



5月

ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	水	海老のチリソース、ウインナーソーテ、ツナとレタスのサラダ、味噌汁、ご飯	豚肉とワカメのあっさり煮、さつま芋の天ぷら、ちくわの蒲焼き、味噌汁、ご飯
2日	木	豚野菜炒め、カニカマフライ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	ポークカレーライス、コーンサラダ、玉子スープ
3日	金	ハム玉子サンド、チキンナゲット、りんごサラダ、牛乳	牛肉とキャベツの味噌炒め、ネギ入り玉子焼き、えのきとキュウリの酢の物、味噌汁、ご飯
4日	土	白身魚のフライ、ベーコンと白菜のスープ煮、マカロニ玉子サラダ、味噌汁、ご飯	五目焼きそば、ハムソーテ、味噌汁、のり玉ご飯
5日	日	鶏肉のタレ焼き、かぼちゃの旨煮、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	マカロニグラタン、コーンとブロッコリーのサラダ、コンソメスープ、チキンライス
6日	月	五目冷麺、鶏とごぼうの炊き込みご飯	酢豚、冷奴、かぼちゃのマッシュサラダ、玉子スープ、ご飯
7日	火	五目焼きそば、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり、りんご	かつ丼、カニカマサラダ、けんちん汁
8日	水	デミハンバーグ、ポテトと玉ねぎのオムレツ、イタリアンスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯	鶏とアスパラのケチャップ炒め、肉豆腐、キュウリともやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
9日	木	鶏唐のネギあんかけ、五目に玉、ひじきと枝豆のサラダ、味噌汁、ご飯	春キャベツとツナの旨煮、ビーフコロッケ、スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯
10日	金	マーボー春雨、揚げシュウマイ、シーフードの野菜炒め、味噌汁、ご飯	豚肉のニラ玉炒め、ししゃもの唐揚げ、焼き厚揚げの野菜あんかけ、味噌汁、ご飯
11日	土	チキン南蛮丼、だし巻き玉子、水菜のゴマドレサラダ、味噌汁	シーフード焼きビーフン、揚げナスの煮物、フランクフルトのケチャップ炒め、味噌汁、ご飯
12日	日	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、じゃがいものおかか煮、だし巻き玉子焼き、味噌汁、ご飯	若鶏の照り焼き、さつま芋の甘煮、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
13日	月	ハヤシライス、シーザーサラダ、コンソメスープ、パイナップル	中華春巻き、海老とほうれん草のクリーム煮、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
14日	火	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、白菜とハムの和風サラダ、味噌汁、しめじご飯	チンジャオロース、カニ玉、かぼちゃの天ぷら、味噌汁、ご飯
15日	水	白身魚のフライタルタルソースがけ、鶏じゃが、スパツナサラダ、味噌汁、ご飯	フライドチキン、五目ピラフ、人参サラダ、コンソメスープ
16日	木	ホイコーロー、ごぼう天と大根の煮物、シーフードサラダ、中華スープ、ご飯	すき焼き、ちくわの天ぷら、大根と水菜の梅おかか和え、味噌汁、ご飯
17日	金	ささ身のチーズ挟みフライ、ブロッコリーとコーンのサラダ、たらこスパゲッティ、玉子スープ、ご飯	マーボー豆腐、アジフライ、白菜とカニカマの中華炒め、春雨スープ、ご飯
18日	土	ポークピカタ、春キャベツとハムの玉子とじ、こんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯	鮭の西京焼き、筑前煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
19日	日	オムそばめし、温野菜のカニカマあんかけ、オニオンスープ	鯖の塩焼き、納豆入り玉子焼き、五目きんぴら、味噌汁、ご飯
20日	月	海老フライカレー、コールスローサラダ、コンソメスープ、バナナ	八宝菜、焼きギョウザ、中華春雨サラダ、もやしスープ、ご飯
21日	火	ホットドッグ、フライドポテト、ゆで卵のタルタル焼き、トマトサラダ、アップルジュース	豚しょうが焼き、ニラもやし炒め、ナポリタンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
22日	水	海老天のマヨソース、チャプチェ、野菜ときこのマリネ、味噌汁、ご飯	チキンカツレツ、大豆とこんにゃくの煮物、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
23日	木	クリームコロッケ、ナポリタン風うどん、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯	ロースとんかつ、大根と厚揚げの煮物、焼うどん、味噌汁、ご飯
24日	金	親子とじうどん、鶏五目御飯、キャベツのゆかり和え、味噌汁	和風おろしハンバーグ、ちくわとキャベツのおやき、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯
25日	土	牛肉としらたきと焼き豆腐の煮物、ピーマンのおかか和え、豚肉とコーンのまぜご飯、味噌汁	チキンクリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、ゆで卵のサラダ、ご飯
26日	日	ビーフカレー、福神漬け、コーングリーンサラダ、味噌汁	牛丼、白菜の浅漬け、玉子豆腐、味噌汁
27日	月	五目そうめん、たけのこご飯、さつま芋の天ぷら、オレンジ	若鶏の龍田揚げ、れん根とこんにゃくのゴマ炒め、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
28日	火	五目チャーハン、揚げギョウザ、ちくわのマヨサラダ、パイナップル、味噌汁	肉じゃが、焼きシシャモ、インゲンのごま和え、竹の子ご飯、味噌汁
29日	水	ケンタッキー風フライドチキン、ジャーマンポテト、コールスローのサラダ、オニオンスープ、ご飯	親子丼、白身魚のフライ、たたきキュウリの醤油漬け、味噌汁
30日	木	ハム野菜サンド、ミニアメリカンドッグ、ペンのミートソース煮、オレンジジュース	エビカツ、アスパラとゆで卵サラダ、ドライカレー、コンソメスープ
31日	金	煮込みハンバーグ、入卵、グリーンサラダ、ミートスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯	ビーフシチュー、目玉焼き、トマトとツナの Pasta サラダ、ご飯