



3月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	クリームコロッケ、コーンじゃがバター、ツナときゅうりのサラダ、味噌汁、ご飯
2日	月	炊き込みご飯、ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺みかん	ポークカレー、チキンナゲット、福神漬けイタリアンサラダ、コンソメスープ
3日	火	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、ブロッコリーのツナマヨ和え、味噌汁、ご飯	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、鮭わかめ飯
4日	水	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	ホイコーロー、揚げ春巻き、ご飯、味噌汁
5日	木	ホットドック、フライドポテト、ピーマンと玉ねぎのオムレツ、りんごジュース	豚焼き肉丼、スクランブルエッグ、和風大根サラダ、味噌汁
6日	金	若鶏の竜田揚げ、チャブチエ、厚揚げの照り焼き、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
7日	土	煮込みハンバーグ、ベーコンエッグ ブロッコリーとアスパラのサラダ、味噌汁、ご飯	肉じゃが、ししゃもフライ、 レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
8日	日	豚ニラもやし炒め、揚げギョウザ、 じゃがいものタラコマヨネーズ和え、ワカメスープ、ご飯	五目焼きそば、水菜とかまぼこのマヨしょうゆ和え のり玉ご飯、中華スープ
9日	月	フィレオフィッシュ、スティックパン りんごサラダ、野菜たっぷりポトフ	塩鮭、厚揚げの野菜あんかけ、 モヤシの中華サラダ、味噌汁、ご飯
10日	火	エビ天のマヨソース和え、かに玉 中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯	アジフライ、キュウリとかまぼこの酢の物、 厚揚げのおろし炒め、味噌汁、ご飯
11日	水	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、 わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、ネギ入り玉子焼き、 こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯
12日	木	エビフライ、マカロニサラダ、 コンソメスープ、チキンオムライス	牛丼、カニカマの天ぷら、 白菜の塩こぶ和え、味噌汁
13日	金	ハヤシライス、ミートコロッケ、イタリアンサラダ、 りんご、コンソメスープ	ミートボール、白菜とベーコンのソテー 目玉焼き、オニオンスープ、ご飯
14日	土	鶏のから揚げ甘酢かけ、玉ねぎとえのきの玉子とし、 かぼちゃの甘煮、味噌汁、ご飯	親子丼、焼きししゃも、キャベツのゆかり和え、 味噌汁
15日	日	チンジャオロース、ニラ玉、きゅうりの梅肉和え 味噌汁、ご飯	塩サバ、里芋といんげんの煮物、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
16日	月	ささ身カツ、ツナスバグッティサラダ ふかしさつま芋、コンソメスープ、ご飯	ハンバーグ、五目焼きビーフン、 玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17日	火	八宝菜、シュウマイ、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯	デミハンバーグ、ミニグラタン、 コーンサラダ、味噌汁、ご飯
18日	水	五目焼きそば、おかかおにぎり、 ワカメとじゃこの酢の物、さつま芋の天ぷら	天津飯、焼きギョウザ、白菜の塩こんぶ和え、 中華スープ
19日	木	さばの塩焼き、納豆玉子焼き、 五目炊き込みご飯、けんちん汁、ご飯	鶏のから揚げ、かぼちゃのこぶ煮、 ニラもやし炒め、味噌汁、ご飯
20日	金	海鮮チャーハン、中華肉団子、ミニ中華そば、パイナップル	白身魚フライ、豆腐ステーキ、豚バラ野菜炒め 味噌汁、ご飯
21日	土	ミートスパゲッティ、チキンナゲット ゆで卵とトマトのイタリアンサラダ、オレンジジュース	カレー焼きビーフン、揚げシュウマイ、 キュウリのなめ苺和え、味噌汁、ご飯
22日	日	鶏の照り焼き、小松菜ともやしのごま和え、 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼肉、もやしときゅうりのナムル、さつま芋バター、 味噌汁、ご飯
23日	月	マーボー豆腐、焼き餃子、 ちくわとキュウリのしょうゆマヨ和え、味噌汁、ご飯	カツカレーライス、ブロッコリーサラダ、 福神漬け、味噌汁
24日	火	蒸し豚ともやしのゴマソース、かぼちゃの天ぷら、 高野豆腐の卵とし、味噌汁、ご飯	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、茶わん蒸し、 たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
25日	水	ビーフカレー、マカロニサラダ ウイナーソテー、福神漬け、コンソメスープ	アジフライ、チンゲン菜とエリンギのソテー 五目入り玉子、ご飯、味噌汁
26日	木	きつねうどん、ちくわの磯部揚げ、 かやくご飯、きゅうりとわかめの酢の物	トンテキ、さつま芋の甘煮、 カニカマとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯
27日	金	お好み焼き、鮭わかめの混ぜご飯 小松菜とちりめんのお浸し、豚汁	豚バラ肉とチンゲン菜の中華炒め、たらこしらたき、 高野豆腐の玉子とし、味噌汁、ご飯
28日	土	和風おろしハンバーグ、切り干し大根と揚げの煮物、 納豆オムレツ、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、キノコとベーコンのバターソテー、 ごぼうサラダ、コンソメスープ、ご飯
29日	日	ちゃんぽん焼き、焼きししゃも、のり玉ご飯、味噌汁	おでん、とりめし、きゅうりの浅漬、味噌汁
30日	月	ポークピカタ、コーングリーンサラダ、 ナポリタンスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯	ドライカレー、揚げウイナー、茹で玉子、 オニオンサラダ、きのこスープ
31日	火	エビ天のマヨネーズ和え、マーボー春雨、 ブロッコリーのホットサラダ、味噌汁、ご飯	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐 カニカマのサラダ、味噌汁、ご飯