



4月

## ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	水	すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁	海老フライタルタルソース、ミートオムレツ、グリーンサラダ、コーンポタージュ、ご飯
2日	木	オムライス、ミートボール、レタスと人参のイタリアンサラダ、オニオンスープ	キーマカレー、コーンサラダ、福神漬け、コンソメスープ
3日	金	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	牛肉としめじのオイスター炒め、五目焼きビーフン、水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4日	土	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とし、さつま芋の芋の煮っころがし、ご飯、味噌汁	ウインナーとブロッコリーキャップ炒め、ささ身フライ、ミニグラタン、味噌汁、ご飯
5日	日	トンテキ、たらこスパゲッティ、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯	サーモンのムニエル、マカロニグラタン、ベーコンレタスサラダ、コンソメスープ、ご飯
6日	月	チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、バターコーン、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃのこぶ煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7日	火	五目ぶっかけそうめん、味付け豚の天ぷらかやくご飯、りんご	白菜とツナの卵とし、ししゃもの磯辺揚げ、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
8日	水	デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、ポテトサラダ、コンソメスープ、ご飯	焼肉、野菜炒め、冷奴、ワカメスープ、ご飯
9日	木	筑前煮、塩サバ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	肉うどん、炊き込みご飯、ちくわの磯部揚げ
10日	金	カニクリームコロッケ、ジャーマンポテトシーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	八宝菜、焼き餃、卵豆腐、味噌汁、ご飯
11日	土	豚ともやしのごまだれ和え、マーボー豆腐かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ゆで玉子とブロッコリーのサラダ、野菜スープ
12日	日	カレーうどん、ちくわ天、白菜の塩こぶ和え、ゴマ塩おにぎり	チャーハン、中華春巻き、もやしのナムル、玉子スープ
13日	月	鶏の唐揚げ、もやしと玉子の中華炒め、厚揚げのおろし炒め、味噌汁、ご飯	親子丼、きゅうりの浅漬け、焼きししゃも、味噌汁、ご飯
14日	火	海老フライタルタルソース、イタリアンスパゲッティ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、エビシューマイ、納豆玉子焼き、味噌汁、ご飯
15日	水	揚げシューマイ、中華春雨サラダ、納豆オムレツ、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、切干し大根煮、厚揚げの照り焼き、ご飯、味噌汁
16日	木	豚しょうが焼き、小松菜と揚げのの煮物、炒り玉子、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ウインナーソーテー、ごぼうサラダ、味噌汁
17日	金	酢豚、ふかしさつま芋、かに玉、味噌汁、ご飯	てりやきチキン、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯
18日	土	鶏の天ぷら、里芋の昆布煮、ちくわとキャベツのゆかり和え、かき玉汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、じゃことなめ草のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯
19日	日	焼き塩鮭、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、たけのこのご飯	コロッケ、キャベツとウインナーのウスターソース炒め、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
20日	月	たっぷり野菜のポトフ、ナポリタンスパゲッティ、スティックパン、りんご	親子とじうどん、五目炊き込みご飯、白菜の甘酢漬け
21日	火	コーンクリームシチュー、牛肉コロッケ、ブロッコリーサラダ、ご飯	鶏と大豆のトマト煮、洋風春巻き、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯
22日	水	鶏のから揚げ甘酢かけ、きんぴらごぼう、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	アジフライ、はんぺんと小松菜の煮物、中華入り玉子、味噌汁、ご飯
23日	木	五目焼きそば、ちくわのタルタル焼き、ワカメご飯、味噌汁	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚肉のごま油炒め、さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
24日	金	焼きシヤモ、かぼちゃの天ぷら、ちくわとひじきの煮物、味噌汁、ご飯	デミカツ丼、卵豆腐、ブロッコリーのごま和え、味噌汁、ご飯
25日	土	鶏と大豆のトマト煮、コーングリーンサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
26日	日	牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ハンバーグ和風おろしソース、ほうれん草とベーコンのバター炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
27日	月	ドライカレー、フランクフルト、スクランブルエッグ、ベーコンのスープ	鶏肉のカレー風味ソーテー、アスパラベーコン、パンネのミートソース和え、コンソメスープ、ご飯
28日	火	マーボー茄子、焼き餃子、中華入り玉子、味噌汁、ご飯	春巻き、かに玉あんかけ、蒸し鶏ときゅうりのゴマ和え、味噌汁、ご飯
29日	水	カルボナーラ、トマトのイタリアンサラダ、チキンナゲット、ロールパン、コンソメスープ	豚丼、ほうれん草のゴマ和え、たけのこの土佐煮、きのこスープ
30日	木	鶏団子の甘酢あんかけ、じゃがいものタラコマヨ和え、大根とあげの煮物、味噌汁、ご飯	揚げシューマイ、塩焼きうどん、ワカメサラダ、味噌汁、ご飯