

# 8月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	木	揚げギョウザ、焼きそば、 たたきキュウリの醤油漬け、味噌汁、ご飯	海老とピーマンのケチャップ炒め、玉子焼きのねぎあんかけ、 ささ身春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	金	天丼、キュウリとワカメの酢の物、ミニにゅう麺、スイカ	ロースカツの玉子とじ、五目炒り豆腐、 キャベツと人参のコールスロー、味噌汁、ご飯
3日	土	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、さつま芋の甘煮 ブロッコリーサラダ、玉子スープ、ご飯	クリームコロッケ、シャーマンポテト、 チキンライス、コンソメスープ
4日	日	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、トマトのサラダ、 イタリアンスパゲッティ、コーンポタージュ、ご飯	五目そうめん、ナスの天ぷら、肉味噌おにぎり
5日	月	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とじ、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	デミグラハンバーグ、スクランブルエッグ、 たらこスパゲッティ、野菜スープ、ご飯
6日	火	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、 しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	若鶏の竜田揚げ、大根と厚揚げの煮物、 茹でアスパラとカニカマのサラダ、味噌汁、ご飯
7日	水	ボークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬け オニオンスープ、パイナップル	豚肉のすき焼き風、ほうれん草の白和え、 納豆とねぎのお焼き、味噌汁、ご飯
8日	木	八宝菜、アジフライ、 なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	牛肉と白ネギの玉子とじ、五目焼きビーフン、 白菜の塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
9日	金	そばモダン焼き、コーンサラダ、 ごま鮭おにぎり、ワカメスープ、スイカ	メンチカツレツ、ネギ入り玉子焼き ツナと白菜のあっさり煮、味噌汁、ご飯
10日	土	マーボー春雨、焼きギョウザ、 じゃが芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	五目冷麺、さつま芋の天ぷら、鶏ひじきご飯
11日	日	夏野菜カレー、ゆで卵、コールスローサラダ コンソメスープ	ゆで豚とサニーレタスのゴマダレ和え、ちくわの磯辺揚げ、 炒り玉子、しめじご飯、味噌汁
12日	月	コーン塩ラーメン、ミニ豚丼、たたききゅうりの梅肉和え	鮭の塩焼き、かまぼこと水菜のマヨしょうゆ和え れん根とこんにゃくのきんぴら、豚汁、ご飯
13日	火	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	肉団子の甘酢あん、焼きうどん、 トマトとキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯
14日	水	筑前煮、焼きししゃも、冷奴、 ワカメご飯、味噌汁	豚と野菜のウスター炒め、カニ玉あんかけ、 ひじきのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
15日	木	豚しょうが焼き、もやしニラ玉炒め、 かに玉、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、味付き鶏の天ぷら、すまし汁
16日	金	ぶっかけうどん、ミニ親子丼、白菜の浅漬け	照り焼きチキン、ブロッコリーとツナのサラダ 五目入り豆腐、味噌汁、ご飯
17日	土	大根と豚バラの煮物、蒸しシュウマイ 春雨サラダ、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー豆腐、ほうれん草のお浸し、 味噌汁、ご飯
18日	日	塩サバ、五目ひじき煮、玉子豆腐、 味噌汁、鶏肉としめじの炊き込みご飯	シーフード焼きビーフン、揚げシュウマイ、 えのきときゅうりの酢の物、味噌汁、ごはん
19日	月	オムライス、海老フライタルタルソース コールスローサラダ、ポタージュスープ	ウィンナーと野菜のポトフ、白身魚のフライ、 かぼちゃのマヨチーズ焼き、ご飯
20日	火	肉じゃが、白身魚のフライ、 ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯	鶏肉と切干大根の煮物、小松菜のお浸し だし巻き玉子焼き、味噌汁、ご飯
21日	水	鶏のから揚げ甘酢掛け、マーボー茄子、 ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め、 揚げ出し豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
22日	木	和風おろしハンバーグ、厚揚げとインゲンのゴマ味噌炒め、 パンブキンサラダ、味噌汁、ご飯	エビかつ、シャーマンポテト、 焼きそば、味噌汁、ご飯
23日	金	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、 スティックパン、オレンジジュース	鶏肉とキャベツの味噌ダレ焼き、かぼちゃの煮物、 ちくわのキュウリ詰め、ご飯、味噌汁
24日	土	ドライカレー、茹で玉子サラダ、コンソメスープ パイナップル	海老フライ、ミートスパゲッティ、 コーンサラダ、野菜スープ
25日	日	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯	海老のチリソース、肉豆腐、 ハムとポテトのオムレツ、味噌汁、ご飯
26日	月	デミカツ丼、五目入り豆腐 白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	ハヤシライス、マカロニサラダ、ゆで卵、コンソメスープ
27日	火	中華肉団子、チーズオムレツ、 五目チャーハン、春雨スープ、ご飯	おでん、ししゃものフライ、ポテトサラダ、 味噌汁、ご飯
28日	水	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、 フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯	冷しゃぶのおろしソース、コーンとウィンナーのバター炒め 、味噌汁、ご飯
29日	木	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、 根菜の煮物、味噌汁、ご飯	チキンマカロニグラタン、イタリアンサラダ、 シーフードピラフ、コンソメスープ
30日	金	《夏祭りバイキング》	ボークピカタ、ペンのミートソース煮、 イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯
31日	土	牛肉コロッケ、ニラとちくわのおやき、 ささ身とキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯	チキン南蛮、キャベツとベーコンのスープ煮、 さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯