



# 6月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	ハヤシライス、チキンナゲット、グリーンサラダ、アップルジュース	牛丼、たけのこの土佐煮、冷奴、味噌汁
2日	日	鮭の塩焼き、豚肉と茄子の甘煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	焼き肉、ニラとちくわのチヂミ、もやしと人参の中華ごま和え、ワカメスープ、ご飯
3日	月	焼きそばパン、フライドポテト、りんごサラダ、オレンジジュース	豚玉丼、カニカマとキュウリのマヨサラダ、ミニにゅうめん
4日	火	鶏じゃが、ししゃもフライ、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ
5日	水	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、野菜コロッケ、イタリアンサラダ、ご飯	ポークピカタ、エビグラタン、たらこマヨスパゲッティ、味噌汁、ご飯
6日	木	ドライカレー、フィッシュフライ、コーンサラダ、コンソメスープ、バナナ	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とし、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7日	金	エビかつ、さつま芋の甘煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、アスパラベーコン、ちくわとワカメの和え物、味噌汁、ご飯
8日	土	ふわふわオムライス、クリームコロッケ、シーザーサラダ、コンソメスープ	ビーフカレーライス、茹で卵サラダ、福神漬け
9日	日	豚ニラもやし炒め、こんにゃくと人参のきんぴら、カニカマ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、ワカメスープ
10日	月	サバの塩焼き、五目ひじき煮、きゅうりの酢の物、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	ホイコーロー炒め、揚げ春巻き、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
11日	火	コーンクリームシチュー、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、ご飯	鮭のタルタル焼き、かぼちゃとひら天の煮物、ネギ入りだし巻き玉子、味噌汁、ご飯
12日	水	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮っころがし、玉子スープ、ご飯	おろしハンバーグ、和風焼きうどん、ほうれん草のお浸し、味噌汁、ご飯
13日	木	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、春雨スープ、ご飯	チキンと野菜のポトフ風、海老フライタルタルソース、ツナサラダ、ご飯
14日	金	ミートボールと野菜のトマト煮、ミニグラタン、ブロッコリーとハムのサラダ、コンソメスープ、ご飯	五目ちらし寿司、ししゃもの天ぷら、えのきとキュウリの甘酢和え、すまし汁
15日	土	豚肉とニラのオイスター炒め、カニカマフライ、五目炒り卵、味噌汁、ご飯	チキンカツレツ、カレー風味五目焼きビーフン、青菜のゴマ和え、味噌汁、ご飯
16日	日	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、中華ワカメスープ	牛肉と焼き豆腐の煮物、ネギと小海老のお焼き、しらたきのたらこ炒め、味噌汁、ご飯
17日	月	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ野菜あんかけ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18日	火	五目ぶっかけそうめん、海鮮かき揚げ、おかかおにぎり	海老とアスパラのケチャップ炒め、マッシュポテト、ちくわのチーズ詰めフライ、味噌汁、ごはん
19日	水	すき焼き、水菜とかまぼこのマヨ醤油和え、さつま芋の天ぷら、すまし汁、ご飯	オムそばめし、フランクフルトソテー、ブロッコリーのマリネ、オニオンスープ
20日	木	鶏の唐揚げ甘酢あんかけ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	豚肉のしそ巻き揚げ、ピーマンの味噌炒め、こんにゃくとちくわの煮物、味噌汁、ご飯
21日	金	ハンバーグ、目玉焼き、野菜のマリネ、パンネのミートソース和え、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、蒸し鶏サラダ、大豆とこぶの煮物、味噌汁、ご飯
22日	土	きつねうどん、かやくご飯、ちくわとキャベツのゆかり和え	肉じゃが、蒸しシュウマイ、たたききゅうりの梅肉和え、味噌汁、ご飯
23日	日	三色そばろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	チキン南蛮タルタルソース、スパニッシュオムレツ、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯
24日	月	カルボナーラスパゲッティ、コーンサラダ、スティックパン、ウィンナーのケチャップ炒め、コンソメスープ	五目焼きそば、ちくわの天ぷら、鮭とワカメの混ぜご飯、味噌汁
25日	火	ロースとんかつ、スクランブルエッグ、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯辺揚げ、小松菜の胡麻和え、味噌汁
26日	水	海鮮チャーハン、ミニラーメン、もやしときゅうりのゴマ酢和え	ロコモコ丼、コーンとほうれん草のバター炒め、ナポリタンスパゲッティ、オニオンスープ
27日	木	ミートボールシチュー、茹で卵とブロッコリーのチーズ焼き、バナナ	豚野菜炒め、れん根のきんぴら、だし巻き卵、ご飯、味噌汁
28日	金	若鶏の照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯	ポーククリームシチュー、ジャーマンポテト、ブロッコリーサラダ、ご飯
29日	土	揚げしゅうまい、五目焼きビーフン、厚揚げと大根の煮物、味噌汁、ご飯	豚肉とごぼうの炒め物、はんぺんフライ、白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯
30日	日	トンテキ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯	チキンオムライス、ミートボール、コーンサラダ、野菜スープ