



1月 ぽっぽ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	火		
2日	水		
3日	木		
4日	金	照り焼きチキン、伊達巻、 なます、ご飯、おそう煮風すまし汁	ハヤシライス、マカロニサラダ、コンソメスープ
5日	土	大根と豚バラ肉の旨煮、もやしと卵のチャンプルー、 さつま芋の天ぷら、味噌汁、ご飯	酢豚、カニ玉あんかけ、大根とあげの煮物、 味噌汁、ご飯
6日	日	五目焼きビーフン、揚げシュウマイ、 オニオンとキュウリのおかか和え、味噌汁、ご飯	マーボー春雨、チーズ詰めちくわの天ぷら 蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯
7日	月	チキン南蛮、小松菜のおひたし、 筑前煮、七草がゆ	メンチカツレツ、焼きうどん、 コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
8日	火	鶏肉ときのこのクリーム煮、ナポリタンスパゲッティ、 ゆで卵サラダ、コンソメスープ、ご飯	塩サバ、ほうれん草とちくわの卵とじ 鶏とごぼうの炊き込みご飯、味噌汁
9日	水	焼きシシャモ、肉豆腐、 白菜とひじきの和え物、味噌汁、ご飯	そばモダン焼き、コーンのかき揚げ ごま鮭おにぎり、味噌汁
10日	木	五目ちらし寿し、ちくわの磯辺揚げ 小松菜とあげのマヨ醤油和え、すまし汁	若鶏の唐揚げ、キャベツとひき肉のソース炒め、 厚揚げの照り焼き、玉子スープ、ご飯
11日	金	海老フライタルソース、ウイナー入りオムレツ、 レタスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	白身魚のフライ、五目入り豆腐 きんぴらごぼう、味噌汁、ご飯
12日	土	チキンと野菜のポトフ、ツナサンド、 フライドポテト、牛乳	ミルフィーユカツレツ、ブロッコリーと茹で卵のマヨサラダ ペンのミートソース、味噌汁、ご飯
13日	日	海老マカロニグラタン、トマトと玉ねぎのマリネ、 チキンライス、コンソメスープ	鶏ももの甘酢炒め、里芋と平天の煮物、 ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯
14日	月	焼肉丼、キャベツとちくわのゆかり和え、 卵とニラの中中華スープ	かにシュウマイ、マーボー豆腐、 もやしときゅうりのナムル、味噌汁、ご飯
15日	火	キーマカレー、ゆで卵とブロッコリーのマヨサラダ、 フランクフルト、ポタージュスープ	豚しょうが焼き、スパニッシュオムレツ コールスローサラダ、なめこ汁、ご飯
16日	水	八宝菜、焼きギョウザ、中華春雨サラダ、 味噌汁、ご飯	和風おろしハンバーグ、たらこスパゲッティ、 コーンサラダ、味噌汁、ご飯
17日	木	豚肉とかぼちゃのオイスター炒め、ニラと玉 かまぼこと水菜のマヨ醤油和え、味噌汁、ご飯	鮭の塩焼き、根菜のかき揚げ、玉子焼き、 ご飯、味噌汁
18日	金	シーフードピラフ、ツナ入りオムレツ、 キャベツとウイナーのコンソメスープ	ポーククリームシチュー、カニカマのフリッター、 ツナサラダ、ご
19日	土	鶏肉と野菜のトマト煮、ミートコロッケ、 カニカマとブロッコリーのサラダ、味噌汁、ご飯	チンジャオロース、高野豆腐の玉子とじ、 ワカメとえのきの甘酢和え、味噌汁、ご飯
20日	日	肉じゃが、ししゃもの唐揚げ、だし巻き玉子、 味噌汁、ご飯	ドライカレー、ささ身フライ、アスパラサラダ
21日	月	五目焼きそば、豆腐サラダ、 のり玉おにぎり、味噌汁	牛肉と玉ねぎの甘辛炒め、魚肉ソーセージの天ぷら 春雨サラダ、味噌汁、ご飯
22日	火	ピザトースト、チキンナゲット 野菜サラダ、コーンポタージュスープ	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、キュウリの梅肉和え ご飯
23日	水	味付き豚の天ぷら、温っかけそうめん、 ワカメとキュウリの酢の物、しめじご飯	照り焼きハンバーグ、五目炒り豆腐、 和風きのこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
24日	木	豚肉とチンゲン菜の中中華炒め、春巻き、 かぼちゃのマッシュサラダ、玉子スープ、ご飯	親子丼、ミニきつねうどん、白菜の浅漬け
25日	金	チキンカレーライス、福神漬、スパゲッティサラダ、 オニオンスープ	鶏じゃが、水餃子入り中華スープ、 竹の子ときのこの炊き込みご飯
26日	土	若鶏のバター醤油ソテー、コーンバター ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	おでん、かぼちゃの天ぷら、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
27日	日	チキン竜田のねぎソース、れん根のきんぴら、 さつま芋とひじきのホットサラダ、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、野菜コロッケ、 イタリアンサラダ、コンソメスープ
28日	月	トンテキ、アスパラとトマトのイタリアンサラダ コーンバター、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり中華そば、ミニチャーハン
29日	火	マーボー春雨、もやしとニラと卵の中中華炒め、 蒸しシュウマイ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、さつま芋の甘煮、 五目入り玉子、味噌汁、ご飯
30日	水	すき焼き丼、ちりめんじゃことキュウリの酢の物、味噌汁	サーモンのフライタルソース、ミートオムレツ、 イタリアンサラダ、味噌汁、ご飯
31日	木	豚バラ肉と野菜の蒸し焼き、ほうれん草の白和え、 味噌汁、鶏五目ご飯	牛肉のガーリック醤油焼き、はんぺんと大根の煮物、 もやしのごま酢和え、味噌汁、ご飯