１月　ぽっぽ保育園給食献立予定表

		お昼ごはん	夕ごはん
1日	水		
2日	木		
3日	金		
4日	土	鶏のから揚げ甘酢かけ、もやしと卵のチャンプルー さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、マカロニサラダ、福神漬け、味噌汁
5日	日	ささみの天ぷら、根菜とちくわの煮物 ネギ入り玉子焼き、ご飯、味噌汁	マーボー春雨、野菜コロッケ 蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯
6日	月	デミハンバーグ、ナポリタンスパゲッティー きゅうりとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯	焼き塩鮭、カニ玉、大根とあげの煮物、 味噌汁、ご飯
7日	火	チキン南蛮、きゅうりともやしのゴマドレサラダ こんにゃくとちくわの炒り煮、味噌汁、ご飯	チキンカツレツ、焼きうどん、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
8日	水	トンテキ、ナポリタンスパゲッティ、 ゆで卵サラダ、コンソメスープ、ご飯	さばの塩焼き、ほうれん草のゴマ和え、玉子豆腐 鶏とごぼうの炊き込みご飯、味噌汁
9日	木	白身魚のフライ、肉豆腐、 白菜とひじきのサラダ、味噌汁、白米もみのりかけ	そばモダン焼き、ちくわの磯部揚げ、 ごま鮭おにぎり、味噌汁
10日	金	五目ちらし寿し、さつま芋の天ぷら、 小松菜とあげの梅肉和え、すまし汁、みかん	若鶏の唐揚げ、五目炒り卵、 もやしときゅうりのナムル、玉子スープ、ご飯
11日	土	海老フライタルタルソース、ウインナー入りオムレツ、 トマトとレタスのイタリアンサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、カニカマときゅうりの酢の物、 五目炊き込みご飯、味噌汁、
12日	日	焼肉丼、キャベツとちくわのゆかり和え、かぼちゃの甘煮 卵とにらの中華スープ	ポークカツレツ、ブロッコリーと茹で卵のマヨサラダ ペンネのミートソース、コンソメスープ、ご飯
13日	月	海老マカロニグラタン、トマトと玉ねぎのマリネ、 チキンライス、コンソメスープ	鶏ももの照り焼き、里芋と平天の煮物、 きゅうりのなめたけ和え、味噌汁、ご飯
14日	火	ウィンナーと野菜のポトフ、スティックパン ナゲット、プレーンオムレツ、	エビシュウマイ、マーボー豆腐、 ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
15日	水	牛スジカレー、ゆで卵とアスパラのマヨサラダ、福神漬け ワカメのあっさりベーコンスープ、りんご	豚しょうが焼き、切干し大根とツナの煮物、 コールスローサラダ、なめこ汁、ご飯
16日	木	八宝菜、焼きギョウザ、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯	和風おろしハンバーグ、たらこスパゲッティ、 コーンサラダ、味噌汁、ご飯
17日	金	オムライス、エビフライタルタルソース、グリーンサラダ ベーコンとたっぷり野菜のコンソメスープ	鮭の塩焼き、根菜とちくわの煮物、玉子焼き、 ゆかりご飯、味噌汁
18日	土	ミートボール入りスパゲッティー、フライドポテト コーングリーンサラダ、コンソメスープ	豚の生姜焼き、中華入り玉子 ツナサラダ、ご飯、味噌汁
19日	日	かき揚げ丼、ミニうどん、だし巻き卵、きゅうりの浅づけ	回鍋肉、高野豆腐の玉子とじ、 ワカメとえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯
20日	月	鶏肉と野菜のトマト煮、ミートコロッケ、 カニカマとブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯	ドライカレー、ささ身のバターソテー、アスパラサラダ コンソメスープ
21日	火	五目焼きそば、ちくわの磯部揚げ、のり玉おにぎり、味噌汁	牛肉と玉ねぎの甘辛炒め、玉子豆腐 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
22日	水	酢豚、納豆オムレツ、大根とあげのうま煮 ご飯、味噌汁	すき焼き、焼き鮭、きゅうりの梅肉和え 味噌汁、ごはん
23日	木	味付き豚の天ぷら、温ぶっかけそうめん、 ワカメとキュウリのサラダ、しめじご飯	アジフライ、五目炒り豆腐、 和風きのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
24日	金	豚肉とチンゲン菜の中華炒め、春巻き、 かぼちゃのマッシュサラダ、玉子スープ、ご飯	親子丼、ミニきつねうどん、白菜の浅漬け
25日	土	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、福神漬け オニオンスープ、パイナップル	鶏じゃが、ほうれん草のお浸し、水餃子入り中華スープ、ご飯
26日	日	若鶏のバター醤油ソテー、カニカマときゅうりのマヨ醤油 ひじきと大豆の煮物、味噌汁、ご飯	おでん、焼きししゃも、味噌汁、のり玉ご飯
27日	月	焼き塩サバ、れん根のきんぴら、 厚揚げといんげんの甘辛いため、味噌汁、ご飯	チキンオムライス、クリームコロッケ、 イタリアンサラダ、オニオンスープ
28日	火	ポークピカタ、コーンバターエッグ、 エリンギと小松菜のソテー、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり中華そば、ミニチャーハン、揚げシュウマイ
29日	水	鶏のから揚げ、マーボー春雨、ニラと卵の中華炒め ご飯、味噌汁	豚野菜炒め、たけのこの土佐煮、 玉子焼き、味噌汁、ご飯
30日	木	すき焼き丼、さつま芋の天ぷら、白菜の浅漬け、味噌汁	サーモンのフライタルタルソース、ミートオムレツ ほうれん草のバターソテー、味噌汁、ご飯
31日	金	お好み焼き、ほうれん草とちりめんのお浸し 味噌汁、わかめご飯、みかん	牛肉のガーリック醤油焼き、はんぺんと大根の煮物 炒り玉子、味噌汁、ご飯