



6月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	月	ミートコロック、ウインナーとキャベツの炒め物、クリームパスタ、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、さつま芋の甘煮、レタスとツナサラダ、味噌汁、ご飯
2日	火	鮭の塩焼き、ナスと平天の甘煮、玉子豆腐、味噌汁、御飯	焼き肉、冷奴、もやしと人参の中華ごま和え、味噌汁、ご飯
3日	水	焼きそばパン、フライドポテト、シーフードサラダ、オレンジジュース	豚丼、カニカマとキュウリのマヨサラダ、ミニにゅうめん
4日	木	鶏じゃが、ししゃも、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	ポークピカタ、ハッシュドポテト、たらこマヨスパゲッティ、味噌汁、ご飯
5日	金	コーンクリームシチュー、フランクフルト、イタリアンサラダ、スティックパン、りんご	マーボー豆腐、バンバンジー、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
6日	土	ドライカレー、フィッシュフライタルタルソース、コーンサラダ、コンソメスープ	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とじ、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7日	日	チンジャオロース、じゃがいもの煮っ転がし、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、アスパラベーコン、スクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
8日	月	チキンオムライス、クリームコロック、シーザーサラダ、コンソメスープ	ホイコーロー炒め、揚げ春巻き、卵豆腐、味噌汁、ご飯
9日	火	若鳥の竜田揚げ、小松菜とちりめんのごま和え、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	ポークカレーライス、茹で卵サラダ、福神漬け、コンソメスープ
10日	水	焼肉丼、きゅうりともやしのナムル、カニカマ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、味噌汁
11日	木	エビフライタルタルソース、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯、味噌汁	焼き塩サバ、かぼちゃとひら天の煮物、ネギ入りだし巻き玉子、味噌汁、ご飯
12日	金	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	照り焼きハンバーグ、和風焼きうどん、ほうれんそうのお浸し、味噌汁、ご飯
13日	土	牛肉コロック、ピーマンと茄子のマーボー、かに玉、味噌汁、ご飯	チキンと野菜のボトフ風スープ、海老カツ、ナポリタンスパゲッティ、ご飯
14日	日	ミートボールと野菜のトマト煮、ミニグラタン、ブロッコリーのホットサラダ、コンソメスープ、ご飯	五目ちらし寿司、かき揚げ、なめだけのキュウリ和え、すまし汁
15日	月	デミハンバーグ、キノコとチーズのオムレツ、プチトマトのサラダ、味噌汁、ご飯	トンカツ、カレー風味五目焼きビーフン、青菜のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
16日	火	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、中華ワカメスープ	牛肉と焼き豆腐の煮物、小松菜のごま和え、しらたきのたらこ炒め、味噌汁、ご飯
17日	水	豚生姜焼き、冷奴、切干し大根とインゲンの煮物、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18日	木	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり、オレンジ	海老とブロッコリーのケチャップ炒め、ミニグラタン、プレーンオムレツ、コンソメスープ、ごはん
19日	金	酢豚、納豆玉子焼き、かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯	すき焼き、小松菜とかまぼこのマヨ醤油和え、里芋のおかか煮、味噌汁、ご飯
20日	土	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	チキンカツ、ピーマンとキャベツの味噌炒め、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
21日	日	豚とニラのオイスターソース炒め、マーボー春雨、茶わん蒸し、味噌汁、ご飯	お好み焼き、きゅうりとじゃこの酢の物、味噌汁、わかめご飯
22日	月	きつねうどん、ちくわの磯部揚げ、キャベツのゆかり和え、かやくご飯	肉じゃが、ししゃものフライ、レタスとカリカリじゃこのボン酢和え、味噌汁、ご飯
23日	火	三色そばろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	ガーリックチキン、スパニッシュオムレツ、ツナサラダ、味噌汁、ご飯
24日	水	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、グリーンサラダ、スティックパン、コンソメスープ	五目焼きそば、揚げギョウザ、鮭とワカメの混ぜご飯、味噌汁
25日	木	ロースとんかつ、コーンエッグ、トマトのイタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	牛丼、かぼちゃの天ぷら、もやしのお浸し、味噌汁
26日	金	海鮮チャーハン、ミニラーメン、もやしのゴマ酢和え、スイカ	トンテキ、きのこほうれん草のバター炒め、かぼちゃの煮物、オニオンスープ
27日	土	ビーフカレー、ベーコンとピーマンのオムレツ、グリーンサラダ、コンソメスープ、福神漬け	オムライス、ミートボール、コーンとブロッコリーのサラダ、きのこのスープ
28日	日	若鶏の照り焼き、マーボー豆腐、ふかしさつま芋、味噌汁、ご飯	親子丼、れん根のきんぴら、きゅうりの浅漬、味噌汁
29日	月	蒸しエビシュウマイ、五目焼きビーフン、厚揚げとごぼう天のゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	豚肉と玉ねぎの炒め物、だし巻き卵、白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯
30日	火	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツとピーマンのウスター炒め、五目炒り卵、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ウインナーのケチャップ、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、ご飯