



4月

ぽっぽ保育園給食献立予定表



| | | お昼ごはん | 夕ごはん |
|-----|---|--|---|
| 1日 | 水 | すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぶ漬け、すまし汁 | 海老フライタルタルソース、ミートオムレツ、グリーンサラダ、コーンポタージュ、ご飯 |
| 2日 | 木 | オムライス、ミートボール、レタスと人参のイタリアンサラダ、オニオンスープ | キーマカレー、コーンサラダ、福神漬け、コンソメスープ |
| 3日 | 金 | 鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、ささ身サラダ、味噌汁、ご飯 | 牛肉としめじのオイスター炒め、五目焼きビーフン、水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 4日 | 土 | 豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とし、さつま芋の芋の煮っころがし、ご飯、味噌汁 | ウインナーとブロッコリーキャップ炒め、ささ身フライ、ミニグラタン、味噌汁、ご飯 |
| 5日 | 日 | トンテキ、たらこスパゲッティ、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯 | サーモンのムニエル、マカロニグラタン、ベーコンレタスサラダ、コンソメスープ、ご飯 |
| 6日 | 月 | チキン南蛮、ナポリタンスパゲッティ、バターコーン、味噌汁、ご飯 | ロースとんかつ、かぼちゃのこぶ煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 7日 | 火 | 五目ぶっかけそうめん、味付け豚の天ぷらかやくご飯、りんご | 白菜とツナの卵とし、ししゃもの磯辺揚げ、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯 |
| 8日 | 水 | デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、ポテトサラダ、コンソメスープ、ご飯 | 焼肉、野菜炒め、冷奴、ワカメスープ、ご飯 |
| 9日 | 木 | 筑前煮、塩サバ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯 | 肉うどん、炊き込みご飯、ちくわの磯部揚げ |
| 10日 | 金 | カニクリームコロッケ、ジャーマンポテトシーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯 | 八宝菜、焼き餃、卵豆腐、味噌汁、ご飯 |
| 11日 | 土 | 豚ともやしのごまだれ和え、マーボー豆腐かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯 | ハヤシライス、ゆで玉子とブロッコリーのサラダ、野菜スープ |
| 12日 | 日 | カレーうどん、ちくわ天、白菜の塩こぶ和え、ゴマ塩おにぎり | チャーハン、中華春巻き、もやしのナムル、玉子スープ |
| 13日 | 月 | 鶏の唐揚げ、もやしと玉子の中華炒め、厚揚げのおろし炒め、味噌汁、ご飯 | 親子丼、きゅうりの浅漬け、焼きししゃも、味噌汁、ご飯 |
| 14日 | 火 | 海老フライタルタルソース、イタリアンスパゲッティコーンサラダ、味噌汁、ご飯 | チンジャオロース、エビシューマイ、納豆玉子焼き、味噌汁、ご飯 |
| 15日 | 水 | 揚げシューマイ、中華春雨サラダ、納豆オムレツ、味噌汁、ご飯 | 白身魚のフライ、切干し大根煮、厚揚げの照り焼き、ご飯、味噌汁 |
| 16日 | 木 | 豚しょうが焼き、小松菜と揚げのの煮物、炒り玉子、味噌汁、ご飯 | ハヤシライス、ウインナーソーテー、ごぼうサラダ、味噌汁 |
| 17日 | 金 | 酢豚、ふかしさつま芋、かに玉、味噌汁、ご飯 | てりやきチキン、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯 |
| 18日 | 土 | 鶏の天ぷら、里芋の昆布煮、ちくわとキャベツのゆかり和え、かき玉汁、ご飯 | 豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、じゃことなめ草のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯 |
| 19日 | 日 | 焼き塩鮭、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、たけのこのご飯 | コロッケ、キャベツとウインナーのウスターソース炒め、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 20日 | 月 | たっぷり野菜のポトフ、ナポリタンスパゲッティ、スティックパン、りんご | 親子とじうどん、五目炊き込みご飯、白菜の甘酢漬け |
| 21日 | 火 | コーンクリームシチュー、牛肉コロッケ、ブロッコリーサラダ、ご飯 | 鶏と大豆のトマト煮、洋風春巻き、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯 |
| 22日 | 水 | 鶏のから揚げ甘酢かけ、きんぴらごぼう、パンキンサラダ、味噌汁、ご飯 | アジフライ、はんぺんと小松菜の煮物、中華入り玉子、味噌汁、ご飯 |
| 23日 | 木 | 五目焼きそば、ちくわのタルタル焼き、ワカメご飯、味噌汁 | マーボー豆腐、チンゲン菜と豚肉のごま油炒め、さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯 |
| 24日 | 金 | 焼きシヤモ、かぼちゃの天ぷら、ちくわとひじきの煮物、味噌汁、ご飯 | デミカツ丼、卵豆腐、ブロッコリーのごま和え、味噌汁、ご飯 |
| 25日 | 土 | 鶏と大豆のトマト煮、コーングリーンサラダ、味噌汁、ご飯 | 若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、だし巻き卵、味噌汁、ご飯 |
| 26日 | 日 | 牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯 | ハンバーグ和風おろしソース、ほうれん草とベーコンのバター炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯 |
| 27日 | 月 | ドライカレー、フランクフルト、スクランブルエッグ、ベーコンのスープ | 鶏肉のカレー風味ソーテー、アスパラベーコン、パンネのミートソース和え、コンソメスープ、ご飯 |
| 28日 | 火 | マーボー茄子、焼き餃子、中華入り玉子、味噌汁、ご飯 | 春巻き、かに玉あんかけ、蒸し鶏ときゅうりのゴマ和え、味噌汁、ご飯 |
| 29日 | 水 | カルボナーラ、トマトのイタリアンサラダ、チキンナゲット、ロールパン、コンソメスープ | 豚丼、ほうれん草のゴマ和え、たけのこの土佐煮、きのこスープ |
| 30日 | 木 | 鶏団子の甘酢あんかけ、じゃがいものタラコマヨ和え、大根とあげの煮物、味噌汁、ご飯 | 揚げシューマイ、塩焼きうどん、ワカメサラダ、味噌汁、ご飯 |