



9

月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日	ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯	豚バラとじゃが芋のカレー風味炒め、揚げ出し豆腐、ウインナーソテー、味噌汁、ご飯
2日	月	ささ身のフライ、大根のそぼろあん、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ちゃんぽん焼き、蒸しシュウマイ、コーンサラダ、味噌汁、ご飯
3日	火	ミックスサンド、チキンナゲット、グリーンサラダ、オレンジジュース	三色そぼろ丼、ミートボール、キュウリの浅漬け、とろろ昆布のお吸い物
4日	水	中華丼、かまぼことワカメのゴマ酢和え、白身魚のフライ、玉子スープ	牛肉としらたきの煮物、ちくわの天ぷら、もやしとキュウリのサラダ、ご飯、味噌汁
5日	木	かつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん、りんご	ミートコロッケ、スパニッシュオムレツ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
6日	金	揚げギョーザ、五目チャーハン、ブロッコリーのカニカマあかけ、玉子スープ、ご飯	鮭ときのこのホイル焼き、五目炒り豆腐、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
7日	土	ミートポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	白菜と挽き肉の中華炒め、エビシュウマイ、五目焼きビーフン、味噌汁、ご飯
8日	日	焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中華スープ	トンテキ、ツナとほうれん草のオムレツ、イタリアンスパゲッティ、オニオンスープ、ご飯
9日	月	チンジャオロース、野菜コロッケ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ビーフシチュー、ハムカツ、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、ご飯
10日	火	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの煮物、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	シーフードピラフ、ミニグラタン、ささ身とキュウリのサラダ、コンソメスープ
11日	水	海老フライタルタルソース、チーズオムレツ、ツナサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、じゃが芋の煮っころがし、ちくわとひじきの煮物、味噌汁、ご飯
12日	木	煮込みハンバーグ、ペンネのホワイトソース和え、ほうれん草とハムのマヨ焼き、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、ねぎ入り玉子焼き、キャベツと人参のサラダ、味噌汁、ご飯
13日	金	チキンカツカレー、パイナップル、コンソメスープ、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け	豚しょうが焼き、アスパラとベーコンのバター炒め、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
14日	土	揚げシュウマイ、中華春雨サラダ、かに玉、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、ししゃもフライ、もやしとにらのナムル、味噌汁、ご飯
15日	日	ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのオムレツ、アップルジュース	肉じゃが、中華春巻き、大根サラダ、味噌汁、ご飯
16日	月	オムそば飯、ちくわの磯部揚げ、小松菜のお浸し、ワカメスープ	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、鶏ごぼうご飯
17日	火	鶏のから揚げ、ちくわと高野豆腐の玉子とじ、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯	鶏肉と野菜のトマト煮、シーフードサラダ、ゆで玉子のマヨ和え、コンソメスープ、ご飯
18日	水	中華肉団子、豚ニラチャーハン、レタスサラダ、味噌汁	白身魚のフライ、カレー焼きビーフン、平天とこんにゃくの炒り煮、味噌汁、ご飯
19日	木	五目ちらし寿し、小エビのかき揚げ、玉子豆腐、すまし汁	豚肉と根菜のポトフ風、チキンオムライス、コーンときゅうりのサラダ、
20日	金	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、ニラもやし炒め、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、白菜とツナの玉子とじ、さつま芋の甘煮、味噌汁、ご飯
21日	土	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁	和風ハンバーグ、キャベツと桜えびのお焼き、バターコーン、味噌汁、ご飯
22日	日	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ、コンソメスープ	鶏のから揚げ、ペンネのミートソース、コールスローサラダ、キノコのスープ、ご飯
23日	月	サバの塩焼き、肉じゃが、豚バラの焼きビーフン、味噌汁、ご飯	蒸しシュウマイ、五目中華玉子炒め、かぼちゃの煮物、味噌汁、ご飯
24日	火	ミートボールスパゲッティ、グリーンのサラダ、ロールパン、コンソメスープ、りんご	豚肉の生姜焼き、厚揚げともやしの中華炒め、納豆入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
25日	水	鶏から甘酢あかけ、ニラ玉あかけ、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯	豚肉とキャベツの味噌焼き、切干し大根煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
26日	木	酢豚、マーボー春雨、五目中華炒り卵、味噌汁、ご飯	ドライカレー、クリームコロッケ、シーフードサラダ、コンソメスープ
27日	金	おでん、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	海老のチリソース、豆腐ステーキ、キャベツと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
28日	土	焼きししゃも、ポテトの明太マヨ和え、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯	豚肉と野菜のタレ焼き、納豆オムレツ、たけのこの土佐煮、味噌汁、ご飯
29日	日	親子丼、さつま芋の天ぷら、ほうれん草のお浸し、味噌汁	オムライス、海老マカロニグラタン、ジャーマンポテト、野菜スープ
30日	月	照り焼きチキン、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯	筑前煮、ししゃもの唐揚げ、白菜のこんぶ漬け、紅鮭とワカメの混ぜご飯、味噌汁