



3月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	金	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、 こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	鮭のごままぶし揚げ、かぼちゃの甘煮、 アスパラとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯
2日	土	五目ちらし寿司、ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺	ビーフシチュー、クリームコロッケ、 マカロニサラダ、ご飯
3日	日	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、 ブロッコリーのツナマヨパン粉焼き、味噌汁、ご飯	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、梅ひじきご飯
4日	月	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、 れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	ホイコーロー、揚げ春巻き、 ポテトサラダ、玉子スープ、ご飯
5日	火	ピーマンと玉ねぎのオムレツ、フライドポテト、 ウインナーソーテ、ピザトースト、りんごジュース	豚焼き肉丼、ゆで卵グラタン、和風大根サラダ、味噌汁
6日	水	若鶏の竜田揚げ、五目焼きビーフン、 トマトと玉ねぎのボン酢和え、味噌汁、ご飯	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
7日	木	チキンカレーうどん、シーフードサラダ、コンソメスープ パイナップル	肉じゃが、ししゃもフライ、 レタスとカニカマのサラダ、なめこ汁、ご飯
8日	金	豚ニラもやし炒め、揚げギョウザ、さつま芋の甘煮 ワカメスープ、ご飯	ふわふわオムライス、海老フライ、 シーザーサラダ、コーンポタージュスープ
9日	土	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	トンカツ、厚揚げの野菜あんかけ、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
10日	日	ミートソーススパゲッティ、ゆで卵、 りんごサラダ、パン、牛乳	すき焼き、キュウリとかまぼこの酢の物、 茶碗蒸し、すまし汁、ご飯
11日	月	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、 ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、だし巻き卵 こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯
12日	火	白身魚フライ、チーズとウインナーのオムレツ、ご飯 じゃが芋とブロッコリーのホットサラダ、コンソメスープ、	三色そぼろ丼、カニカマの天ぷら、 きのこのバター醤油炒め、味噌汁
13日	水	ビーフストロガノフ、マカロニサラダ、りんご、 玉子スープ	和風ハンバーグ、白菜とベーコンの中華炒め、 五目ひじき、味噌汁、ご飯
14日	木	酢豚、玉ねぎとえのきの玉子とじ、 揚げかぼちゃのマリネ、味噌汁、ご飯	鮭のタルタル焼き、カニ玉あんかけ、ブロッコリーサラダ、 味噌汁、ご飯
15日	金	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、 スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、里芋の煮物、 イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
16日	土	ささ身かつれつ、コーン入りスクランブルエッグ 春雨サラダ、コンソメスープ、ご飯	トンテキ、五目焼きビーフン、 玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17日	日	八宝菜、揚げシュウマイ、玉子スープ、ご飯	焼豚炒飯、焼きギョウザ、白菜の塩こんぶ和え、 中華野菜スープ
18日	月	肉玉うどん、おかかおにぎり、 ワカメとじゃこの酢の物	チキンクリームシチュー、ジャーマンポテト コーンサラダ、ご飯
19日	火	さばの塩焼き、五目玉子焼き、 キャベツのおかかマヨ和え、けんちん汁、ご飯	煮込みハンバーグ、目玉焼き、 マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
20日	水	海鮮チャーハン、ミニ中華そば、みかん	肉団子とキャベツのケチャップ煮、豆腐ステーキ、 五目炊き込みご飯、味噌汁
21日	木	ミックスサンド、チキンナゲット、 ポタージュスープ、フルーツヨーグルト	カレー焼きビーフン、揚げシュウマイ、 キュウリのなめ苺和え、味噌汁、ご飯
22日	金	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、 ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	ボークカレーライス、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
23日	土	マーボー豆腐、ねぎ玉子チャーハン、 ちくわとキュウリの酢の物、ワカメスープ	焼肉、ニラチヂミ、さつま芋バター、 野菜スープ、ご飯
24日	日	蒸し豚ともやしのゴマソース、納豆オムレツ、 じゃが芋の煮っ転がし、味噌汁、ご飯	メンチカツレツ、春キャベツの鶏そぼろ炒め、 中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
25日	月	鶏肉と野菜のトマト煮、アメリカンドッグ、 コンソメスープ、五目ピラフ	牛肉とアスパラのオイスター炒め、塩焼きそば、 大豆のこんぶ煮、味噌汁、ご飯
26日	火	そばモダン焼き、ツナサラダ、 のり玉ご飯、味噌汁	鶏もものたれ焼き、さつま芋の天ぷら カニカマとレタスのマヨ和え、味噌汁、ご飯
27日	水	海老マカロニグラタン、チキンナゲット、 トマトサラダ、パン、オレンジジュース	豚バラ肉とチンゲン菜の中華炒め、たらこしらたき、 高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
28日	木	牛肉と白ネギの玉子とじ、メンチカツ、 味噌汁、山菜ご飯	サーモンフライ、ほうれん草とベーコンのクリーム煮、 パンプキンサラダ、コンソメスープ、ご飯
29日	金	塩焼きそば、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁	おでん、とりめし、味噌汁
30日	土	和風おろしハンバーグ、厚揚げの照り焼き、 根菜の煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、揚げウインナー、茹で玉子のサラダ、 きのこスープ
31日	日	魚フライ、筑前煮、たまご豆腐 味噌汁、ご飯	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐 シーフードと野菜のマリネ、味噌汁、ご飯