

8月 ぽっぽ保育園 保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	中華春巻き、焼きそば、もやしとほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、ネギ入り玉子焼き、ツナ春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	日	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、大豆とごぼうの煮物、味噌汁、	ロースカツ、キャベツとピーマンのウスターソース炒め、卵豆腐、味噌汁、ご飯
3日	月	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、かに玉、たたききゅうりの梅肉和え、中華スープ、ご飯	フライドフィッシュ、イタリアントマトサラダ、チキンライス、玉子スープ
4日	火	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、グリーンサラダ イタリアンスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯	ビーフカレーライス、マカロニ玉子サラダ、きのこスープ、福神漬け
5日	水	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とじ、もやしのごま和え、味噌汁、ご飯	五目冷麺、さつま芋の天ぷら、のり玉ご飯、味噌汁
6日	木	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、大根と厚揚げの煮物、茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
7日	金	五目そうめん、ナスの天ぷら、おかかおにぎり、すいか	豚肉のすき焼き風、小松菜のゴマ和え、納豆入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
8日	土	八宝菜、揚げシュウマイ、なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とじ、五目焼きビーフン、きゅうりの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
9日	日	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭混ぜご飯、ワカメスープ	メンチカツレツ、炒め玉ねぎのおかかポン酢和え 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
10日	月	マーボー春雨、照り焼きチキン、もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯	おろしハンバーグ、スクランブルエッグ、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
11日	火	ハヤシライス、ゆで卵、コールスローサラダ、福神漬け、味噌汁	ゆで豚とサニーレタスのゴマダレ和え、ちくわの磯辺揚げ、炒り玉子、ご飯、味噌汁
12日	水	ミニ豚丼、ちくわの天ぷら、白菜のおかか和え、味噌汁	回鍋肉、蒸しシュウマイ 冷奴、味噌汁、ご飯
13日	木	ささ身カツレツ、さつま芋の甘煮、小松菜と揚げの胡麻和え、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、和風焼きうどん、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
14日	金	筑前煮、ししゃも、さつま芋の甘煮、ワカメご飯、味噌汁	豚と野菜のウスター炒め、カニ玉あんかけ、ひじきのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
15日	土	豚しょうが焼き、もやしニラ玉炒め、納豆の炒り玉子、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら、味噌汁
16日	日	ぶっかけうどん、ミニ天丼、ほうれん草のお浸し	トンテキ、ブロッコリーのツナのマヨチーズ和え 里芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯
17日	月	肉団子の甘酢あんかけ、大根と豚バラの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	牛肉コロケ、マーボー豆腐、中華サラダ 味噌汁、ご飯
18日	火	鶏の甘酢あんかけ、五目ひじき煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	シーフード焼きビーフン、アジフライ、きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ごはん
19日	水	オムライス、海老マカロニグラタン、ブロッコリーのサラダ、オニオンスープ	鮭の塩焼き、五目入り豆腐、れん根とこんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
20日	木	肉じゃが、白身魚のフライ、小松菜とちりめんのお浸し、味噌汁、ご飯	つくねの照り焼き、チンゲン菜とベーコンの中華炒め ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
21日	金	焼き餃子、茄子とピーマンのマーボー しめじとたらこのマヨバスタ、味噌汁、ご飯	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め、厚揚げの照り焼き、ごぼうサラダ、味噌汁、ご飯
22日	土	デミハンバーグ、コーンスクランブルエッグ パンプキンサラダ、ベーコンスープ、ご飯	ドライカレー、マカロニサラダ、福神漬け、コンソメスープ
23日	日	エビフライタルタルソース、ツナとレタスのサラダ、スパニッシュオムレツ、味噌汁	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、かぼちゃの煮物、ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
24日	月	夏野菜カレー、茹で玉子サラダ、すいか 福神漬け、コンソメスープ	海老かつ、トマトとハムのイタリアンサラダ じゃがいものガーリックソテー、野菜スープ
25日	火	鶏のから揚げ、五目炒り卵、キャベツのゆかり和え 味噌汁、ご飯	五目焼きそば、春巻き、きのこのオムレツ 味噌汁、ご飯
26日	水	デミかつ丼、ナポリタンスパゲッティ アスパラとレタスのサラダ、味噌汁	海老のチリソース、肉豆腐、ほうれん草のガーリックソテー、味噌汁、ご飯
27日	木	ミートボール、チーズオムレツ、カリカリベーコンのシーザーサラダ、ご飯	ししゃものフライ、ちくわと根菜の煮物 きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯
28日	金	シーフードピラフ、フランクフルト、コンソメスープ ブロッコリーとゆで卵のサラダのタルタルチーズ焼き	豚しゃぶサラダ、だし巻き卵、さつま芋の天ぷら 味噌汁、ご飯
29日	土	チキン南蛮、いんげんと厚揚げの甘辛いため カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯部揚げ きゅうりの浅漬け、味噌汁
30日	日	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、大根と揚げの煮物、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ジャーマンポテト、ほうれん草ときのこのソテー、味噌汁、ご飯
31日	月	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、コンソメスープ コーングリーンサラダ、スティックパン	チキンのガーリックソテー、キャベツとベーコンのスープ煮、ミニグラタン、ご飯