9月　ぽっぽ保育園給食献立予定表

		お昼ごはん	夕ごはん
1日	火	コーンクリームシチュー、目玉焼き スパゲッティサラダ、ロールパン、りんご	豚バラとじゃが芋のカレー風味炒め、揚げ出し豆腐、 いんげんの胡麻和え、味噌汁、ご飯
2日	水	豚肉の竜田揚げ、大根のそぼろあん、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、蒸しシュウマイ、 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
3日	木	シーフードピラフ、フライドチキン、グリーンサラダ、 ベーコンスープ	三色そぼろ丼、鶏つくね キュウリの浅漬け、オニオンスープ
4日	金	中華丼、わかめときゅうりののゴマ酢和え、 春巻き、玉子スープ	牛肉としらたきの煮物、ちくわの天ぷら、 もやしとキュウリのサラダ、ご飯、味噌汁
5日	土	デミかつ丼、白菜のおかかマヨ和え、豚汁、	チンジャオロース、スパニッシュオムレツ、 かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯
6日	日	揚げギョーザ、カレービーフン ブロッコリーのカニカマあんかけ、味噌汁、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、卵豆腐、 きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
7日	月	ミートポテトグラタン、フィレオフィッシュ、 シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	白菜と豚肉の中華炒め、肉団子 コーン入りスクランブルエッグ、野菜スープ、ご飯
8日	火	バンバンジー、野菜コロッケ、 中華炒り卵、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムソテー、 ゆで卵サラダ、バターライス
9日	水	焼肉丼、ナスの天ぷら、冷奴、 たっぷり野菜の中華スープ	回鍋肉、厚揚げ照り焼き、 かに玉、味噌汁、ご飯
10日	木	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、 きゅうりともやしのナムル、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ミートボール、 ささ身とキュウリのサラダ、コンソメスープ
11日	金	海老フライタルタルソース、ベーコンエッグ、 ツナサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、じゃが芋の煮っころがし、 ほうれん草ゴマ和え、味噌汁、ご飯
12日	土	ホットドッグ、フライドポテト、 トマトのイタリアンサラダ、アップルジュース	ロースとんかつ、ねぎ入り玉子焼き、 キャベツと人参のサラダ、味噌汁、ご飯
13日	日	海鮮チャーハン、コーンラーメン、きゅうりのおかか和え	トンテキ、アスパラとコーンのバター炒め、 ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
14日	月	キーマカレー、スクランブルエッグ、レタスのサラダ 福神漬け、味噌汁、	マーボー豆腐、ししゃもフライ、 根菜の煮物、味噌汁、ご飯
15日	火	煮込みハンバーグ、ペンネのミートソース和え、 ほうれん草とコーンソテー、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、小エビのかき揚げ、茶わん蒸し、味噌汁
16日	水	照り焼きチキン、納豆オムレツ、 小松菜ともやしのお浸し、味噌汁、ご飯	鶏肉と野菜のトマト煮、シーフードサラダ、 エビグラタン、味噌汁、ご飯
17日	木	海鮮かき揚げ、ちくわと高野豆腐の玉子とじ、 たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯	五目ぶっかけそうめん、鶏ごぼうご飯、磯部揚げ
18日	金	ささ身カツ、チーズオムレツ、 ブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、ニラ玉、 豚肉とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
19日	土	ミートボール入りスパゲッティー イタリアントマトサラダ、スティックパン、コンソメスープ	豚肉と根菜のポトフ風、チキンナゲット、 コーンサラダ、ご飯
20日	日	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、 ひじきサラダ、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、白菜とツナの玉子とじ、 キュウリの酢の物、味噌汁、ご飯
21日	月	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、 さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	和風ハンバーグ、小松菜ときのこのソテー バターコーン、味噌汁、ご飯
22日	火	サバの塩焼き、肉じゃが、 キャベツのゆかり和え、味噌汁、ご飯	マーボー春雨、チキンカツレツ、 キャベツとピーマンのオイスター炒め、味噌汁、ご飯
23日	水	ハヤシライス、ウインナー炒め ゆで卵とカロニのサラダ、きのこスープ	焼き餃子、厚揚げと豚バラ炒め、春雨サラダ、 中華スープ、ご飯
24日	木	鶏から揚げ、さつま芋のサラダ、 ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	肉団子の甘酢あん、揚げともやしの中華炒め、 炒り卵、味噌汁、ご飯
25日	金	揚シュウマイ、小松菜とちりめんのお浸し、 五目ひじき煮、味噌汁、ご飯	豚肉とキャベツの味噌焼き、だし巻き卵、 大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
26日	土	酢豚、ツナパスタサラダ、卵豆腐 味噌汁、ご飯	ドライカレー、、シーフードサラダ、 コーンクリームスープ、福神漬け
27日	日	親子丼、さつま芋の天ぷら、 キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、	エビかつ、ジャーマンポテト、 ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
28日	月	エビフライタルタルソース、トマトとレタスのサラダ コーンスクランブルエッグ、味噌汁、ご飯	豚肉と野菜の生姜焼き、納豆オムレツ、 揚げナスの煮浸し、味噌汁、ご飯
29日	火	ししゃも、筑前煮、 ニラともやしの卵とじ、味噌汁、ご飯	アジフライ、白菜のこんぶ漬け、さつま揚げと大根の煮物 ご飯、味噌汁
30日	水	トンカツ、たらこスパゲッティ、 イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯	オムライス、ミニグラタン、 コーングリーンサラダ、野菜スープ