



2月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	貝だくさん天津飯、揚げシュウマイ、白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	海老のチリソース、塩焼きうどん、レタスとじゃこのボン酢あえ、味噌汁、ご飯
2日	日	クリームスパゲッティ、フライドチキン、イタリアンサラダ、ジャムパン、牛乳	白身魚のフライ、小松菜とエリンギのソテー、さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
3日	月	恵方巻、味付け鳥の天ぷら、けんちん汁、みかん	豚バラ肉と白菜の旨煮、ウインナーソテー、もやしのガーリック炒め、味噌汁、ご飯
4日	火	ホットドッグ、フライドポテト、コーンサラダ、オレンジジュース	海鮮チャーハン、エビシュウマイ、チンゲン菜の中華炒め、玉子スープ
5日	水	鶏肉とキャベツのトマト煮、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	チキンカツカレー、コールスローサラダ、福神漬け、コンソメスープ
6日	木	おでん、さばの塩焼き、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、焼きギョーザ、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
7日	金	クリームコロッケ、フロッコリーのホットサラダ、海老ピラフ、ベーコンエッグ、コンソメスープ	牛肉と玉ねぎのオイスター炒め、卵とうふ、キュウリとちくわの酢の物、味噌汁、ご飯
8日	土	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、白菜の浅漬け、かやくご飯	メンチカツレツ、五目焼きそば、バターコーン、味噌汁、ご飯
9日	日	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんの竜田揚げ、じゃがいもの甘辛煮、味噌汁、ご飯	エビかつタルタルソース、ツナサラダ、マッシュポテト、味噌汁、ご飯
10日	月	親子丼、厚揚げの照り焼き、小松菜のお浸し、すまし汁	肉じゃが、ししゃも、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
11日	火	五目焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、のり玉ご飯	海鮮かき揚げ丼、水菜とかまぼこの煮びたし、ミニとろろこんぶうどん
12日	水	三色そばろ丼、白身魚のフライ、玉子豆腐、味噌汁	豚しょうが焼き、厚揚げと大根の煮物、きゅうりとわかめの酢の物、味噌汁、ご飯
13日	木	ミートソーススパゲッティ、チキンナゲット、グリーンサラダ、りんご、牛乳	牛丼、かぼちゃの天ぷら、白菜浅漬け、ミニにゅう麺
14日	金	ポークカレー、フランクフルト、アスパラサラダ、コンソメスープ、福神漬け	バンバンジー、ソース焼きそば、目玉焼き、味噌汁、ご飯
15日	土	海老天のマヨソース、キャベツと鶏ミンチのスープ、五目チャーハン、中華春雨サラダ	ハヤシライス、野菜コロッケ、シーザーのサラダ、野菜スープ
16日	日	鶏の竜田揚げ、切干大根とあげの煮物、五目入り玉子、味噌汁、ご飯	チキンオムライス、ウインナーのケチャップ炒め、カニカマサラダ、コンソメスープ、
17日	月	トンテキ、もやしと小松菜の中華和え、じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯	中華春巻き、ナスとこんにゃくの味噌炒め、だし巻き卵、味噌汁、ご飯
18日	火	オムそばめし、チーズ入りちくわの天ぷら、きゅうりのなめたけ和え、味噌汁	白身魚のフライ、イタリアンスパゲッティ、ほうれん草のバターソテー、味噌汁、ご飯
19日	水	トンカツ、ツナスパゲッティサラダ、スクランブルエッグ、味噌汁、ご飯	焼肉、里芋のこんぶ煮、キュウリのおかかあえ、味噌汁、ご飯
20日	木	八宝菜、揚げギョウザ、納豆オムレツ、中華スープ、ご飯	チャンポン焼き、たたきキュウリの梅おかか和え、玉子豆腐、ごま鮭ご飯、ワカメスープ
21日	金	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、キャベツとちくわのおかかマヨ和え、味噌汁、ご飯	トンカツ、さつま芋サラダ、ピーマンとキャベツのソース炒め、味噌汁、ご飯
22日	土	ミートボール、海老とフロッコリーグラタン、コンソメスープ、チキンライス	チンジャオロース、茶わん蒸し、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
23日	日	カレー鶏じゃが、ピーマンと人参のきんぴら、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	塩鮭、豆腐のえのきあんかけ、ニラ玉、味噌汁、ご飯
24日	月	牛肉と玉ねぎの炒め物、マーボー春雨、サツマふかし芋、味噌汁、ご飯	揚げ団子の甘酢あん、根菜の煮物、かに玉、味噌汁、ご飯
25日	火	ドライカレー、たっぷり野菜のポトフ、ゆで卵サラダ、パイナップル	ポークチャップ、シーフードサラダ、ミニグラタン、コンソメスープ、ご飯
26日	水	蒸しシュウマイ、茄子とピーマンのマーボー、じゃがいものたらこマヨネーズ和え、味噌汁、ご飯	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、スパニッシュオムレツ、コンソメスープ、ご飯
27日	木	コーンクリームシチュー、フランクフルト、スティックパン、ツナサラダ	チキンのバター醤油焼き、かぼちゃの甘煮、キャベツとツナのマヨボンサラダ、味噌汁、ご飯
28日	金	豚生姜焼き、高野豆腐の卵とじ、れん根のきんぴら、味噌汁、ご飯	デミグラハンバーグ、コーンエッグ、マカロニサラダ、野菜スープ、ご飯
29日	土	チキン南蛮、もやしとにらのナムル、中華入り玉子、ご飯、味噌汁	アジフライ、ほうれん草の胡麻和え、マーボー豆腐、ご飯、味噌汁