



4月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	月	ハヤシライス、フランクフルト、人参サラダ、オニオンスープ、りんご	海老フライタルタルソース、ミートオムレツ、揚げ野菜のマリネ、コンソメスープ、ご飯
2日	火	すき焼き丼、玉子豆腐、白菜の塩こぼ漬け、すまし汁	キーマカレー、コーンサラダ、福神漬け、コンソメスープ
3日	水	鮭の塩焼き、揚げナスの煮びたし、ささ身サラダ、味噌汁、ご飯	牛肉としめじのオイスター炒め、五目焼きビーフン、水菜のシャキシャキサラダ、味噌汁、ご飯
4日	木	豚肉の竜田揚げ、高野豆腐と絹さやの玉子とじ、じゃが芋の煮っころがし、ひじきご飯、味噌汁	ウイナーとブロッコリーのケチャップ炒め、ささ身フライ、粉ふき芋、味噌汁、ご飯
5日	金	ミートボール、たらこスパゲッティ、レタスとカニカマのさっと炒め、味噌汁、ご飯	サーモンのムニエル、マカロニグラタン、ベーコンレタスサラダ、コンソメスープ、ご飯
6日	土	カレーうどん、ちくわ天、キャベツのゆかり和え、ゴマ塩おにぎり	ロースとんかつ、かぼちゃのオレンジ煮、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
7日	日	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、かやくご飯	白菜とツナの卵とじ、やきししゃも、きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
8日	月	筑前煮、蒸しシュウマイ、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	焼肉、野菜炒め、スパゲッティサラダ、ご飯
9日	火	デミグラハンバーグ、きのこオムレツ、イタリアンサラダ、ポタージュスープ、ご飯	肉うどん、五目ちらし寿司
10日	水	かにクリームコロッケ、トマト肉じゃが、シーザーサラダ、コンソメスープ、ご飯	八宝菜、焼き餃子、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
11日	木	鶏の唐揚げ甘酢掛け、マーボー春雨、大根と人参の青じそドレサラダ、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ゆで玉子とブロッコリーのサラダ、野菜スープ
12日	金	カツカレー、春雨サラダ、コンソメスープ、パイナップル	味付き鶏の天ぷら、焼きそば、冷奴、ワカメスープ、ご飯
13日	土	焼き餃子、もやしと玉子の中華炒め、厚揚げの照り焼き、味噌汁、ご飯	海鮮かき揚げ、かまぼことワカメのさっと煮、豆腐ステーキ、味噌汁、ご飯
14日	日	海老のチリソース、ハムと白菜の中華煮、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、ネギ入りだし巻き卵、オニオンサラダ、きのこスープ、ご飯
15日	月	春巻き、スパゲッティサラダ、ジャーマンポテト、味噌汁、ご飯	オムそばめし、ウイナーソテー、コーンサラダ、味噌汁
16日	火	豚しょうが焼き、大根とひら天の煮物、トマトときゅうりのサラダ、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、五目入り玉子、ちくわとワカメの酢の物、ご飯、味噌汁
17日	水	酢豚、シーフード焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	ミンチと豆腐のつくね、こんにゃくのきんぴら、カニカマときゅうりのマヨ和え、味噌汁、ご飯
18日	木	ささ身のしそ巻き天ぷら、里芋の昆布煮、春雨サラダ、かき玉汁、ご飯	豚とニラのタレ炒め、揚げ出し豆腐、じゃことなめ草のおろしポン酢和え、味噌汁、ご飯
19日	金	コーンクリームシチュー、牛肉コロッケ、ブロッコリーのサラダ、ご飯、りんご	若鶏の竜田揚げ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
20日	土	三色そぼろ丼、かぼちゃの天ぷら、ひじきサラダ、ミニにゅう麺	鶏と大豆のトマト煮、イタリアンサラダ、コーンスープ、ご飯
21日	日	焼き塩さば、玉子焼き、きんぴらごぼう、味噌汁、竹の子ご飯	揚げシュウマイ、たっぷり野菜の塩焼きうどん、味噌汁、ご飯
22日	月	五目焼きそば、ちくわとブロッコリーののたると焼、ワカメご飯、味噌汁	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚肉のごま油炒め、さつま芋サラダ、味噌汁、ご飯
23日	火	ポークピカタ、ごぼ天とこんにゃくの旨煮、パンクンサラダ、味噌汁、ご飯	牛肉とタマネギのボン酢炒め、きゅうりの梅肉和えはんぺんの照り焼き、味噌汁、ご飯
24日	水	ビーフシチュー、スパニッシュオムレツ、シーフードサラダ、バターライス	海老とエリンギのエスニック焼き、玉子豆腐、ブロッコリーのごま和え、オニオンスープ、ご飯
25日	木	チキン南蛮、マカロニサラダ、バターコーン、味噌汁、ご飯	メンチカツレツ、春キャベツとウイナーのスープ煮、かぼちゃの煮つけ、味噌汁、ご飯
26日	金	牛肉とこんにゃくの味噌煮、ニラもやし炒め、ツナ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ハンバーグ和風きのこソース、ほうれん草とベーコンのバター炒め、目玉焼き、味噌汁、ご飯
27日	土	おでん、ししゃもフライ、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯	鶏肉のカレー風味ソテー、アスパラコーン、パンネのミートソース和え、コンソメスープ、ご飯
28日	日	マーボー茄子、焼き餃子、五目入り豆腐、味噌汁、ご飯	アジフライ、かに玉あんかけ、蒸し鶏ときゅうりのゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
29日	月	カルボナーラ、チキンナゲット、オレンジバタートースト、コンソメスープ	豚丼、ほうれん草のゴマ和え、茹で卵サラダ、中華コーンスープ
30日	火	鶏団子の和風あんかけ、粉ふき芋、こまつなのお浸し、とろろ昆布のお吸い物、ご飯	親子とじうどん、五目炊き込みご飯、白菜の甘酢漬