



# 11月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	金	牛丼、だし巻き卵、白菜の塩こんぶ漬け けんちん汁、みかん	サバの塩焼き、五目ひじき煮、 揚げだし豆腐、味噌汁、ご飯
2日	土	豚肉と玉ねぎのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、 中華入り玉子、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、魚肉ソーセージのフリッター、 かぼちゃのサラダ、味噌汁
3日	日	皿うどん、焼き餃子、わかめスープ、のり玉おにぎり	エビかつ、アスパラとコーンのバターソテー、 ミニグラタン、きのこスープ、ご飯
4日	月	鶏じゃが、ししゃもフライ、ブロッコリーサラダ、 なめこ汁、ご飯	牛肉と焼き豆腐の煮物、かに玉あんかけ、 水菜とカリカリベーコンのサラダ、味噌汁、ご飯
5日	火	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、 かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	豚しょうが焼き、大根と厚揚げの煮物、 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
6日	水	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、 かぼちゃの天ぷら、味噌汁、ご飯	三色そぼろ丼、野菜のかき揚げ、ミニうどん
7日	木	五目焼きそば、春巻き、さつま芋の甘煮 味噌汁、ご飯、みかん	ポークカツレツ、ジャーマンポテト、コンソメスープ キャベツとピーマンのソース炒め、ご飯
8日	金	マーボー豆腐、蒸しシュウマイ、 ほうれん草ともやしのだんご、玉子スープ、ご飯	筑前煮、さつま芋の天ぷら、ほうれん草のゴマ和え、 ご飯、味噌汁
9日	土	ミートスパゲッティ、ナゲット、コーングリーンサラダ、 野菜スープ、ご飯	照り焼きチキン、ナスのミートソース煮、 イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯
10日	日	デミグラハンバーグ、目玉焼き、ポテトサラダ 味噌汁、ご飯	おでん、焼きししゃも、小松菜のお浸し、味噌汁、ご飯
11日	月	八宝菜、揚げ春巻き、 かぼちゃとごぼうの煮物、味噌汁、ご飯	ポークピカタ、野菜炒め、たらこパゲッティ、 味噌汁、ご飯
12日	火	ポークカレーライス、卵マカロニサラダ、福神漬け コンソメスープ、パイナップル	すき焼き、はんぺんフライ、きゅうりの浅漬け、 味噌汁、ご飯
13日	水	ミックスサンド、フライドポテト、 りんご入りヨーグルトサラダ、ポタージュスープ	ミートボール、チキンオムライス、 ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、
14日	木	若鶏のバター醤油焼き、五目炒り豆腐、 水菜とあげのまよしょうゆ和え、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、 グリーンサラダ、オニオンスープ
15日	金	かき揚げどん、にゅう麺、小松菜と揚げの胡麻和え、みかん	メンチカツ、玉ねぎとサニーレタスのゴマドレサラダ じゃがいもとコーンのバター炒め、味噌汁、ご飯
16日	土	酢豚、焼きビーフン、 豆腐サラダ、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、たけのこの土佐煮、 五目炊き込みご飯、味噌汁
17日	日	白身魚のフライ、高野豆腐ときぬさやの玉子とじ、 鶏五目ご飯、味噌汁	トンテキ、ブロッコリーのホットサラダ コーン入りスクランブルエッグ、味噌汁、ご飯
18日	月	中華肉団子、かに玉、 キュウリのえのき和え、玉子スープ、ご飯	味付け豚の唐揚げ、厚揚げのめんつゆパターステーキ、 シーザーサラダ、味噌汁、ご飯
19日	火	回鍋肉、ニラ玉炒め、 ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯	焼肉丼、さつま芋の天ぷら 茹で玉子とブロッコリーのマヨソース、味噌汁
20日	水	豚肉と山芋の和風煮、サバの塩焼き、 たたききゅうりの梅肉和え、味噌汁、ご飯	醤油ラーメン、揚げギョーザ、 かにかまとキュウリのサラダ、のり玉ご飯
21日	木	海老フライタルタルソース、オニオンとポテトのバター ソテー、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯	カツ丼、いんげんとタケノコのゴマ和え、 茶わん蒸し、味噌汁
22日	金	鶏の甘酢かけ、シーフードサラダ ポテトとツナマヨのオープン焼き、味噌汁、ご飯	豚肉の野菜炒め、かぼちゃの天ぷら、ネギ入り玉子焼き、 味噌汁、ご飯
23日	土	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、 フランクフルト、コンソメスープ	牛肉コロッケ、五目焼きビーフン、大根サラダ、 味噌汁、ご飯
24日	日	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、 ワカメスープ、ご飯	肉じゃが、アジフライ、 わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
25日	月	豚丼、なすの天ぷら、厚揚げとインゲンの甘辛炒め、 味噌汁	鶏の竜田揚げ、ケチャップ焼きうどん、 キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
26日	火	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、 ショートパスタのサラダ、スティックパン、バナナ	ししゃもフライ、チンゲン菜とかまぼこの中華炒め、 だし巻き卵、味噌汁、ご飯
27日	水	コーンクリームコロッケ、オムライス、 シーフードサラダ、コンソメスープ	豚もやし炒め、ちくわのキュウリ詰め、 マーボー豆腐、ご飯、味噌汁
28日	木	チキンカツレツ、荒挽きウインナーと大豆のトマト煮、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	煮込みハンバーグ、グリーンサラダ ベーコンとじゃが芋のかりかり炒め、味噌汁、ご飯
29日	金	デミカツ丼、キャベツのゆかり和え、玉子豆腐 味噌汁、みかん	豚肉ともよしのポン酢炒め、こんにゃくと里芋の煮物 鶏五目ご飯、味噌汁
30日	土	シーフードピラフ、フランクフルトソテー、 スクランブルエッグ、温野菜サラダ、オニオンスープ	鶏の唐揚げ、れん根のきんぴら、 もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯