサラダ、ご飯
21日	土	海老フライタルタルソース、ゆで卵とレタスのサラダ、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	カツ丼、たけのこの土佐煮、たたききゅうりのおかか和え、味噌汁
22日	日	エビシュウマイ、マーボー春雨、ハンパンジー、味噌汁、ご飯	塩サバ、さつま揚げと切干し大根の煮物、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
23日	月	ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのホットサラダ、チキンナゲット、バターロール、牛乳	牛肉コロッケ、カレービーフン、大根サラダ、味噌汁、ご飯
24日	火	焼き鮭、ナスとピーマンのみそ炒め、納豆入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	とんかつ、パンネのミートソース、キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
25日	水	酢豚、春雨サラダ、ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、フランクフルトソテー、温野菜サラダ、味噌汁
26日	木	ビーフシチュー、フライドチキン、ショートパスタのサラダ、スティックパン、りんご	サーモンのムニエル、トマトとレタスのサラダ、きのこじゃがいものガーリックソテー、味噌汁、ご飯
27日	金	コーンクリームコロッケ、オムライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	ハヤシライス、ジャーマンポテト、ツナサラダ、野菜スープ、
28日	土	チキンカツレツ、粗びきウインナーと大豆のトマト煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	海老のチリソース、ささ身ときゅうりのサラダ、卵豆腐、味噌汁、ご飯
29日	日	お好み焼き、磯部揚げ、水菜のサラダ、味噌汁、ふりかけご飯	豚肉ともやしのポン酢炒め、かぼちゃのコロッケ、炒り卵、味噌汁、ご飯
30日	月	鶏の唐揚げ、れんこんのきんぴら、もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯	肉じゃが、ししゃものフライ、小松菜と揚げのお浸し、味噌汁、ご飯