



5月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	金	ハム玉子サンド、チキンナゲット、りんご、コーンポタージュスープ	アジフライ、ちくわともやしの炒め物、かぼちゃの煮物、玉子スープ、ご飯
2日	土	ささ身のフライ、野菜炒め、納豆入り玉子焼き 味噌汁、ご飯	ボークカレーライス、イタリアンサラダ、玉子スープ 福神漬け
3日	日	エビチリソース、ツナとレタスのサラダ 卵豆腐、味噌汁、ご飯	牛肉とキャベツの味噌炒め、ネギ玉、 厚揚げの照り焼き、味噌汁、ご飯
4日	月	フィレオフィッシュ、コーンエッグ マカロニサラダ、ご飯、ベーコンと白菜のスープ	五目焼きそば、ハムカツ、味噌汁、のり玉おにぎり
5日	火	鶏肉のタレ焼き、炒り玉子 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	マカロニグラタン、コーンとブロッコリーのサラダ、 コンソメスープ、チキンライス
6日	水	五目冷麺、いなり寿司、わかめスープ	豚肉とワカメのあっさり煮、さつま芋の天ぷら、 ちくわの蒲焼き、味噌汁、ご飯
7日	木	エビフライカレー、コールスローサラダ パイナップル、コンソメスープ	かつ丼、カニカマサラダ、じゃがバター、きのこスープ
8日	金	八宝菜、焼きギョウザ、ふかしさつま芋 味噌汁、ご飯	チキンのガーリックソテー、イタリアンサラダ、 じゃがいものタラコ和え、味噌汁、ご飯
9日	土	鶏唐のネギあんかけ、かに玉 ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	春キャベツとツナの旨煮、ビーフコロッケ、 スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯
10日	日	トンカツ、小松菜と揚げの胡麻和え、ニラ玉炒め ご飯、味噌汁	豚肉のニラ玉炒め、ししゃものフライ 揚げだし豆腐、味噌汁、ご飯
11日	月	チキン南蛮、だし巻き玉子、 水菜かまぼこのマヨしょうゆ和え、味噌汁	シーフード焼きビーフン、ナスの煮物 フランクフルトのケチャップ炒め、味噌汁、ご飯
12日	火	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、里芋のおかか煮、 冷奴、味噌汁、ご飯	若鶏の照り焼き、れんこんのきんぴら、 豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
13日	水	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、 もやしときゅうりのごまあえ、味噌汁、しめじご飯	海老とほうれん草のガーリック炒め、クリームコロッケ きのこのオムレツ、味噌汁、ご飯
14日	木	ハヤシライス、シーザーサラダ、フランクフルト コンソメスープ、オレンジ	牛丼、ちくわとこんにゃくの煮物 きゅうりの浅漬け、味噌汁、ご飯
15日	金	海老の天ぷらオーロラソース和え、ベーコンエッグ いんげんと人参の胡麻和え、味噌汁、ご飯	デミハンバーグ、ミニグラタン、 トマトのイタリアンサラダ、コンソメスープ
16日	土	揚げシュウマイ、鶏じゃが、 ちりめんとお根のサラダ、味噌汁、ご飯	エビかつ、焼うどん、アスパラとゆで卵のサラダ ご飯、味噌汁
17日	日	マーボー春雨、牛肉コロッケ ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	サバの塩焼き、大根と厚揚げの煮物、 茶わん蒸し、味噌汁、ご飯
18日	月	ボークピカタ、小松菜のおかか和え、 こんにゃくとごぼうのきんぴら、味噌汁、ご飯	海老フライタルタルソース、五目ピラフ、 人参サラダ、コンソメスープ
19日	火	ミートスパゲッティ、ジャーマンポテト、 トマトサラダ、アップルジュース	蒸しシュウマイ、きのこじゃが芋のソテー もやしのナムル、ご飯、中華スープ
20日	水	オムそばめし、さつま芋の天ぷら、 ブロッコリーとゆで卵のサラダ、オニオンスープ	ドライカレー、ウインナーのケチャップ炒め ごぼうサラダ、コンソメスープ
21日	木	ミートボール、コーンクリームシチュー グリーンサラダ、スティックパン	豚しょうが焼き、大豆とこぶの煮物 ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
22日	金	焼肉丼、ちくわときゅうりのマヨしょうゆ和え 中華入り玉子、中華スープ、	チキンカツレツ、スクランブルエッグ コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
23日	土	親子とじうどん、ちくわの磯部揚げ わかめご飯、キャベツのゆかり和え	すき焼き、たたききゅうりの梅肉和え 炊き込みご飯、お吸い物
24日	日	牛肉と焼き豆腐の煮物、ししゃも ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯	焼き餃子、マーボー豆腐、チンゲン菜とエリンギの中華炒め 味噌汁、ご飯
25日	月	デミグラスハンバーグ、目玉焼き、ツナパスタサラダ コンソメスープ、ご飯	サバの塩焼き、高野豆腐の卵とじ、白菜の塩こぶ和え、 味噌汁、ご飯
26日	火	お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、 味噌汁、鮭おにぎり	若鶏の龍田揚げ、れんこんとこんにゃくのゴマ炒め、 ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
27日	水	ホットドッグ、フライドポテト パンネのミートソース、牛乳、オレンジ	肉じゃが、鮭のホイル焼き 山菜炊き込みご飯、味噌汁
28日	木	白身魚のフライ、タラコとしめじのマヨパスタ かぼちゃのサラダ、味噌汁、ご飯	オムライス、フライドチキン、グリーンサラダ コーンポタージュ
29日	金	揚げギョウザ、パンパンジー さつま芋の甘煮、ご飯、味噌汁	ビーフシチュー、目玉焼き、 トマトとツナの Pasta サラダ、ご飯
30日	土	クリームコロッケ、ボークチャップ、 オニオンレタスサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、たけのこの土佐煮、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、
31日	日	五目そうめん、鶏の天ぷら、かやくご飯	和風おろしハンバーグ、ちくわとキャベツの炒め物、 玉子焼き、味噌汁、ご飯