



12月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日	エビフライタルタルソース、ポークチャップ、イタリアンサラダ、キノコスープ、ご飯	クリームコロッケ、オムライス、シーザーサラダ、コンソメスープ
2日	月	キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	ちくわの梅じそ天ぷら、和風焼きそば、じゃが芋とコーンのマヨ焼き、味噌汁、ご飯
3日	火	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、ツナと玉ねぎのオムレツ、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
4日	水	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、かぼちゃとハムのバター焼き、野菜とあげの煮浸し、味噌汁、ご飯
5日	木	鶏肉ときのこのクリームシチュー、フィレオフィッシュ、コーンサラダ、スティックパン、りんご	八宝菜、揚げシュウマイ、さつま芋の甘煮、もやしスープ、ご飯
6日	金	鶏つくねおでん、きゅうりとわかめの酢の物、かぼちゃの天ぷら、味噌汁、ご飯	アジフライ、肉豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
7日	土	ホットドッグ、フライドポテト、シーフードサラダ、コーンポタージュスープ、	マーボー豆腐、中華春巻き、レタスとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
8日	日	トンテキ、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	ミートボール、ベーコンとキャベツのカレー炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
9日	月	ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ、りんご	チンジャオロース、コロッケ、れん根とこんにゃくの炒り煮、玉子スープ、ご飯
10日	火	ミートボール、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯	チキン南蛮、五目ひじき、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯
11日	水	白身魚のフライ、マカロニ玉子サラダ、野菜スープ、チキンピラフ	オムそばめし、揚げ餃子、粉ふき芋、中華野菜スープ
12日	木	焼肉、ニラもやしナムル、厚揚げといんげんの甘辛炒め、ワカメスープ、ご飯	蒸しシュウマイ、かに玉あんかけ、ミニ中華そば、ご飯
13日	金	モダン焼き、かまぼこと野菜のマヨしょうゆ和え、味噌汁、おかかおにぎり、みかん	海老天のマヨソース和え、アスパラベーコン、トマトサラダ、コンソメスープ、ご飯
14日	土	揚げシュウマイ、中華炒りたまご、きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	豚の生姜焼き、さつま芋の甘煮、コーンツナサラダ、味噌汁、ご飯
15日	日	肉じゃが、焼きししゃも、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、コロッケ、ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
16日	月	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの煮物、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ポークカレーライス、ウィンナーソテー、かぼちゃサラダ、福神漬け、コンソメスープ
17日	火	チンジャオロース、ちくわの磯辺揚げ、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	えびかつ、コーンバターエッグ、和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18日	水	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁、みかん	海老のチリソース、ピーマンとキャベツの野菜炒め、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19日	木	若鶏の照り焼き、納豆入り玉子焼き、小松菜とちりめんのお浸し、味噌汁、ご飯	アジフライ、キャベツとちくわのゆかり和え、豚肉と根菜の炊き込みご飯、味噌汁
20日	金	ミートスパゲッティ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、スティックパン、オレンジジュース	チキンカツ、大豆とごぼう天の煮物、きゅうりとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯
21日	土	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し、みかん	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、茶わん蒸し、れんこんのきんぴら、味噌汁、ご飯
22日	日	トンカツ、厚揚げといんげんのおろしポン酢かけ、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯	エビのオーロラソース和え、ナポリタンスパゲッティ、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
23日	月	三色そぼろ丼、さつま芋の天ぷら、ミニにゅう麺	メンチカツレツ、チーズオムレツ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24日	火	ポークピカタ、ハムマカロニサラダ、コーンバターエッグ、ご飯、味噌汁	マーボー春雨、中華肉団子、きゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
25日	水	若鶏の唐揚げ、ミックスサンドウィッチ、グリーンサラダ、コンソメスープ、りんご	豚しょうが焼き、だし巻き卵、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
26日	木	焼きししゃも、高野豆腐ときぬさやの卵とじ、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムカツ、ブロッコリーのサラダ、ご飯
27日	金	カレーライス、フランクフルト、福神漬け、りんごサラダ、コンソメスープ	サバの塩焼き、ピーマンとじゃこのきんぴら、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
28日	土	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼、白菜の浅漬け
29日	日	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯	天丼、レタスとじゃこのポン酢和え、出し巻き玉子、なめこ汁
30日			
31日			